



# ১০ হাজার ভাঙলে ভয় বাড়বে নিফটি সূচকের

পার্থসারথি গুহ

দেশে বেশ কিছু অনুকূল পরিস্থিতি থাকা সত্ত্বেও ভারতের শেয়ার বাজার কিন্তু নমো-রিটারসের পর সাময়িকভাবে সর্বোচ্চ উচ্চতা তৈরি করে নিচে নামা শুরু করেছে। ভারতীয় শেয়ার বাজারে হঠাৎ করেই নেমে এসেছে বেয়ার আটাক। এই বেয়ার হামলার শিকার অবশ্য গোটা দুনিয়াই। আমেরিকা, ইউরোপ, এশিয়ার বিস্তীর্ণ প্রান্তে করোনায় ভীতিতে কাঁটা হয়ে রয়েছে। নিফটি সূচকও প্রায় ২ হাজার পয়েন্ট আর সেনসেজ ৭ হাজার পয়েন্ট কারেকশন সেরে বসে আছে। তা বলে বুলরা ঘাবড়ে গিয়েছেন বা যাচ্ছেন তা নয়। বরং তাঁরা মনে করছেন এতে আসলে শাপে বর হচ্ছে। কারণ, একটানা বাড়তে থাকা বাজার সূচকের স্বাস্থ্যের পক্ষে কোনওকালেই খারাপ নয়। তাছাড়া গত লোকসভা ভোটের ফল বেরনোর ঢের আগেই বাজার তুঙ্গী হয়ে জানান দিয়েছিল চর্বি জমার কথা। সুতরাং বা হওয়ার

তাই হচ্ছে এখন। রোজই নামছে বাজার, সূচকের পতনে আতঙ্ক বাড়ছে লগ্নিকারীদের। সাড়ে ১২ হাজারের উচ্চতা থেকে নিফটি প্রায় হাজার পয়েন্টের বেশি পতন ঘটিয়েছে। শতাংশের হিসেবে ৭-৮ শতাংশ।

## অর্থনীতি

এই জায়গা থেকে ব্যাকগিয়ার দিয়ে নিফটি বড়জোর ১১ হাজার ছুঁতে পারে বলে ধারণা বিশেষজ্ঞদের। তারপর হয়তো ইউটান ঘটবে। কারণ, এখনও যেসব রসদ হাতে আছে তার ওপর ভর করে বেশিদিন নিচে থাকা যায় না। তা বলে হয়তো খেই খেই করে এখনই নাচ দেখাবে না সূচক। কিন্তু লড়াই এবার শুরু হওয়ার মুখে। অর্থাৎ প্রতিরোধের এই অধ্যায়ে প্রত্যাঘাত করতেই পারে বুলরা। সেজন্যই হয়তো দাঁতে দাঁতে চেপে রয়েছেন এই বুল বাবাজিরা। তবে মিডকাপ যোগে এখনও গোড়া খেয়ে নিচে পড়ে রয়েছে তা অগণিত



বিনিয়োগকারীকে স্বস্তি পেতে দিচ্ছে না। এই অচলাবস্থা কাটবে কিভাবে জল্পনা চলছে তা নিয়েই। আশু সমাধান হয়তো নেই। কিন্তু বিশেষজ্ঞরাই বলছেন, সূচকের এই অংশ টাইম ওয়াইজ কারেকশন করছে এখন। এটা হয়তো আর সেজন্যই হয়তো দাঁতে দাঁতে চেপে টপ গিয়ার নেবে মিডকাপ। যেসব বিষয়গুলিকে কেন্দ্র করে শেয়ার বাজার এই বছর

বেশি। কারণ এখনও গোটা বিশ্বের নিরিখে ভারতের জিডিপি বা গড় বৃদ্ধির হার অনেকটাই ওপরে।

তাছাড়া এই মুহূর্তে সারা পৃথিবীর বিনিয়োগের অন্যতম শ্রেষ্ঠ চারণভূমি এককথায় ভারত। চিনের বাবলস বা ফাঁপানো অর্থনীতির চেয়ে এদেশের বহুদলীয় গণতান্ত্রিক ব্যবস্থা অনেক জমাট সেটা মানেই প্রায় সকলে। এমনকি বিদেশিরাও। আপাতত রাজনীতির করাল ছায়া থেকে বেরিয়ে আসতে পারলে এদেশ অনেক উচু জায়গা ছুঁয়ে ফেলতেও পারে। দীর্ঘকালীন ভিত্তিতে তাই নিফটির অন্তত তিনগুণ বৃদ্ধি হতে পারে আগামী ৪-৫ বছরে। তার থেকে বড় কথা বিদেশিদের দীর্ঘদিনের মৌরসিপাট্টাকে দূরে সরিয়ে ভারতের বাজারে হঠাৎ করে ছড়ি ঘোরাতে শুরু করেছেন ডোমাস্টিক দাদা-ভাইয়ারা। যা নিঃসন্দেহে ভারতীয় শেয়ার বাজারের ইতিহাসে এক নয়া অধ্যায়ের জন্ম দিয়েছে। এতদিন হয়েছে কী বাজার জুড়ে প্রাবল্য বজায় থাকেছে

কিনে খেলিয়েদের। আর জামানত জন্ম হয়েছে বেয়ার বাবুজীদের। ভাবখানা এমন, আগে বেচে খেলে অনেক সস্তা হুড়িয়েছে। এখন মানে মানে কেটে পড়া। তা এই পটভূমিকায় বেচে খেললে তা চূন্য লেগে যাবেই। আবার ধরুন হাতের শেয়ার বেচে দিলেন। তারপর তার দাম হু হু করে বাড়তে থাকল।

এক্ষেত্রে প্রাথমিকভাবে তো ভাগ্যকে দোষারোপ করবে যে কেউই। সেজন্যই মনে হয় শেয়ার বাজারকে অনেক লেডি লাকের সঙ্গে তুলনা টেনে থাকেনা। ভাগ্য না থাকলে এখানে সেভাবে উপার্জন করা কষ্টকর। তবে এই যুক্তি সব জায়গায় প্রযোজ্য নয়। বরং ভাগ্যের ওপর ছেড়ে না দিয়ে যদি অর্থ বাজার নিয়ে সঠিক পড়াশুনা ও অধ্যয়ন করে কাজ করা যায় তবে নিশ্চিতভাবে তাতে সাফল্য আসবে। আর দুমদাম এর ওর কথায় শেয়ার কেনাবেচা করতে গেলে জুটবে লবডঙ্ক। সেটা বলার জন্য শেয়ার বিশারদ হওয়ার প্রয়োজনও নেই।

## সাপ্তাহিক রাশিফল

নমিতা জ্যোতিঃশাস্ত্রী  
১৪ মার্চ - ২০ মার্চ, ২০২০

মেঘ : কোমরের পীড়ায় কষ্ট পাবেন। মানসিক শক্তি বৃদ্ধি পাবে। গৃহ-ভূমি ও জমি-জমা সম্পর্কিত বিষয়ে শুভ ফলের যোগ রয়েছে। কর্মস্থলে উর্ধ্বতন সোফেরা আপনাকে ভাল চোখে দেখবে। কর্মে পদোন্নতির, জশ ও খ্যাতির যোগও রয়েছে।

বৃষ : পত্নীর শরীর ভাল যাবে না। পূর্বকল্পিত কাজগুলি সুসম্পন্ন করতে সক্ষম হবেন এবং প্রশংসা পাবেন আর্থিক বিষয়ে শুভ ফলের যোগ রয়েছে। বিবিধ সমস্যা এলেও আপনি সাফল্য পাবেন। শিক্ষায় শুভ ফলে বাধার যোগ। পাকাশয়ের পীড়ায় ও মানসিক যন্ত্রণায় কষ্ট পাবেন।

মিথুন : উচ্চমার্গের মানুষের সাথে যোগাযোগ হবে এবং তাঁদের দ্বারা আপনি উপকৃত হবেন। অর্থনৈতিক বিষয়ে শুভ ফল পাবেন। ব্যবসায় লাভযোগ লক্ষিত হয়। গৃহে আত্মীয় সমাগমে ঘটবে। স্নেহ-প্রীতির বিষয়ে শুভযোগ রয়েছে। কর্মস্থলে গুণ্ড শত্রুতার যোগ।

কর্কট : দায়িত্বমূলক কাজগুলিতে কিঞ্চিৎ বাধা আসবে। তথাপি আপনি সাফল্য পাবেন। শিক্ষায় সাফল্যের যোগ রয়েছে। কর্মস্থলে পদোন্নতির যোগ রয়েছে। সপ্তাহের শেষে আয় যোগ বৃদ্ধি পাবে। শিরঃপীড়ায় অথবা চক্ষুপীড়ায় কষ্ট পাবেন। স্নেহ-প্রীতির বিষয়ে শুভফল পাবেন।

সিংহ : লেখাপড়ায় মনোর মত ফল পাবেন না। মনের দৌল্যমান অবস্থার জন্য ক্ষতি হয়ে যাবে। আর্থিক বিষয়ে বাধা এলেও চেষ্টা করলে আর্থিক বিষয়ে শুভফল পাবেন। কর্মস্থলে সাবধান চলতে হবে। দৈব-দুর্ঘটনার যোগ রয়েছে। সাবধানে চলাফেরা করতে হবে।

কন্যা : গৃহভূমি সম্পর্কে শুভফলের যোগ রয়েছে। বন্ধু বা বন্ধুস্থানীয় ব্যক্তির সাহায্য পাবেন। আর্থনৈতিক বিষয়ে শুভফলের যোগ রয়েছে। লেখাপড়ায় ভাল ফল পাবেন। নূতন কোনও ব্যবসায় হাত দেবেন না। সপ্তাহের শেষে মানসিক শক্তি কমে যাবে। রক্তের উচ্চচাপজনিত পীড়ায় কষ্ট।

তুলা : নাতিদীর্ঘ তীর্থভ্রমণযোগে রয়েছে। নূতন কর্মলাভের যোগ এবং সম্ভাব্য ক্ষেত্রে বিবাহের যোগাযোগ হতে পারে। পিতার পক্ষে সময়াট ভাল। লেখাপড়ায় চেষ্টা করলে শুভ ফল পাওয়া যাবে। ব্যবসা-বাণিজ্যে ভাল ফল লক্ষিত হয়। ভাগ্যোন্নতির যোগ রয়েছে।

বৃশ্চিক : শরীর খুব ভাল যাবে না। অত্যধিক দায়িত্ব কাঁধে নিয়ে আপনি হিমসিম খাবেন। ভ্রাতা বা ভগ্নীর সাহায্য পাবেন। শিক্ষায় ফল ভাল হবে। আধ্যাত্মিক চিন্তাধারার উন্নতি ঘটবে আর্থিক বিষয়ে শুভফল পাবেন। ব্যবসায় লাভ হবে। নূতন নূতন কাজের যোগাযোগ আসবে। মাথা ঠাণ্ডা রাখুন।

শুভ : আর্থিক বিষয়ে বাধা এলেও আপনি অর্থ পাবেন। যোগাযোগে মূলক কাজগুলি আপনি এখন করতে পারেন। প্রতিটি কাজ খুব চিন্তা করে করবেন। শরীর আপনার ভাল যাবে না। বিশেষ করে যকৃৎ সফলীয় পীড়ায় কষ্ট পাবেন। সম্ভাব্য কৃতিত্বে আপনি আনন্দিত হবেন। ভ্রমণযোগে রয়েছে।

মকর : ব্যবসায় লাভযোগ লক্ষিত হয়। গৃহে শান্তি বজায় থাকবে প্রোমোটারদের পক্ষে সময়াট ভাল। মনের উৎসাহ বৃদ্ধি পাবে। বন্ধুদের দ্বারা উপকৃত হবেন। শিক্ষায় সাফল্য আসবে। স্নেহ প্রীতির বিষয়ে শুভ ফলের যোগ রয়েছে। ঘোঁরা সাহিত্যিক বা লেখক তাঁদের পক্ষে সময়াট শুভ।

কুম্ভ : দৈব-দুর্ঘটনার যোগ রয়েছে। অর্থনৈতিক বিষয়ে বিবিধ সমস্যা দেখা দেবে। কর্মস্থলে গোলযোগ লক্ষিত হয়। ক্রয়-বিক্রয় ক্ষেত্রে সময়াট ততটা ভাল নয়। ঋণ নেওয়া বা ঋণ দেওয়া কোনটাই করবেন না। লেখাপড়ায় মোটামুটি ফল পাবেন। বৃদ্ধি করে চলুন।

মীন : আর্থিক বিষয়ে শুভফলের যোগ রয়েছে। কিন্তু শরীর আপনার এখনও তেমন ভাল নয়। বিশেষ করে অতিরিক্ত চিন্তাধারার কাজগুলি আপাততঃ করবেন না, শিক্ষায় ভাল ফল পাবেন এবং মানসিক শক্তি বৃদ্ধি পাবে, ব্যবসায় লাভযোগ লক্ষিত হবে।

শব্দবার্তা ১৭১			
১	২	৩	৪
৫	৬	৭	৮
৯	১০	১১	১২
১৩	১৪	১৫	১৬
১৭	১৮	১৯	২০

### শুভজ্যোতি রায়

#### পাশাপাশি

১। '— জনে দেহ আলো' ৩। শূন্যতা নির্জনতা বা ব্যাকুলতার ভাব প্রকাশ ৫। সানন্দে যখন ৭। পরোয়ানা ৯। ছোট এক টুক ফল ১১। আড়ষ্ট, সংকুচিত ১৩। উদারময়ের গুণ ১৫। অতি ক্রুদ্ধ ১৭। গরল ১৮। মৌচাকের উপাদান।

#### উপর-নীচ

১। সত্তা বা গুণগুণ আরোপ ২। পাকা বাড়ির উপরের আচ্ছাদন ৪। কুৎসিতদর্শন ৫। শীতের সর্বজি ৬। দৃষ্টি ৮। বিয়ের টোপ ১০। শ্রমিক ১১। 'জীবনের —' ৯। প্রতিভা বসু ১২। সম্মান ১৩। মিথ্যা আশ্বাস ১৪। শ্রীকৃষ্ণের প্রিয় গাছ ১৬। হৃৎপিণ্ড।

#### সমাধান : শব্দবার্তা ১৭০

পাশাপাশি : ১। সব্য ২। আমজনতা ৫। সব্য ৭। পাতামল ৯। সুলতা ১০। কনক ১১। রামায়ণ ১৩। ধারি ১৬। সর্বাধিকারী ১৭। মেলা। উপর-নীচ : ১। সন্ত্রাস ৩। মমতা ৪। তাও ৬। বসুন্ধরা ৭। পাতা ৮। লম্বাখণ্ড ১০। কর ১২। ঘটিকা ১৪। রিসালা ১৫। রস।

## আলিপুর বার্তার সার্কুলেশনের জন্য যোগাযোগ করুন

এই নম্বরে  
৯৮৭৪০১৭৭১৬

## পূজালি পুরসভায় চাকরি

নিজস্ব প্রতিনিধি : পিওন ওয়েবসাইট থেকে : www.pujalimunicipality.in প্রয়োজনীয় নথিপত্র সহ পূরণ করা দরখাস্ত ৩১ মার্চের মধ্যে পৌঁছাতে হবে নির্দিষ্ট ঠিকানায়। বিশদ তথ্যের জন্য দেখুন উপরোক্ত ওয়েবসাইট।

## কলকাতা পুরসভায় সার্জেন্ট পদে ১৫ জন নিয়োগ

নিজস্ব প্রতিনিধি : সার্জেন্ট পদে ১৫ জনকে নিয়ে কলকাতা পুরসভা। প্রার্থী বাছাই করবে পশ্চিমবঙ্গ মিউনিসিপ্যাল সার্ভিস কমিশন। মহিলারাও আবেদনের যোগ্য। এই নিয়োগের বিজ্ঞপ্তি নম্বর : 05 of 2020. শিক্ষাগত যোগ্যতা : উচ্চমাধ্যমিক। দৈহিক মাপজোক : উচ্চতা : অন্তত ৫ ফুট ৭ ইঞ্চি। বৃকের ছাতি অন্তত ৩৪ ইঞ্চি হতে হবে। প্রাক্তন মিলিটারি বা আর্মড পুলিশ বা ন্যাশনাল ভলান্টিয়ার ফোর্স পার্সোনেলের অগ্রাধিকার। বয়স : ১-১-২০২০ তারিখ ১৮ থেকে ৩৭ বছরের মধ্যে হতে হবে।

দরখাস্ত করতে হবে অনলাইনে এই ওয়েবসাইটের মাধ্যমে : www.msccb.org দরখাস্তের শেষ তারিখ ৭ এপ্রিল। ফি বাবদ দিতে হবে ২২০ টাকা (তফসিলি এবং দৈহিক প্রতিবন্ধীদের ক্ষেত্রে ৭০ টাকা)। ফি দেওয়া যাবে অনলাইন-অফলাইন উভয়ভাবেই। আবেদনের পদ্ধতি-সহ অন্যান্য তথ্যের জন্য দেখুন উপরোক্ত ওয়েবসাইট।

## গার্ডেন রিচ শিপ বিল্ডার্সে এইচ আর ট্রেনি

নিজস্ব প্রতিনিধি : হিউম্যান রিসোর্স ট্রেনি পদে ৬ জনকে নিয়ে গার্ডেন রিচ শিপবিল্ডার্স। প্রশিক্ষণের মেয়াদ ১ বছর। প্রশিক্ষণ চলাকালীন নির্দিষ্ট হারে স্টাইপেন্ড পাওয়া যাবে। এই প্রশিক্ষণের বিজ্ঞপ্তি নম্বর : APP01/20. অনলাইন আবেদন করতে হবে এই ওয়েবসাইটের মাধ্যমে : www.gnc.in আবেদনের শেষ তারিখ ২১ মার্চ। বিশদ তথ্যের জন্য আগ্রহীরা দেখুন উপরোক্ত ওয়েবসাইট।

## পশ্চিমবঙ্গে ৯৩৩৩ জন নার্স নিয়োগ

নিজস্ব প্রতিনিধি : ৯,৩৩৩ জন নার্স নেবে পশ্চিমবঙ্গের স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ দফতর। প্রার্থী বাছাই করবে ওয়েস্ট বেঙ্গল হেলথ রিক্রুটমেন্ট বোর্ড। ওয়েস্ট বেঙ্গল হেলথ সার্ভিসেস স্টাফ নার্স : গ্রেড-টু পদে নিয়োগ করা হবে। প্রাথমিক ভাবে অস্থায়ী নিয়োগে হলেও পরে স্থায়ী হওয়ার সম্ভাবনা আছে। এই নিয়োগের অ্যাডভার্টাইজমেন্ট নম্বর : R/SN/02(1)/1/2020. পুরুষরা কেবল জি এন এম ক্যাটেগরিতে আবেদন করবেন। ক্যাটেগরি অনুসারে শূন্যপদের বিন্যাস : জি এন এম : সাধারণ ৬৩৬টি (মহিলা ৫৪৮, পুরুষ ৮৮), তফসিলি জাতি ১৮৫৬টি (মহিলা ১৭৬০, পুরুষ ৯৬), তফসিলি উপজাতি ৪২৫টি (মহিলা

### শিক্ষাগত যোগ্যতা : নার্সিংয়ে ডিপ্লোমা, ডিগ্রি ও পোস্ট বেসিক

৪০০, পুরুষ ২৫), ও বি সি-এ ১০২৮টি (মহিলা ৯৮০, পুরুষ ৪৪৮), ও বি সি-বি ১১২টি (মহিলা ৮৯, পুরুষ ২৩), দৈহিক প্রতিবন্ধী ৪৭৮টি (মহিলা ৪৬২, পুরুষ ১৬)। বেসিক বি এসসি নার্সিং : সাধারণ ১৭৩৬, তফসিলি জাতি ১০৮৬, তফসিলি উপজাতি ৩৫৮, ও বি সি-এ ৭০৬, ও বি সি-বি ১৯৬, দৈহিক প্রতিবন্ধী ২৩৯। পোস্ট বেসিক বি এসসি নার্সিং : সাধারণ ২৫৬, তফসিলি জাতি ১০২, তফসিলি উপজাতি ২৯, ও বি সি-এ ৫০, ও বি সি-বি ৩২, দৈহিক প্রতিবন্ধী ১৪।

### কাজের খবর

নার্সিং থেকে জেনারেল নার্সিং অ্যান্ড মিডওয়াইফারি বা বেসিক বি এসসি (নার্সিং) বা পোস্ট বেসিক বি এসসি (নার্সিং) কোর্স পাশ করে থাকতে হবে। সেই সঙ্গে ওয়েস্ট বেঙ্গল নার্সিং কাউন্সিলে প্রার্থীর নাম নথিভুক্ত থাকতে হবে। প্রার্থীকে বাংলা অথবা নেপালি ভাষায় কথা বলতে ও লিখতে জানতে হবে।

## মিউনিসিপ্যাল সার্ভিস কমিশনের মাধ্যমে কলকাতা পুরসভায় ২০১ শিক্ষক-শিক্ষিকা

নিজস্ব প্রতিনিধি : ইংরেজি, হিন্দি এবং উর্দু বিষয়ে ২০১ জন শিক্ষক-শিক্ষিকা নেবে কলকাতা পুরসভা। নিয়োগ করা হবে সমরকর্মী ৫, সাধারণ বিজ্ঞান স্কুলে। প্রার্থী বাছাই করবে রাজ্য মিউনিসিপ্যাল সার্ভিস কমিশন। এই নিয়োগের বিজ্ঞপ্তি নম্বর : 10 of 2020.

শূন্যপদের বিবরণ : ইংরেজি : ১৪৯টি (সাধারণ ৬৮, সাধারণ-দক্ষ খেলোয়াড় ৩, সাধারণ প্রাক্তন কলকর্মী ৫, সাধারণ দৈহিক প্রতিবন্ধী ৫, তফসিলি জাতি ৩১, তফসিলি জাতি প্রাক্তন সমরকর্মী ২, তফসিলি উপজাতি ৯, ও বি সি - এ ১৫, ও বি সি - বি ১১)। হিন্দি : ১৯টি (সাধারণ প্রাক্তন সমরকর্মী ১, সাধারণ দক্ষ খেলোয়াড় ১, তফসিলি জাতি ৭,

ইন এলিমেন্টারি এডুকেশন (ডি এল এড)। ইংরেজির ক্ষেত্রে প্রার্থীকে স্কুল স্তর পর্যন্ত প্রথম ভাষা হিসেবে ইংরেজি পড়তে থাকতে হবে অথবা ইংরেজিতে অনার্স সহ স্নাতক বা স্নানকোত্তর ডিগ্রি উত্তীর্ণ হয়ে থাকতে হবে। হিন্দি ও উর্দু ভাষার প্রাইমারি স্কুল টিচার পদে নিয়োগের ক্ষেত্রে প্রার্থী যে ভাষার জন্য আবেদন করবেন সেই ভাষাটি উচ্চমাধ্যমিক স্তর পর্যন্ত প্রথম বা দ্বিতীয় ভাষা হিসেবে পড়তে থাকতে হবে।

সব ক্ষেত্রেই সেন্ট্রাল বা স্টেট টিচার এলিজিবিলিটি টেস্ট পরীক্ষায় উত্তীর্ণ হয়ে থাকতে হবে। বয়স : ১-১-২০২০ তারিখে ১৮ থেকে ৪০ বছরের মধ্যে হতে হবে। তফসিলি ৫, ও বি সিরা

৩ বছরের বয়সের ছাড় পাবেন। দৈহিক প্রতিবন্ধীরা ৪৫ বছরের মধ্যে বয়স হয়ে থাকলে আবেদন করতে পারেন। বেনতন : আর ও পি এ ২০১৯-এর পে লেভেল- ৬ অনুসারে। অনলাইন দরখাস্ত করতে হবে এই ওয়েবসাইটের মাধ্যমে : www.msccb.org প্রার্থীর চালু ই-মেল থাকতে হবে। প্রথমে অনলাইন রেজিস্ট্রেশন করতে হবে। রেজিস্ট্রেশনের শেষ তারিখ ১৫ এপ্রিল।

ফি বাবদ দিতে হবে ২২০ টাকা (প্রেসেসিং চার্জ ও ব্যান্ড চার্জ সহ) তফসিলি এবং দৈহিক প্রতিবন্ধীদের ক্ষেত্রে ৭০ টাকা (প্রেসেসিং ও ব্যান্ড চার্জ)। ফি জমা দেওয়া যাবে অনলাইন-অফলাইন উভয় পদ্ধতিতেই। অফলাইনে

ইউনাইটেড ব্যান্ড অব ইন্ডিয়ান যে কোনও শাখায় ফি জমা দেওয়া যাবে এই অ্যাকাউন্ট নম্বরে : ০০৮৮০১০৬৭৯৩৬। ব্যান্ড চালান ডাউনলোড করে নেবেন উপরোক্ত ওয়েবসাইট থেকে ১৫ এপ্রিলের মধ্যে। চালানের মাধ্যমে ফি জমা দেওয়ার শেষ তারিখ ১৬ এপ্রিল।

অনলাইনে দরখাস্ত সাবমিট করার শেষ তারিখ ১৭ এপ্রিল। অনলাইনে দরখাস্ত যথায়ভাবে সাবমিটের পর পূরণ করা দরখাস্তের এক কপি প্রিন্ট আউট নিয়ে নেবেন। এটি কোথাও পাঠাতে হবে না। নিজের কাছে রেখে দেবেন। পরে কাজে লাগবে। প্রার্থী বাছাই পদ্ধতি সহ অন্যান্য তথ্যের জন্য দেখুন উপরোক্ত ওয়েবসাইট।

## কলকাতা পুরসভায় পরিবেশ বন্ধু

নিজস্ব প্রতিনিধি : পরিবেশ বন্ধু পদে ৯০ জনকে নিয়োগ করবে রাজ্য কলকাতা পুরসভা। প্রার্থী বাছাই করবে রাজ্য মিউনিসিপ্যাল সার্ভিস কমিশন। এই নিয়োগের বিজ্ঞপ্তি নম্বর : 12 of 2020. মোট শূন্যপদ : ৯০টি (সাধারণ ৩৯, সাধারণ দক্ষ খেলোয়াড় ২, সাধারণ প্রাক্তন সমরকর্মী ৪, সাধারণ দৈহিক প্রতিবন্ধী ৩, তফসিলি জাতি ১৯, তফসিলি জাতি প্রাক্তন সমরকর্মী ২, তফসিলি উপজাতি ৪, তফসিলি উপজাতি (প্রাক্তন সমরকর্মী) ১, ও বি সি-এ ৮, ও বি সি - এ প্রাক্তন সমরকর্মী ১, ও বি সি - বি ৬, ও বি সি - বি প্রাক্তন সমরকর্মী ১)। দৈহিক প্রতিবন্ধী প্রার্থীদের জন্য নির্দিষ্ট শূন্যপদের মধ্যে ১টি করে শূন্যপদ দৃষ্টিসংক্রান্ত, শ্রবণসংক্রান্ত এবং সেরিব্রাল পালসি বা চলাফেরায় অসুবিধা আছে এমন প্রার্থীদের জন্য সংরক্ষিত। আবেদনের যোগ্যতা : সুস্বাস্থ্যের অধিকারী হতে হবে এবং বাইরে ঘুরে ঘুরে কাজ করার মানসিকতা থাকতে হবে। বয়স : ১-১-২০২০ তারিখে ১৮ থেকে ৪০ বছরের মধ্যে হতে হবে। তফসিলি ৫, ও বি সিরা ৩ বছরের বয়সের ছাড় পাবেন। দৈহিক প্রতিবন্ধীরা ৪৫ বছরের মধ্যে বয়স থাকলে আবেদন করতে পারেন। বেনতন : আর ও পি ২০১৯-এর পে লেভেল-১

অনুসারে। অনলাইন দরখাস্ত করতে হবে এই ওয়েবসাইটের মাধ্যমে : www.msccb.org প্রার্থীর চালু ই-মেল আই ডি থাকতে হবে। প্রথমে অনলাইন রেজিস্ট্রেশন করতে হবে। রেজিস্ট্রেশনের শেষ তারিখ ১৫ এপ্রিল। ফি বাবদ দিতে হবে ২২০ টাকা (প্রেসেসিং চার্জ ও ব্যান্ড চার্জ সহ), তফসিলি ও দৈহিক প্রতিবন্ধীদের ক্ষেত্রে ৭০ টাকা (প্রেসেসিং ও ব্যান্ড চার্জ)। ফি জমা দেওয়া যাবে অনলাইন- অফলাইন উভয় পদ্ধতিতেই। অফলাইনে ইউনাইটেড ব্যান্ড অব ইন্ডিয়ান যে কোনও শাখায় ফি জমা দেওয়া যাবে এই অ্যাকাউন্ট নম্বরে : ০০৮৮০১০৬৭৯৩৬। ব্যান্ড চালান ডাউনলোড করে নেবেন উপরোক্ত ওয়েবসাইট থেকে। চালান ডাউনলোড করার শেষ তারিখ ১৫ এপ্রিল। চালানের মাধ্যমে ফি জমা দেওয়ার শেষ তারিখ ১৬ এপ্রিল। অনলাইনে দরখাস্ত সাবমিট করার শেষ তারিখ ১৭ এপ্রিল। অনলাইনে দরখাস্ত যথায়ভাবে সাবমিটের পর পূরণ করা দরখাস্তের এক কপি প্রিন্ট আউট নিয়ে নেবেন। এটি কোথাও পাঠাতে হবে না। নিজের কাছে রেখে দেবেন। পরে কাজে লাগবে। প্রার্থী বাছাই পদ্ধতি সহ অন্যান্য তথ্যের জন্য দেখুন উপরোক্ত ওয়েবসাইট।

## ইন্ডিয়ান মিউজিয়ামে ২৭ জন প্রার্থী নিয়োগ

নিজস্ব প্রতিনিধি : আর্কিওলজি, আনথ্রোপোলজি, ইনফর্মেশন টেকনোলজি সহ বিভিন্ন শাখায় ২৭ জন কর্মী নেবে ইন্ডিয়ান মিউজিয়াম। শুধুমাত্র অবসরপ্রাপ্ত কেন্দ্রীয় সরকারি কর্মীরা আবেদন করবেন। এই নিয়োগের বিজ্ঞপ্তি নম্বর 2/2020. শূন্যপদের বিবরণ : কনসাল্ট্যান্ট : ১৩টি (সাধারণ ৮, তফসিলি জাতি ২, ও বি সি ৩)। নিয়োগ হবে আর্কিওলজি, নুমিসম্যাট্রিক্স অ্যান্ড এপিগ্রাফি, ফ্রি হিস্ট্রি, অন্যান্যপ্রলিজি, ফাইন আর্টস, কনজারভেশন, পাবলিকেশন, অ্যাডমিনিস্ট্রেশন, ফিনান্স অ্যান্ড অ্যাকাউন্টস, এস্টাব্লিশমেন্ট, প্রোকিওরমেন্ট, লিকাল ম্যাটার এবং স্টোর্স অ্যান্ড

পারচেজ বিভাগে। ইয়ং প্রফেশনাল : ১৪টি (সাধারণ ৮, তফসিলি জাতি ২, তফসিলি উপজাতি ১, ও বি সি ৩)। নিয়োগ হবে ইনফর্মেশন টেকনোলজি, লাইব্রেরি, আর্কিওলজি, আর্ট, জে এ টি এ, আনথ্রোপোলজি, এডুকেশন, কনজারভেশন বিভাগে। দরখাস্ত করতে হবে নির্দিষ্ট বয়ানে। দরখাস্তের বয়ান ডাউনলোড করে নেবেন এই ওয়েবসাইট থেকে : www.indianmuseumkolkata.org প্রয়োজনীয় নথিপত্র সহ পূরণ করা দরখাস্ত ১৬ মার্চের মধ্যে পৌঁছাতে হবে নির্দিষ্ট ঠিকানায়। আবেদনের যোগ্যতা ও দরখাস্তের পদ্ধতি সহ বিশদ তথ্যের জন্য দেখুন উপরোক্ত ওয়েবসাইট।

## অতিস কাঁচে পথ দুর্ঘটনায় মৃত ২

নিজস্ব প্রতিনিধি, জয়নগর : দুটি পৃথক পথ দুর্ঘটনায় মৃত দুই। দোলের দিন বেলায় এক মর্মান্তিক পথ দুর্ঘটনায় মৃত্যু হলো তিন বছরের এক শিশুর। ঘটনাটি ঘটেছে কুলতলি থানার ৩৬ হাটের মন্ডলের লাট গ্রামের ধর্মতলার কাছে। স্থানীয় সূত্রে জানা গেল, স্থানীয় ইটভাটার শ্রমিক দেবশীষ হালদারের মেয়ে দিয়া হালদার (৩)। বাড়ির কাছে পাকা রাস্তায় এদিন অন্যান্য শিশুদের সাথে বং খেলছিলো। এমন সময় একটি টোটো নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে ওই শিশুটিকে ধাক্কা মারে। আর তাতেই শিশুটি রাস্তায় পড়ে যায়। বৃষ্টির ওপর উঠে যায় টোটোটি। তৎক্ষণাৎ টোটো চালক দিয়া কে কুলতলি ব্লক হাসপাতালে নিয়ে যায়।

সেখানে শিশুটিকে মৃত বলে ঘোষণা করেন চিকিৎসকেরা। পুলিশ ঘটনার তদন্ত শুরু করেছে। তবে এলাকায় নেমে এসেছে শোকের ছায়া। অন্যদিকে, বাইক দুর্ঘটনায় মৃত এক জয়নগরে। পুলিশ ও স্থানীয় সূত্রে জানা গেল, দোলের আগের রাতে জয়নগর থানার বখ্ চিবিং হাটে রাস্তার পাশে একটি চাক্সের সাক্ষরিত চা খাচ্ছিলেন স্থানীয় বাসিন্দা আলাউদ্দিন শেখ অরফে বৈরীণি (৬২)।

এমন সময় জয়নগর থেকে বহুদূর দিকে আগত এক বাইক আরোহী সজোরে ধাক্কা মারে আলাউদ্দিনকে। ছিটকে পড়ে আলাউদ্দিন এরপর এলাকার লোকজন তাঁকে নিয়ে জয়নগরের একটি নার্সিংহোমে নিয়ে গেলে চিকিৎসকরা তাকে মৃত বলে ঘোষণা করেন। ঘটনার পর বাইক আরোহী বাইক ফেলে পালিয়ে যায়। ঘটনার খবর পেয়ে ঘটনাস্থলে ছুটে আসেন জয়নগর থানার পুলিশ ও জয়নগরের বিধায়ক বিশ্বনাথ দাস। ময়না তদন্তের পরে বিধায়কের উপস্থিতিতে সোমবার বিকালে আলাউদ্দিনের দেহ সমাধিস্থ করা হয়। এই ঘটনায় এলাকায় শোকের ছায়া নেমে এসেছে।

## আগ্নেয়াস্ত্র সহ গ্রেফতার ১

নিজস্ব প্রতিনিধি, ক্যানিং : গোপন সূত্রে খবর পেয়ে এলাকায় তল্লাশি অভিযান চালিয়ে বেআইনি অস্ত্র সহ এক যুবক কে গ্রেফতার করলো বারুইপুর্ পুলিশ জেলার জীবনতলা থানার পুলিশ। ধূতের নাম এসরাফিল লস্কর। পুলিশ ধৃত এসরাফিল এর কাছ থেকে একটি নাইন এম এম পিস্তল উদ্ধার করেছে।

পুলিশ সূত্রে জানা গেছে বারুইপুর্ পুলিশ জেলার অধীনস্থ জীবনতলা থানার পুলিশের কাছে মঙ্গলবার রাতে গোপন সূত্রে খবর আসে এলাকা এক যুবক পিস্তল নিয়ে যোরায়ুবি করছে। গোপন সূত্রে এমন খবর পেয়েই নড়েচড়ে বসে জীবনতলা থানার পুলিশ। মঙ্গলবার গভীর রাতে এসআই উত্তম ঘোষের নেতৃত্বে এ এসআই গাজী মোস্তাফা, এ এসআই ভোলানাথ চক্রবর্তী, কনস্টেবল বাবুন অধিকারী, পবন মাটিয়া সহ ছয়জনের একটি বিশেষ পুলিশ টিম জীবনতলা থানার পরন্য মাশানঘাট এলাকায় তল্লাশি অভিযান শুরু করেন।

তল্লাশি অভিযানের সময় নাইন এম এম পিস্তল সহ হাতিয়াতে ধরে ফেলে এসরাফিল লস্করকে। কোথা থেকে এই পিস্তল এনেছে এবং আর কে বা কারা যুক্ত রয়েছে সে বিষয়ে ধৃত কে জিজ্ঞাসাবাদ করে তদন্ত শুরু করেছে বারুইপুর্ পুলিশ জেলার জীবনতলা থানার পুলিশ। উল্লেখ্য এর আগেও বহুবার বেআইনি অস্ত্র সহ পুলিশের হাতে গ্রেফতার হয়েছিল ধৃত এসরাফিল। ফলে পুলিশের খাতায় একাধিক অভিযোগও রয়েছে তার বিরুদ্ধে।

## খোলাবাজারে অ্যাসিড বিক্রি বন্ধ হোক চায় অ্যাসিড আক্রান্ত মনীষা

উজ্জ্বল বন্দ্যোপাধ্যায়, জয়নগর : ২০১৫ সালের ১৭ নভেম্বর জয়নগর-মজিলপুর পুরসভার ৬ নম্বর ওয়ার্ডের হাসানপুরের বাসিন্দা মনীষা পৈলান বাড়ির কাছেই অ্যাসিড আক্রান্ত হওয়ার ঘটনায় অভিযুক্ত দু বছর পর ধরা পড়লেও পরে সে জামিনে মুক্ত হয়ে যায়। আর তারপর থেকে এখনো পর্যন্ত মনীষা এগিয়ে এসে অ্যাসিড আক্রান্ত মেয়েদের পাশে দাঁড়িয়েছে। সে চায় অ্যাসিড বিক্রি বন্ধ করা হোক।

সুপ্রিম কোর্টের নির্দেশ অনুযায়ী অ্যাসিড বিক্রি নিষিদ্ধ থাকা সত্ত্বেও বিভিন্ন এলাকার খোলাবাজারে বিক্রি হচ্ছে এই অ্যাসিড। আর একদল যুবক তাদের হিসা চরিতার্থ



করতে অ্যাসিডের অপব্যবহার করে চলেছে। এবারে তাই আক্রান্ত মহিলারদের পাশে এসে দাঁড়িয়েছে মনীষা। দু'বছর আগে 'চিংকার' নামে একটি হোয়াটসঅ্যাপ গ্রুপ

তৈরি করেছে সে। ৮ ই মার্চ বিস্ম নারী দিবসের প্রাক্কালে মনীষা বলেন, এই ব্যাপারে সচেতনতা বাড়ানোর উদ্দেশ্যে আমরা বিভিন্ন জায়গার মোড়ে, বিভিন্ন স্কুল ও কলেজে

এর উপর জনসচেতনতা বাড়ানোর উদ্দেশ্যে শিবির করে চলেছি। আমরা চাই প্রশাসন আমাদের সঙ্গে সহযোগিতা করুক এবং এই অ্যাসিড আক্রান্ত দের পাশে এসে দাঁড়াক, যাতে কোনওরকম ভাবে আর আক্রান্ত হতে না পারে কোনও মহিলা। এখনো দক্ষিণ ২৪ পরগনার জয়নগর, কুলতলি, রায়দীঘি, গোসাবা, বাসন্তী, ক্যানিং সহ জেলার বিভিন্ন প্রান্তে খোলাবাজারে বিক্রি হয় এই অ্যাসিড। মনীষা এও বলেন, খোলা বাজারে এই অ্যাসিড বিক্রি বন্ধ হলে আমরা সুরক্ষিত হই। নারী দিবসে এই নারীর আন্দোলন সাফল্য পাক এটাই চায় জয়নগরের মানুষজন।

## কুলপিতে হরিণের মাংস, ধৃত ১



সূভাষ চক্র দাশ, ক্যানিং : গোপন সূত্রে খবর পেয়ে ওসি তরুণ রায়, এসআই তনুমা দাসের নেতৃত্বে পুলিশের স্পেশাল টিম নিশ্চিন্তপুর এলাকা থেকে একটি গরু হরিণের মাংস বিক্রি করছিল। এদিন সকালে চোর পাশে নামখানা থেকে নিশ্চিন্তপুর হরিণের মাংস নিয়ে আসছিল প্রকাশ মাইতি। আর এই খবর গোপন সূত্রে পেয়ে যায় পুলিশ। গোপন সূত্রে খবর পেয়ে

জানা গেছে নিশ্চিন্তপুর এলাকার বাসিন্দা প্রকাশ মাইতি বেশ কিছু দিন ধরে গোপনে চোর পাশে হরিণের মাংস বিক্রি করছিল। এদিন সকালে চোর পাশে নামখানা থেকে নিশ্চিন্তপুর হরিণের মাংস নিয়ে আসছিল প্রকাশ মাইতি। আর এই খবর গোপন সূত্রে পেয়ে যায় পুলিশ। গোপন সূত্রে খবর পেয়ে

কুলপি থানার ওসি তরুণ রায় এবং এসআই তনুমা দাসের নেতৃত্বে পুলিশের স্পেশাল টিম নিশ্চিন্তপুর এলাকা থেকে একটি গরু হরিণের মাংস বিক্রি করছিল। এদিন সকালে চোর পাশে নামখানা থেকে নিশ্চিন্তপুর হরিণের মাংস নিয়ে আসছিল প্রকাশ মাইতি। আর এই খবর গোপন সূত্রে পেয়ে যায় পুলিশ। গোপন সূত্রে খবর পেয়ে

থানার লক্ষীকান্তপুরের বিজয়গঞ্জ বাজার এলাকা থেকে প্রায় ১ কোটি টাকা মূল্যের ২ টি হরিণের চামড়া সহ গ্রেফতার করে ২ জনকে। আর এই হরিণের মাংস সহ একজনকে গ্রেফতারের ঘটনায় বড়সড় সাফল্যের মুখ দেখলো বন দফতর ও পুলিশ। পুলিশ জানান গোপন সূত্রে খবর পেয়ে তল্লাশি অভিযান চালিয়ে হরিণের মাংস সহ ১ জনকে গ্রেফতার করা হয়েছে। ধূতের কাছ থেকে আট কেজি দুশো সন্তর গ্রাম হরিণের মাংস উদ্ধার করা হয়েছে। তাতে কিভাবে এবং কোথা থেকে এই মাংস নিয়ে কারবার করছিল সে বিষয়ে তদন্ত শুরু করেছে পুলিশ ও বন দফতর। বন দফতর জানান হরিণের মাংস সহ একজনকে গ্রেফতার পুলিশ। এই কারবারের সঙ্গে আর কারা কারা যুক্ত আছে সে বিষয়েও গুরুত্ব সহকারে খতিয়ে দেখা হচ্ছে।

## উত্তরের আঙিনায়

### গ্রেফতার ছয় বাংলাদেশি



কিংশুক দত্ত, কুচবিহার : ছয় জন বাংলাদেশিকে গ্রেফতার করল কোচবিহারের মেখলিগঞ্জ থানার পুলিশ। মেখলিগঞ্জের ১৪১ কামাত চ্যারাবান্দা এলাকা থেকে তাদের গ্রেপ্তার করে পুলিশ। রবিবার সকালে কামাত চ্যারাবান্দা এলাকার হক মঞ্জিল সংলগ্ন রাজা সড়কে তাদের গ্রেপ্তার করে পুলিশ। গোপন সূত্রে খবর পেয়ে এদিন মেখলিগঞ্জ থানার পুলিশ এই ছয় যুবককে গ্রেপ্তার করে। এই যুবকরা মাথাভাড়া থেকে চ্যারাবান্দা যাচ্ছিল। গোপন সূত্রে খবর পেয়ে ছয় যুবককে পাকড়াও করে পুলিশ। প্রাথমিকভাবে পুলিশের অনুমান প্রায় দুই সপ্তাহ আগেই সীমান্ত পেরিয়ে তারা ভারত ঢোকে। এমনকি সীমান্তে পাচারের সঙ্গে যুক্ত এই ছয় যুবক। রবিবার এই ছয় যুবককে গ্রেপ্তার করে মেখলিগঞ্জ মহকুমা আদালতে তোলা হয়। আদালত এই ছয় যুবককে চার দিনের পুলিশ হেপাজতের নির্দেশ দেয়। মেখলিগঞ্জ পুলিশ জানিয়েছে গ্রেপ্তার করা ছয় বাংলাদেশি যুবককে রবিবার সকালে গ্রেপ্তার করা হয় এবং রবিবারই আদালতে তোলা হয় চার দিনের পুলিশ হেপাজতের নির্দেশ দেয় আদালত।

## চোরাই বালিসহ দুটি ট্রাক আটক করল পুলিশ

নিজস্ব প্রতিনিধি, শিলিগুড়ি: পুলিশ প্রশাসনের চোখে ধুলো দিয়ে বেশ কিছুদিন যাবত শিলিগুড়ি মেট্রোপলিটন পুলিশের নিউ জলপাইগুড়ি থানার অন্তর্গত উত্তর কন্যার সামনে মহানন্দার ঘাট থেকে বেআইনিভাবে বালি তোলা হচ্ছিল এমন অভিযোগ আসছিল পুলিশের কাছে। এই খবর পাওয়ার পর ঘটনার তদন্ত নামে নিউ জলপাইগুড়ি থানার পুলিশ। তদন্তে পুলিশ জানতে পারে মহানন্দা নদী থেকে রাজস্ব ছাড়াই রাতের অন্ধকারে একটি চনক বালি চুরি করছে। এরপর রবিবার রাতে নিউ জলপাইগুড়ি থানার সাদা পোশাকের পুলিশ বাহিনী উত্তর কন্যার সামনে ফাঁদ পাতে। গভীর রাতে মহানন্দা নদী থেকে বালি চুরি করে বেরোবার সময় দুটি শক্তিম্যান ট্রাককে হাতিয়াতে পাকড়াও করে নিউ জলপাইগুড়ি থানার সাদা পোশাকের পুলিশ বাহিনী। দুটি ট্রাকের চালককে গ্রেপ্তার করে পুলিশ। নিউ জলপাইগুড়ি থানা পুলিশ সূত্রে জানা গিয়েছে বেআইনিভাবে রাজস্ব ফাঁকি দিয়ে মহানন্দা নদী থেকে বালি চুরি করে নিয়ে যাচ্ছিল ওই দুটি শক্তিম্যান ট্রাক। আটক হওয়া ট্রাকের চালকদের গ্রেপ্তার করে ট্রাকের নম্বর থেকে মালিকের বিস্তারিত তথ্য জোগাড় করে মালিককে জিজ্ঞাসাবাদের জন্য তদন্ত শুরু করেছে পুলিশ। স্থানীয় সূত্রে জানা গিয়েছে বেশ কিছুদিন যাব মহানন্দা নদী থেকে রাতের অন্ধকারে প্রচুর শক্তিম্যান ট্রাক বালি চুরি করে শহরের বিভিন্ন প্রান্তে কারবার চালাচ্ছে। বিষয়টি স্থানীয় বাসিন্দারা জানান নিউ জলপাইগুড়ি থানার পুলিশকে। স্থানীয় বাসিন্দাদের থেকে পাওয়া খবরের ভিত্তিতেই রবিবার রাতে অভিযান চালায় নিউ জলপাইগুড়ি থানার পুলিশ। বেআইনিভাবে বালি পরিবহনকারী দুটি ট্রাক আটক করে থানায় নিয়ে আসে নিউ জলপাইগুড়ি থানার সাদা পোশাকের পুলিশ বাহিনী এবং গ্রেফতার হওয়া দুই চালককে সোমবার পাঠানো হল জলপাইগুড়ি আদালতে। শিলিগুড়ি মেট্রোপলিটন পুলিশের নিউ জলপাইগুড়ি থানা সূত্রে জানা গিয়েছে এই অভিযান অব্যাহত থাকবে।

## ব্যবসায়ীদের স্মারকলিপি প্রদান

নিজস্ব প্রতিনিধি, কোচবিহার: বুধবার মহকুমা শাসক ও পুরসভার চেয়ারম্যান কে দিনহাটা মহকুমা যৌথ ব্যবসায় সংগ্রাম কমিটি এক স্মারকলিপি প্রদান করে। বহুজাতিক সংস্থা মহকুমার ক্ষুদ্র ব্যবসায়ীদের স্মারকলিপি প্রদান করে। বহুজাতিক সংস্থা মহকুমার ক্ষুদ্র ব্যবসায়ীদের স্মারকলিপি প্রদান করে। বহুজাতিক সংস্থা মহকুমার ক্ষুদ্র ব্যবসায়ীদের স্মারকলিপি প্রদান করে।

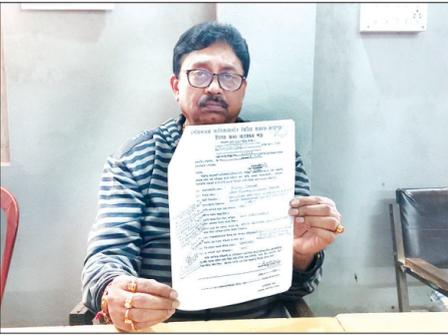


প্রদান করে। এদিন মহামায়া পাঠ থেকে মিছিল করে শহর পরিক্রমা করে সংগঠনের সদস্যরা প্রথমে পুরসভার চেয়ারম্যান, তারপর

মহকুমা শাসক কে স্মারক লিপি প্রদান করেন। মিছিলে পা মেলায় সংগঠনের সম্পাদক উৎপলেন্দু রায়, সংগঠনের সভাপতি নিখিল কর্মকার

সহ সংগঠনের সদস্যরা। এ বিষয়ে সংগঠনের সম্পাদক উৎপলেন্দু রায় বলেন, মহকুমার তুচ্ছ ব্যবসায় বহিরাগত বহুজাতিক সংস্থা এবং বহিরাগত প্রাইভেট লিমিটেড কোম্পানির অনুপ্রবেশ রুখতে যথাযোগ্য ব্যবস্থা গ্রহণ করা, নতুন করে বহিরাগত শপিংমন্ড কেব্রিক সংস্থারের ক্ষেত্রে প্রশাসনিক কর্তৃক ট্রেড লাইসেন্স প্রদান বন্ধ রাখা, দিনহাটার ব্যবসায়ীদের স্মারকলিপি প্রদান করে। এছাড়াও শিল্প স্থাপনের উদ্যোগ গ্রহণ করার দাবিতে আমাদের এই স্মারক লিপি প্রদান।

## বাজারের অফিস বিক্রির অভিযোগ পুরপ্রধানের বিরুদ্ধে



নিজস্ব প্রতিনিধি, কোচবিহার: কোচবিহার পুরসভা নিয়ন্ত্রিত ভবানীগঞ্জ বাজারের অফিস বিক্রি করে দেওয়ার অভিযোগ উঠেছিল এই পরসভার তৃণমূলী পুরপ্রধান ভূষণ সিংয়ের বিরুদ্ধে। এর পাশাপাশি পুরসভার বিভিন্ন পরিভুক্ত যন্ত্রাংশ টেন্ডার না করে বিক্রির অভিযোগ তোলা হয়েছিল তার বিরুদ্ধে। একটি সংবাদপত্র এই অভিযোগকে সামনে নিয়ে এসেছিল তার খবর প্রকাশের মধ্য দিয়ে। রবিবার তার বিরুদ্ধে ওঠা সমস্ত অভিযোগ সর্বেরে মিথ্যা বলে রবিবার এক সাংবাদিক বৈঠকে দাবি করলেন পুরপ্রধান ভূষণ সিং।

এদিন তিনি বলেন, এই দৈনিক সংবাদ মাধ্যমের খবরের যিনি প্রকাশ করেছেন তিনি বিভিন্ন মাধ্যমে তার কাছে সংবাদপত্রে বিজ্ঞাপন দেওয়ার নাম করে ৩-৪ লক্ষ টাকা দাবি করেন। পুরপ্রধান তা দিতে অস্বীকার করায়, তার বিরুদ্ধে উদ্দেশ্যপ্রসোদিতভাবে এই ধরনের কুৎসা করা হচ্ছে বলে এদিন সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে জানান তিনি। পাশাপাশি তিনি অস্বীকার করেন, বাজার দফতর কোনদিনও পুরপ্রধান বিক্রি করতে পারেন না, কেবলমাত্র তা নিজে দেওয়া হয়েছিল। এই কাগজপত্র এদিন সাংবাদিকদের সামনে তুলে

ধরেন তিনি। কোচবিহার ভবানীগঞ্জ বাজারের ব্যবসায়ীদের দীর্ঘদিনের দাবি ছিল একটি সুন্দর বাজার অফিস। পরবর্তীতে প্রায় তিন হাজার স্কোয়ার সেন্টিমিটারের এই বাজার অফিস করে দিতে সক্ষম হয় পুরসভা বলে দাবি করেন পুরপ্রধান। এই পরিস্থিতিতে পুরসভার বাজার অফিসটি প্রায় ভগ্নপ্রায় হয়ে যায় এবং ২০১৮ সালে কতিপয় এক ব্যক্তিকে লিজে সেই বাজার অফিসটি তিন ভাড়া দেন। সেই সমস্ত বিষয়ে কাগজপত্র তিনি আজ সাংবাদিক বৈঠকে দেখান। এর পাশাপাশি এই সমস্ত কিছু বিষয়ের সাথে তার ভাইকে জোর করে জড়িয়ে দেওয়া হচ্ছে বলে তিনি অভিযোগ করেন।

## অসহায় পরিবারের পাশে দাঁড়ালেন যুবকেরা

নিজস্ব প্রতিনিধি, শিলিগুড়ি: ফুলবাড়ির যোগিগিটা গ্রামের এক অসহায় পরিবারের পাশে দাঁড়ালেন ফুলবাড়ি ব্যারেজের যুবকেরা। নিজেরাই টাকা তুলে বাজার করে সেই পরিবারের হাতে তুলে দিলেন চাল, ডাল, সাবান, তেল-লবণ কলা মিষ্টি হরলিঙ্গ সহ আরো অনেক কিছু। সন্দেশ তুলু নগদ অর্থ তুলে দিলেন সেই পরিবারের হাতে যোগিগিটা গ্রামের মোহাম্মদ মোবাইল। দীর্ঘদিন ধরে স্বামী ঊর্পি দুজনেই অসুস্থ। পরিবারের উপযুক্ত দুইজন মেয়ে বাইরে কাজ করে কোনওমতে সংসার চালায়। স্থানীয় গ্রাম পঞ্চায়েত কর্তৃপক্ষ এই পরিবারের পাশে অনেকদিন ধরেই আছে। ইতিমধ্যে তার বাড়িতে একটি শৌচালয় বানিয়ে দিয়েছেন তারা। তার থাকার ঘরটি ভাড়াচরো। সেটিও বানিয়ে দেওয়ার প্রতিশ্রুতি দিয়েছেন ফুলবাড়ি ব্যারেজ সংলগ্ন এলাকার এই যুবকেরা। এই যুবকদের পাশে এসে দাঁড়িয়েছিলেন শিলিগুড়ি পুলিশ কমিশনারের এ এসপি মোঃ ফারুক চৌধুরী।

## ক্যামেরার ভিত্তিপ্রস্তর

নিজস্ব প্রতিনিধি, জয়নগর : জয়নগর বিধানসভা এলাকাকে অপরাধমুক্ত করতে এবারে এগিয়ে এল জনপ্রতিনিধি। জয়নগরের সাংসদ প্রতিমা মন্ডলের সাংসদ তহবিলের অর্ধের ৯০ লক্ষ টাকা ব্যয়ে প্রায় ২০০ টি সিসিটিভি ক্যামেরা বসানোর কাজ শুরু হচ্ছে জয়নগরে। এই উপলক্ষে শনিবার বিকালে জয়নগর থানার মোড়ে এই প্রকল্পের ভিত্তিপ্রস্তর স্থাপন অনুষ্ঠান হয়ে গেল। এই অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন জয়নগরের সাংসদ প্রতিমা মন্ডল, জয়নগর ১ নম্বর বিডিও নৃপেন বিশ্বাস, জেলা পরিষদ সদস্য খান জিয়াউল হক, উপল রায় নস্কর, জয়নগর থানার আই সি অতনু সীতার, সুন্দরবন উন্নয়ন পর্যদেব সদস্য সৌর সারকার সহ আরো অনেকে।

এ ব্যাপারে সাংসদ প্রতিমা মন্ডল বলেন, জয়নগর বিধানসভা এলাকায় অপরাধ চিহ্নিত করার ক্ষেত্রে সিসিটিভি ক্যামেরার গুরুত্ব অনুভব করছিলাম তাই এই সপ্তম লোকসভার সাংসদ হয়ে আমি এই প্রকল্পের কাজ শুরু করছি প্রায় ২০০ টি ক্যামেরা বসিয়ে। জয়নগর বিধানসভা এলাকার সমস্ত স্কুলের গেটে এই ক্যামেরা বসানো হবে। তাছাড়া জয়নগর থানার বাংলার মোড় থেকে মুলদিয়ার মোড়, থানার মোড় থেকে বুড়ারঘাট পর্যন্ত প্রতিটা মোড়ে, জয়নগর মজিলপুর টাউনের প্রতিটা মোড় এলাকায়, অন্যদিকে বকুলতলা থানার হাজির মোড় হয়ে নিমপীঠ, সৌড়েই হাট থেকে দক্ষিণ বারামাট মোড়, ময়দা থেকে বহুত কলুর মোড় পর্যন্ত এই ক্যামেরাগুলি লাগানো হবে।

আর এই সব সমস্ত ক্যামেরার কন্ট্রোল রুম খোলা থাকবে জয়নগর থানার ভেতরে। যেখান থেকে বিশেষ পর্যবেক্ষণ করা হবে। যাতে আগামী দিনে এই এলাকাকে অপরাধ মুক্ত করা যায় এবং আসামি দের চিহ্নিত করা যায় এটাই এর মূল উদ্দেশ্য। তিন মাসের মধ্যে এই কাজ শেষ করার সময় সীমা ধরা হয়েছে। এই প্রকল্পেই খুশি জয়নগর এলাকায় আমর মানুষজন।

## হোলির মাহাত্ম্য



সঞ্জয় চক্রবর্তী: ঋতু রাজ বসন্ত আসা মানেই হান্স অস্তরাল ভেদ করে প্রকৃতির কোলে বড়ের মেলা। আর সেই রঙের মেলায় আমরা মেতে উঠি সকলে। প্রকৃতি ও সেজে গুঁঠে অপরাধ খেলায়। আর এই ঋতু রাজকে বরণ করে নিতে আমরা সকলেই উৎসবে মেতে গুঁঠি। রঙে আবির্ভে বসন্ত উৎসবে সব একাকার। আর এই সময়ে পূর্ণিমা তিথিতে পালিত হয় দোল উৎসব। হাওড়া জগবল্লভপুর

থানার অন্তর্গত নস্করপুর নওয়াপাড়া বারোয়ারি কমিটির বসন্ত উৎসব বা দোল পূর্ণিমা উপলক্ষে পুজিত প্রেমের ঠাকুর মিলনের ঠাকুর শ্রী মহাপ্রভু। সুবিলাহ আটচালার মধ্যে রাধাকৃষ্ণের যুগল মূর্তিই মহা ধুমধামে পুজিত হয়। সারা বছরই আটচালার মধ্যে রাধাকৃষ্ণের এই যুগলমূর্তি নিতাপুজা করা হয়। প্রতিদিন সকালে চলে নিতা প্রভুর প্রভাতী বন্দনা। কথিত আছে এক সময় এলাকায় মহামারি দেখা দেয়।

সেই মহা মারিতে এলাকার বহু মানুষ মারা যায়। এর পর এলাকায় প্রবীণ বাস্তিরা সকলে মিলে এই পূজা চালু করে। তবে দোল পূর্ণিমার আগে একাদশির দিন নব নির্মিত মাটির রাধাকৃষ্ণের যুগল মূর্তি পুনরায় স্থাপন করে পূজা শুরু হয়। তৃতীয়ার দিন হয় ব্রহ্মপূজা। চতুর্থীর দিন হয় ব্রহ্মা ঠাকুর নিরঞ্জনা। অর্থাৎ শ্রী মহাপ্রভুর পূজাপাঠ চলে দোল পূর্ণিমা পর্যন্ত। ওই দিন রাতে সারা আটচালা ঘিরে চলে মহাপ্রভুর মহা ভোগ নিবেদন। এই বসন্ত উৎসব ও দোল পূর্ণিমা উপলক্ষে এখানে বসে মেলা। মনোহারি দোকানের পাশাপাশি খাবারের স্টল প্রেশানা থেকে শুরু করে ছোটদের মনোরঞ্জনের জন্য থাকে বিশেষ ব্যবস্থা। থাকে প্রশাসনিক সুব্যবস্থা। দূর দূরন্ত থেকে মানুষ এই মেলা ও পুস্তক পুজাপাঠে অংশ নিতে ভীড় করে। এই মেলা ঘিরে এলাকার মানুষের উৎসাহ ছিল চোখে পড়ার মতো।

## পথ অবরোধ গ্রামবাসীদের



নিজস্ব প্রতিনিধি, কোচবিহার: রবিবার রাস্তা সংস্কারের দাবিতে দিনহাটা চৌধুরী হাট রাজ্য সড়ক অবরোধ করলেন গ্রামবাসীরা। ঘটনাটি ঘটেছে দিনহাটা ১ নম্বর ব্লকের ভিলেজ ২ নম্বর গ্রাম পঞ্চায়েতের বামনটারি এলাকায়। জানা গিয়েছে, সাহেবগঞ্জ রোডের বামনটারি থেকে বরসামপুর রোডের প্রায় সাড়ে পাঁচ কিলোমিটার রাস্তার বেহাল অবস্থা। গত ১৫ বছর ধরে প্রশাসন এই রাস্তা সংস্কারের আশ্বাস দিলেও রাস্তা সংস্কার না হওয়ায় রবিবার রাস্তা অবরোধ করলেন গ্রামবাসীরা। গ্রামবাসীরা জানান, বেহাল রাস্তার কারণে গত কয়েক দিনে বেশ কয়েকটি মোটরসাইকেল উল্টে যায়, আহত হন গ্রামবাসীরা। এই রাস্তা দিয়ে স্কুলছাত্র থেকে শুরু করে অসুস্থ রোগীদের হাসপাতালে নিয়ে যেতে অসুবিধার সম্মুখীন হন হতে হয়। রাস্তা সংস্কারের দাবিতে আজকের এই পথ অবরোধ। টানা ২ ঘটনা পথ অবরোধের পর পুলিশ প্রশাসন রাস্তা সংস্কারের আশ্বাস দিলে অবরোধ তুলে নেন গ্রামবাসীরা।

## মদসহ গ্রেফতার যুবক

নিজস্ব প্রতিনিধি, শিলিগুড়ি: শিলিগুড়ি মেট্রোপলিটন পুলিশের বিশেষ অভিযান শুরু শিলিগুড়ি শহরের বিভিন্ন থানা এলাকায়। শান্তি-শৃঙ্খল ভাবে হোলি উৎসব শিলিগুড়ি শহরের মানুষ যাতে উপহার পায় সেই কারণেই শিলিগুড়ি মেট্রোপলিটন পুলিশের বিভিন্ন থানা বিগত দুইদিন যাবত শহরের বিভিন্ন এলাকায় বিশেষ অভিযান শুরু করেছে। বিশেষ করে বিভিন্ন থানা এলাকায় বেআইনিভাবে মদ মজুত এবং মদ বিক্রির বিরুদ্ধে চলছে অভিযান। শনিবার রাতে নিউ জলপাইগুড়ি থানার সাদা পোশাকের পুলিশ বাহিনী বারিভাষা এলাকায় বেআইনি মজুদ ও বিক্রির অভিযোগে মৃদু রায় নামে এক ব্যক্তিকে গ্রেফতার করল। শনিবার রাতে নিউজলপাইগুড়ি থানার সাদা পোশাকের পুলিশ এর কাছে গোপন সূত্রে খবর আসে বারিভাষা এলাকায় মৃদু রায় নামে এক ব্যক্তি তার বাড়িতে প্রচুর পরিমাণে মদ এবং বিশেষ মদ মজুত করে রেখেছে। গোপন সূত্রে পাওয়া খবরের ভিত্তিতে তৎক্ষণাৎ অভিযান চালিয়ে মৃদু রায়কে বামাল গ্রেফতার করল পুলিশ। রবিবার ধৃতকে জলপাইগুড়ি আদালতে পাঠানো হয়।

## করোনা আতঙ্ক

নিজস্ব প্রতিনিধি, শিলিগুড়ি: করোনার আতঙ্ক শিলিগুড়ি শহরে। ফুলবাড়ি সীমান্তে চলছে স্বাস্থ্য পরীক্ষা। আজ সকাল থেকে চলছে এই স্বাস্থ্য শিবির। ভারত-বাংলাদেশ সীমান্তের ফুলবাড়ির গ্রাম্য এলাকার প্রত্যেক মানুষকে স্ক্যানিং করতে স্বাস্থ্য দফতরের কর্মীরা। ইতিমধ্যেই হোলি উৎসব উপলক্ষে যে সমস্ত স্থানে প্রচুর মানুষের উপস্থিতির সম্ভাবনা ছিল সেই অনুষ্ঠানগুলি বাতিল করেছেন সংগঠনের সদস্যরা। তারা এও জানাচ্ছেন যথেষ্ট পরিমাণে জনসমাগম নিষিদ্ধ করা হয়েছে সরকারি ভাবে, শিলিগুড়িতে সিনেমা হল এবং মলের মালিকদের সতর্ক করে দেওয়া হয়েছে, এদিকে করোনো ভাইরাস নিয়ে স্থানীয় স্কুল গুলির সাথেও বৈঠক করতে পারে রাজ্যের স্বাস্থ্য দফতর, স্কুলের বাচ্চাদের নিরাপত্তার ব্যাপারেও তারা কথা বলবে বলে জানা গেছে, এদিকে যতদিন এই ভাইরাস প্রভাব থাকবে ততদিন কিভাবে বাচ্চাদের নিরাপদে রাখা যায় তা নিয়েও বৈঠক করবে স্কুলগুলি।

## উত্তীর্ণিত জাগ্রত প্রাপ্য বরাণ নিবোধত আলিপুর বার্তা

কলকাতা : ৫৪ বর্ষ, ২২ সংখ্যা, ১৪ মার্চ - ২০ মার্চ, ২০২০

# বাংলার গর্ব

বাংলার গর্ব বলতে আমরা জননতাম শিক্ষা সংস্কৃতিকে বিবেকানন্দ, বিদ্যাসাগর, রবী ঠাকুর, নেতাজি প্রমুখ ব্যক্তিকে। এমন কি বাংলার রসগোল্লা, মুড়ি ইত্যাদিও বাংলার অঙ্গর ছিল। আজ সেই বাংলার গর্বকে কলঙ্কিত করা হয়েছে সাম্প্রতিক কালের কিছু কুশিক্ষিত রবীন্দ্র বিহেয়ী লোকজনদের দ্বারা।

এমনটাই ঘটেছিল সেই ৭০-এর দশকে। যখন বিদ্যাসাগর মূর্তির মুভস্কেদ করা হয়েছিল কলেজ স্ট্রিটে। কালিমা লিপু করা হয়েছিল বাংলার আরও অনেক মনীষীর মূর্তিতে। তারও আগে কিছু বামপন্থী নেতাজিকে যেমন কুৎসিত ভাষায় আক্রমণ করেছে পাশাপাশি রবী ঠাকুর, শ্রীমারকুম্ব, বিবেকানন্দকেও অপমান করতে তাদের বাঘে নি। কালের নিয়মে তারা আজ জনগণের থেকে হারিয়ে গেছে। যা শাস্ত ত বা সত্য তাই থেকে যায়। কিন্তু অপ্রচারের ডেউ মাঝে মাঝে সমাজের মূল্যবোধকে ধাক্কা দিয়ে থাকে। কৌতুক কিংবা ব্যঙ্গাত্মক লেখা অতীতেও বহুবার ঘটেছে। হতেম প্যাঁচার নকশা থেকে শুরু করে বিজেন্দ্রলাল রায়ের কলমে উঠে এসেছে ব্যঙ্গাত্মক নানা শ্রেয়। সেই সব ব্যঙ্গ রচনায় ছিল মার্জিত রচিবোধ ও মেধার স্পষ্ট বিকাশ। দুর্ভাগ্যের বিষয় সাম্প্রতিক কালে কিছু চলচিত্র, রিয়ালিটি শো আর মেধাহীন অশ্লীল সাপ্তাহিক বাড়বাড়ন্ত মনে করিয়ে দেয় মেধা আর মেধাহীনতার উদাহরণকে। বটতলার সাহিত্যকেও হার মানিয়ে দিয়েছে সাম্প্রতিক কালের কোনও কোনও কবি ও সামাজিক মাধ্যমে কিছু প্রচার প্রিয় লোকজনের অশ্লীল লেখা। নতুন প্রজন্মকে নৈতিকভাবে শেষ করে দেওয়ার কুৎসিত চক্রান্ত তীব্রভাবে শুরু হয়েছে। ভারতের নামকরা বিশ্ববিদ্যালয়ের অতি উগ্র রাজনৈতিক আশ্রয়ী ছাত্রছাত্রীদের আন্দোলনের নামে প্রকাশ্য রাস্তায় অশালীন আচার আচরণ কালিমা লিপু করেছে অতীতের জাগ্রত ছাত্র আন্দোলনকে। সারা ভারতের চোখে বাংলার শিক্ষা সংস্কৃতির এই অধঃপতন বহু রচনিত শিক্ষিত মানুষকে পীড়িত করলেও রাজনৈতিক স্বেচ্ছাচারের সামনে তারা অসহায় হয়ে পড়েছে। পাঠ্য বই থেকে অনেকে আগেই বাংলার কিছু মনীষীকে সঠিক ভাবে তুলে ধরা হয় নি। শিক্ষাগত যোগ্যতার পাশাপাশি সহ পাঠ্যক্রমের যে অনিবার্যতা প্রয়োজন তা আজ অস্বীকার করা হচ্ছে সরকারি নিয়োগের ক্ষেত্রে। সঙ্গীত, নান্দিক, আবৃত্তি, খেলাধুলো প্রভৃতি গুণগুলি আর মান্যতা পাচ্ছে না।

বর্তমান সময়ের শিক্ষক শিক্ষিকা নিয়োগের ক্ষেত্রে কলেজ বিশ্ববিদ্যালয়ের শিক্ষক শিক্ষিকার ক্ষেত্রেও গুরুত্ব হীন হয়ে গেছে ব্যক্তি মানুষের সুকোমল বৃত্তিগুলির গুরুত্ব। যারা মানুষ গড়ার কারিগর তারাও ছাত্রছাত্রীদের যাত্নকভাবে ভালো ফলাফল নির্ভর হয়ে পড়ছেন। পশ্চিমবাংলায় বর্তমান সময়ের অভিভাবক অভিভাবিকারাও সন্তানদের ফলাফলের দিকে নজর দিয়েছেন বেশি। ভালো মানুষ হয়ে ওঠার যা কিছু উপকরণ তা সমাজ থেকে নষ্ট করে দেওয়ার উদ্যোগ নিয়েছেন নিয় মেধার গুরুত্বপূর্ণ ঠিকাদাররা। যা কিছু ভাল তা সমাজ সাধুরে গ্রহণ করে, সার্বিক উন্নয়ন ও মেধার স্বার্থে। অবিলম্বে রবীন্দ্রনাথ ঠাকুরকে যারা কুৎসিত ভাবে বিকৃত করছেন তাদের বিরুদ্ধে সরকার দৃঢ় পদক্ষেপ গ্রহণ করুন। নইলে বাংলার গর্ব বলতে আর কিছুই অবশিষ্ট থাকবে না।

### শ্রীঈশোপনিষদ

**তাৎপর্য**

এমনই সুন্দরভাবে ভগবান সব কিছুই ব্যবস্থা করেছেন এবং তিনি কৃপা পরবশ হয়ে আমাদের জন্য যা আলাদা করে রেখেছেন, তা নিয়ে আমাদের সমস্ত ঠাকা উচিত, এবং আমাদের সব সময় বিবেচনা করা উচিত, যে সমস্ত জিনিস আমরা গ্রহণ করছি, প্রকৃতপক্ষে সেগুলি কার। দৃষ্টান্তস্বরূপ বলা যায়, একটি বাড়ি তৈরি হয় মাটি, কাঠ, পাথর, লোহা, সিমেন্ট এবং এই ধরনের সমস্ত জড় পদার্থ দিয়ে, এখন আমরা যদি ঈশোপনিষদের পরিপ্রেক্ষিতে চিন্তা করি, তা হলে আমরা জানতে পারব যে, এর কোনওটিই আমরা তৈরি করতে পারি না। আমরা কেবল আমাদের শ্রম দিয়ে সেগুলি জড়ো করে সেগুলিকে বিভিন্ন রূপ দান করতে পারি। কোনও শ্রমিক তার কর্তার শ্রম দিয়ে কোন কিছু তৈরি করার জন্য তার মালিকানা দাবি করতে পারে না।

আধুনিক সমাজে শ্রমিক এবং মালিকদের মধ্যে সর্বদাই ভীষণ সংঘর্ষ হচ্ছে। এই সংঘর্ষ একটি আন্তর্জাতিক রূপ ধারণ করেছে এবং তার ফলে সমস্ত পৃথিবী বিপর্যস্ত হয়ে পড়েছে। মানুষে মানুষে শত্রুতা হচ্ছে এবং তারা কুকুর-বোড়ালের মতো ঝগড়া করছে। শ্রীঈশোপনিষদের জ্ঞান কুকুর-বোড়ালকে উপদেশ দান করার জন্য নয়, তা সদ্গুরু মাধ্যমে মানুষের প্রতি পরমেশ্বর ভগবানের বাণী প্রদান করছে। মানব সমাজের কর্তব্য হচ্ছে ঈশোপনিষদের এই বৈদিক জ্ঞান গ্রহণ করা এবং জড় বস্তুর মালিকানা নিয়ে ঝগড়া-বিবাদ না করা। পরমেশ্বর ভগবান কৃপা করে আমাদের যতটুকু সুযোগ-সুবিধা দান করেছেন, তা নিয়েই আমাদের সমস্ত ঠাকা উচিত। কমিউনিস্ট, ক্যাপিটালিস্ট অথবা অন্য সমস্ত দলগুলি যদি প্রকৃতির সম্পদের উপর মালিকানা দাবি করে, তা হলে মানব-সমাজে আশান্তির সৃষ্টি হয়, কেননা প্রকৃতির প্রতিটি বস্তুই হচ্ছে ভগবানের সম্পত্তি। ক্যাপিটালিস্টরা যেমন রাজনৈতিক কৌশলের দ্বারা কমিউনিস্টদের দমন করতে পারবে না, তেমনিই কমিউনিস্টরা তাদের র্কৃতির লড়াই করে ক্যাপিটালিস্টদের পরাস্ত করতে পারবে না। যতক্ষণ পর্যন্ত তা তারা পরমেশ্বর ভগবানের মালিকানা স্বীকার করছে, ততক্ষণ যে সম্পত্তি তারা তাদের নিজেদের বলে দাবি করছে, তা সবই হচ্ছে চুরি করা সম্পত্তি। সেই অপরাধের জন্য তাদের প্রকৃতির নিয়মে দণ্ডভোগ করতে হবে। পারমানবিক বোমাগুলি এই উভয় গোষ্ঠীকেই ধ্বংস করবে। তাই তাদের রক্ষা করার জন্য এবং জগতে শান্তি প্রতিষ্ঠা করার জন্য উভয় দলেরই কর্তব্য ঈশোপনিষদের উপদেশ অনুসরণ করা।

কুকুর-বোড়ালের মতো ঝগড়া করা মানুষের উদ্দেশ্য নয়, যথেষ্ট বুদ্ধি সহকারে তাদের মানব-জীবনের গুরুত্ব এবং উদ্দেশ্য সম্বন্ধে অবগত হওয়া কর্তব্য। বৈদিক শাস্ত্র রচিত হয়েছে মানুষের জন্য, কুকুর-বোড়ালদের জন্য নয়।

### ফেসবুক বার্তা

রবীন্দ্রনাথের যুবক বয়সের একটি দুঃপ্রাপ্য ছবি ।



**জার্মানিতে যুবক রবীন্দ্রনাথ ঠাকুর । খুবই দুঃপ্রাপ্য ও অত্যন্ত পুরানো একটি ছবি !!**

# পাথর হাতে জনগণ অসহায় প্রশাসন

নির্মল গোস্বামী

শোনা কথা লর্ড ক্লাইভ যখন মুর্শিদাবাদ জয় করে নদী পথে কলকাতায় ফিরছিল তখন নদীর দুপারে হাজার হাজার মানুষ কাতার দিয়ে দাঁড়িয়ে দাঁড়িয়ে দেখছিল। ক্লাইভ পরে তাঁর আত্মজীবনীতে লিখেছিল যে যদি ভারতীয়রা একটা করে টিল ছুঁড়ে মারত তাহলে তাদের অবধারিতভাবে মৃত্যু হতো। কিন্তু আমরা জানি তা হয়নি। কারণ ভারতীয়দের মধ্যে পাথর ছোঁড়া সংস্কৃতি তখনও পর্যন্ত ছিল না। এবং শাসন কার্যে সাধারণের অধিকার এই বোধও মানুষের মধ্যে সঞ্চারিত হয় নি। দেশ দখলের জন্য রাজায় রাজায় যুদ্ধ হয়। সেখানে সৈন্য মরে রাজা মরে রাজার পরিবার বর্গ অত্যাচারিত হয়। শাসক যায় শাসক আসে সে মোগল পাঠান হোক আর ইংরেজ ফরাসী হোক- সাধারণ মানুষ খাটে যায়, খাজনা দেয়। ফলে সন্তোষভাবের শাসকদের আক্রমণ এ চিন্তা ছিল তাদের স্বপ্নের অতীত।

ভেঁতা, খাবড়া পাথর নিয়ে পাথরের অস্ত্র নিয়ে বনা মানুষ হিংস্র জীব জন্তুর মোকাবিলা করতে বা প্রয়োজনে শিকার করত। তার পর বহু হাজার বছরের প্রচেষ্টায় মানুষ সভ্য হয়েছে। সভ্য জীবনের প্রয়োজনে নানান আবিষ্কারের পথে শত্রুর মোকাবিলা করার হাতিয়ার উন্নত হয়েছে। হাজারো রকমের

আয়োজ্ঞ নিত্য নতুন আবিষ্কার হচ্ছে শক্তিশালী শত্রুর মোকাবিলা করার জন্য। কিন্তু তবুও মানুষের মন থেকে যেমন আদিম হিংস্রতাকে সম্পূর্ণরূপে দূর করা যায় না তেমনি মানুষ বোধ হয় তার আদিম হাতিয়ারটিকেও ভুলতে পারে না। সময় সুযোগে তার ব্যবহার করেছে কেউ কেউ। ৭০র দশকে কলকাতায় স্টোনম্যানের দেখা পাওয়া গিয়েছিল। ফুটপাথের ঘুমন্ত মানুষকে সে একটা ভারী পাথর দিয়ে মেরে মাথা খেঁতো করে দিত। তার বিকৃত মানসিকতার শিকার হয়েছিল অনেকগুলি মানুষ। বোম্বাই শহরে আর একবার এরকম স্টোনম্যানের আবির্ভাব হয়েছিল। মানুষকে মারার হাতিয়ার হিসাবে সে বোমা, ছুরি, রিভলবার না ব্যবহার করে পাথর ব্যবহার করেছিল।

ইতিহাসের গতি পথে শাসক বনাম জনতার যুদ্ধ হয়েছে। সৈন্যদলের হাতে থাকে আধুনিক অস্ত্র আর জনতা থাকে নিরস্ত্র তাই জনতা সম্মুখ সমরে লড়াই না করে গেরিলা পদ্ধতি ব্যবহার করে। আধুনিক গণতান্ত্রিক রাষ্ট্রের ভিন্নমত ও পথের পথিকরা সশস্ত্র বিদ্রোহ ঘোষণা করে। তাদের হাতেও আজ আধুনিক অস্ত্র পৌঁছে যায় কোনও এক অদৃশ্য জাদুসে। কিন্তু সেই অস্ত্রের পরিমাণ কম হওয়ার জন্য তারাও গেরিলা আক্রমণ করে রাষ্ট্র শক্তির উপর। এ দেশের মাওবাদী আন্দোলন- বোড়ো আন্দোলন-



এই পথেই পরিচালিত হয়েছে। ভারতের স্বাধীনতা আন্দোলনে দুটি মত ও পথের সংযোগ ঘটেছিল। বোমা বন্দুক নিয়ে চোরাগোস্তা ভাবে রাষ্ট্র শক্তিকে আক্রমণ করে ব্যতিব্যস্ত করে তোলা। তারা সশস্ত্র বিপ্লবের পক্ষে ছিল। আর গান্ধিজি সত্যগ্রহ আন্দোলনের ডাক দিলেন নিরস্ত্র হয়ে। পুলিশ কত মারে মারুক। শাস্তিপূর্ণ গণ আন্দোলনের শক্তির জোর বেশি। এবং এই পথেই নাকি স্বাধীনতা এসেছিল। তাই গণ আন্দোলনই স্বাধীন ভারতের সরকার বদলের প্রধান পন্থা হয়ে দাঁড়াল। মাঝে মাঝে আন্দোলনকারীদের সঙ্গে পুলিশের খণ্ড যুদ্ধ যে হয়নি তা বলা যাবে না। পুলিশকে ভাগাও শোনা যায় টাকার বিনিময়ে শিশু কিশোররাও পুলিশকে লক্ষ্য করে

ভাবে ছুঁড়ত যাতে করে পুলিশ লাঠি চালায়। লাঠি চলে মিছিলকারীরা সহজেই প্রচারের আলোয় আসতে পারে। আবার মিছিলকারীরা অভিযোগ করতে যে পুলিশই মিছিলকে বিশৃঙ্খল করবার জন্য ইটের টুকরো ছুঁড়ছে। যাই হোক এক আধটা ইটের টুকরো এদিক ওদিক থেকে উড়ে আসত। ইট-পাথর যে পুলিশের সঙ্গে যুদ্ধ করার হাতিয়ার হতে পারে তা শেখাল কাম্বীর। পুলিশ সৈন্যের উপর শত শত ছেলে বড়োরা একসাথে পাথর বৃষ্টি করছে এ দৃশ্য প্রথমে দেখা গেল কাম্বীর। তারা জানে যে জনতার উপর পুলিশ নির্বিচারে গুলি চালাবে না- তাই পাথর ছুঁড়ে পুলিশকে ভাগাও শোনা যায় টাকার বিনিময়ে শিশু কিশোররাও পুলিশকে লক্ষ্য করে

পাথর ছুঁড়ত। আজও ছোঁড়ে। এই পাথর ছোঁড়ার সংস্কৃতির মূল খুঁজতে গেলে দেখা যায় শরিয়ত আইনে এক বিশেষ অপরাধের জন্য অপরাধীকে পাথর মেরে মেরে ফেলার নিদান আছে। এবং জনতাই পাথর ছুঁড়ে অপরাধীকে মারে। আবার শোনা যায় হজ করতে গেলে সেখানে একটা দেওয়ালে পাথর ছুঁড়তে হয়। ওই দেওয়ালে শয়তান রূপে কল্পনা করে পাথর ছুঁড়ে মারা হয়। ফলে পাথর ছোঁড়াটা ইসলামীয় রীতি সংস্কৃতি বলা যায়।

বর্তমানে সিএএ বিরোধী আন্দোলনে পশ্চিমবঙ্গে বিক্ষোভকারীরা চলন্ত বাসে ট্রেনে ব্যাপকহারে পাথর ছুঁড়ল। অর্থাৎ পাথরবাজী ভাইরাল হল। তারপর দেখা গেল দেশের সর্বত্রই পুলিশকে

লক্ষ্য করে পাথর বৃষ্টি হতে লাগল। জামিয়া মিলিয়ার ছাত্ররাও পাথর হাতে তুলে নিল। এবং দিল্লির জমায়তে থেকে ব্যাপকভাবে পাথর বৃষ্টি হলে পুলিশ পিছু হটতে বাধ্য হল। তারপর এলো সেই কালো দিন। দাদা বিশ্বস্ত এলকার রাস্তায় দেখা গেল লরি লরি ইট পাথরের টুকরো। আকাশ থেকে মাঝে মাঝে যেমন শিলা বৃষ্টি হয় তার থেকে ব্যাপকভাবে মানুষ হাতে হাতে ইট বৃষ্টি করেছে। এই সহজলভ্য অস্ত্রের ব্যবহারে ভারতবাসী যেভাবে অভ্যস্ত হচ্ছে তা গভীর চিন্তার বিষয়। যে কোনও জমায়তে হাজার হাজার মানুষ যদি পাথর ছোঁড়ে তাহলে পুলিশ অসহায় হয়ে পড়ে। এবং পুলিশ অসহায় হয়ে হাল ছেড়ে দিলে কী ভয়ংকর পরিণতি হয় তা আমরা দেখেছি দিল্লির দাদায়। কিন্তু ওইখানাই শেষ হল পাথরবাজীর তো কিন্তু নয়। পাথরটা যে যে কোনও আন্দোলনকারীদের হাতিয়ারে পরিণত হয়েছে তার প্রমাণ মিলল অতি সাম্প্রতিক পশ্চিমবঙ্গে। বাকুইপুর্ সশোনাগারের বন্দীরা ইট বৃষ্টি করল পুলিশের উপর। তিনজন অফিসার আহত হল। জেল বন্দীদের বিক্ষোভ আগেও হয়েছে। কিন্তু এমন ভাবে ইট বৃষ্টি হয়নি। এই যে কাম্বীর থেকে পাথর ছোঁড়ার সংস্কৃতি দ্রুত ভাইরাল হয়ে ছড়িয়ে পড়ছে তাতে সাম্প্রতিক আন্দোলনের চরিত্র দ্রুত বদল হচ্ছে। যা প্রশাসনের মাথা ব্যথার কারণ হয়ে দাঁড়িয়েছে।

# বাঘের আক্রমণে মৃত্যু হচ্ছে মৎস্যজীবীদের

# কেমন আছেন তাদের পরিবার?

**নিজস্ব প্রতিনিধি:** বিশ্বের বৃহত্তম ব-দ্বীপ ম্যানগ্রোভ ঘনঅরণ্যের বাসন সুন্দরবন। জীব বৈচিত্রে সমৃদ্ধ এই ব-দ্বীপ। এখানকার জীববৈচিত্রের উপর নির্ভর করে যে সমস্ত মানুষজন জীবনজীবিকা অর্জন করেন, তাঁদের অনেকের কাছেই ভয়ংকর হয়ে উঠেছে বিশ্বের বৃহত্তম বাসন এই সুন্দরবন। এক্ষেত্রে সর্বপ্রথম উঠে আসে সুন্দরবনের মৎস্যজীবীদের কথা। জীবন জীবিকার জন্য পেটের দায়ে সুন্দরবনের নদীবাঁড়িতে মাছ-কাঁকড়া ধরতে গিয়ে বাঘের আক্রমণে পড়ে মৃত্যু হচ্ছে একের পর এক মৎস্যজীবীর। বর্তমানে এই মৃত্যুটা যেন টিটি সিরিয়ালের মতো ধারাবাহিক হয়ে উঠেছে। যার ফলে, দিনের পর দিন বেড়ে চলেছে বাঘের আক্রমণে মৃত্যুর সংখ্যা এবং ব্যাঘ্রবিধবা পরিবারের সংখ্যাও। বিগত একবছরে বনদফতরের হিসেব অনুযায়ী ৪ জন বাঘের আক্রমণে প্রাণ হারিয়েছেন। বেসরকারি হিসেবে সেই সংখ্যাটা একলাফে ১১।

প্রত্যন্ত এই সুন্দরবনে বিকল্প কর্মসংস্থানের বড়ই অভাব। আর সেই কারণেই গোসাবা, বাসন্তী, ক্যানিং, জীবনতলা, কুলতলি, সাগর, রায়দিঘী, সহ উত্তর ও দক্ষিণ ২৪ পরগনা জেলার বিস্তীর্ণ এলাকার বহু সংখ্যক মৎস্যজীবী সম্প্রদায়ে জনমানুষের মাছ-কাঁকড়া ধরতে যান সুন্দরবনের গভীর জঙ্গলে নদীবাঁড়িতে পাড়ি দেন। পরিবারের মুখে দুমুঠো আন তুলে দেওয়ার জন্য প্রাণের ঝুঁকি নিয়েই তারা বেরিয়ে পড়েন রহস্যময়ের বিশ্বের বৃহত্তম বাসন সুন্দরবনের জঙ্গলে বিভিন্ন এলাকায়। মূলত তালকা,বিদ্যাপুরী ও কলস নদীতে মাছ ধরে থাকেন তারা। তবে এই সমস্ত নদী ছাড়াও অসংখ্য মাছারী কিংবা ছোট ছোট শাখানদী ও খাঁড়ি রয়েছে প্রচুর। আর এই সমস্ত ছোট ছোট খাঁড়িতেই অনেক বেশি পরিমাণে মাছ-কাঁকড়া পাওয়া যায়। শুধু তাই নয়, জোয়ারের টানে নদীবাঁড়িতে প্রচুর সংখ্যক মাছ ঢুকে পড়ে। যা ভাতার সময় দ্রুত ফিরতে পারে না। সেই সুযোগ কে লাগিয়ে আনন্দে উৎফুল্ল হয়ে নদী খাঁড়িতে নেমে পড়েন মাছ-কাঁকড়া ধরতে দেখাও কিংবা নজর থাকে না অন্য কোনও দিকে।

গোসাবা আমলামেধি গ্রামের বাসিন্দা অনিল মণ্ডল সুন্দরবনের নদীবাঁড়িতে কাঁকড়া ধরার সময় বাঘে তুলে নিয়ে যায়। গোসাবার কুমিরমারি গ্রাম পঞ্চায়তের মুধাঘেরী এলাকার বাসিন্দা দুর্গাপদ মণ্ডলেরও মৃত্যুর ক্ষেত্রেও ঠিক একই ঘটনা ঘটেছে। রয়্যাল বেঙ্গল টাইগারের আন্তনায় সেই সমস্ত হাড়হীম করা মর্মান্তিক ঘটনার কথা বলতে গিয়ে অব্যবহিত কঁদে ফেলেন শ্রীনাথ মণ্ডলের স্ত্রী রীতা মণ্ডল।

লোকালয়ে ফিরে আসেন। এলাকার কয়েকজনকে জোগাড় করে শ্রীনাথকে বাঁচাতে যান। সেইসময় জঙ্গল থেকে আরও একটি বাঘ বেরিয়ে এসে তাঁদের উপর হামলা চালায়। মনোরঞ্জন বাঁচলেও, রক্ষা পায়নি সুবল। হাড়হীম করা সেই ঘটনার কথা প্রসঙ্গে মনোরঞ্জন বলেন, আমার সামনেই সুবলকে নিয়ে গভীর জঙ্গলে চলে যায় বাঘ। শ্রীনাথের রক্তাক্ত দেহের অর্ধেকটা পেয়েছিলেন। সেই সময় বাঘ আমাকেও আক্রমণ করে। আমি যখন রক্তাক্ত অবস্থায় পাশে পড়ে রয়েছি তখন বাঘ উঠে গিয়ে সুবলকে টেনে

তথা বিশিষ্ট সমাজসেবী অমল নায়েক। অমল বাবুর কথায়, এই ব্যাঘ্র বিধবা মায়েরের জীবনে ভয়ংকর এক সমস্যা নেমে আসছে। এদের মধ্যে অনেকেই গৃহহাড়া হচ্ছেন। এদের মধ্যে অনেকেই মিথ্যা প্রলোভন দিয়ে ভুল বুঝিয়ে কলকাতা, দিল্লি, রাজস্থান, কেরল, মুম্বই, পুণে এমনকি বাংলাদেশ, নেপালের মতো দেশে নিয়ে যাওয়া হচ্ছে। এতে একাংশকে পাচার করা হচ্ছে। আবার কাউকে অতিরিক্ত ঊর্ধ্ব পাৰ্জনের প্রলোভন এবং নামটাই মাইনের কাজ পাইয়ে দেওয়ার নোম করে দেশের ও দেশের বাইরে বিভিন্ন পেশতালয়ে নিয়ে গিয়ে বিক্রি করে দেওয়া হচ্ছে। এদেরকে সাহায্য সহযোগিতা করার জন্য আমরা স্বেচ টাইগার অ্যাফেক্টেড ফ্যামিলি স্টাফ নামে একটি স্বেচ্ছাসেবী সংস্থা গঠন করেছি। প্রত্যন্ত সুন্দরবনের বিভিন্ন দ্বীপে ব্যাঘ্রবিধবাদের কে একত্রিত মিলে আমাদের ধারণার করে নৌকায় একটি স্বেচ্ছাসেবী সংস্থা গঠন করেছি। প্রত্যন্ত সুন্দরবনের বিভিন্ন দ্বীপে ব্যাঘ্রবিধবাদের কে একত্রিত করেছি। তাদের বাঁচার সন্ধান দিয়ে স্বনির্ভরতার করার লক্ষ্যে ছাগল, হাঁস, মুরগি পালন করার জন্য তুলে দিয়েছি।

মারা যাবে না। ওদের বোঝানোর চেষ্টা করছি, জঙ্গলে নামবেন না। নৌকায় যে পদ্ধতিতে কাঁকড়া ধরা হয়, সেই পদ্ধতিতে ধরুন। অতি লোভের জন্য বাঘের পেটে যাচ্ছেন। বনদফতর থেকে প্রায় সারাবছর এ বিষয়ে সচেতন করা হয়। কিন্তু অবৈধভাবে জঙ্গলে ঢুকে দুর্ঘটনা ঘটলে আমরা মান্যতা দেবো না। বৃহত্তম সুন্দরবনের এতো বিশাল বড় এরিয়ার জন্য বেশি কর্মী নেই। ফলে সাধারণ মৎস্যজীবীর সচেতন হলে এটা কমবে।

অন্যদিকে সুন্দরবন জঙ্গলের উপর নির্ভরশীল মানুষজনের বিকল্প রোজগারের মা মা কোথায়? কীভাবে চলবে তাঁদের পেট? অগত্যা তাই মাছ-কাঁকড়া কিংবা মধু সংগ্রহ করতে বেরিয়ে পড়তেই হয়। এ নিয়ে গোসাবার বিভিন্ন সৌরভ মিত্র জানিয়েছেন, বিকল্প জীবিকা জোগানোর চেষ্টা করা হবে। এছাড়া যে কোনও ছোটোখাটো কাজ করার জন্য ওঁরা লোন পাচ্ছেন। সেদিকটাও আমরা দেখছি। বর্তমানে অনেকেই সেলাই, হাঁস-মুরগি প্রতিপালনের প্রশিক্ষণ নিচ্ছেন। জঙ্গলের উপর নির্ভরশীলতার দুটো কারণ। প্রথমত কাঁকড়া ও মাছের দাম অত্যধিক। দ্বিতীয়ত অনেকেই অভ্যাস বশত জঙ্গলে যাচ্ছে। বাজার-দোকান আছে, বিকল্প আয়ও করছেন তা স্বত্বেও কেউ কেউ আবার লোভে বশীভূত হয়ে জঙ্গলে যাচ্ছেন।



গিয়ে জীবন বাজী রেখে কাঁকড়া ধরতে নেমে পড়েন নৌকা থেকে। জঙ্গলের আশপাশে যেসব গর্ত থাকে সেখানে লোহার শিক ঢুকিয়ে কাঁকড়া ধরেন। সুন্দরবন জঙ্গলে দক্ষিণ রায়ের ডেরার মধ্যে ঢুকে সাহস দেখানো বাস, আর রক্ষে রাখেন না। অন্যদিকে সুন্দরবনের রয়্যাল বেঙ্গল টাইগার ও ত পেতে বসে থাকে এই সমস্ত সাহসী মৎস্যজীবী মানুষজনের আশায়। দক্ষিণ ভাগেও নিজের ডেরার কাছে এমন দলে। সুন্দরবন হাছছাড়া করতে রাজী নয় অগত্যা ঢোখের পলক ফেলার আগের মুহূর্তে আক্রমণ চালায় মৎস্যজীবীর উপর। নেতিতোপানি, পীরখালি জঙ্গলে এমন ধরনের ঘটনা প্রায় প্রতিদিনই ঘটে চলেছে।

পেটের দায়ে প্রাণের মায়া ত্যাগ করে ঝুঁকি নিয়ে মাছ ধরতে যান বহু মৎস্যজীবী।

দিনকয়েক পর পরিবারের কাছে আসে সেই দুঃসংবাদ। সুন্দরবনের গোসাবা রুলকের আমলামেধি গ্রামের শ্রীনাথ মণ্ডল, সুবল সর্দাররা মৎস্য শিকারে গিয়ে আর বাড়ি ফেরেনি। ফলে বাঁচকের টাকা আয় হয়। এবং বিদেশের বাজার কাঁকড়ার একটা বিশেষ চাহিদাও

বলে গিয়েছিল দিন তিনেক পর ফিরে আসবে। কিন্তু দুর্ভাগ্য আমায় স্বামী আর ফিরে আসেনি! ভাবলাম, পরের দিন সকালে চলে আসবে। সেই রাত্রে প্রাণে ভাত বসিয়েছিলাম স্বামী এসে খাবে। কিছুক্ষণ পরে দেখি, বাড়ির চারপাশে প্রচুর পরিচিত এবং অপরিচিত লোকজনের আনানগোনা। রাস্তার বাইরে-ঘরের সামনে সর্বত্র লোকজন। তখন বুঝতে পারলাম, কিছু একটা হয়েছে বিপদ হলে হতে পারে। রাস্তায় গেলে প্রতিবেশীরা আমাকে বাড়ি নিয়ে চলে আসে। তখন জানতে পারি আমার স্বামী মারা গেছে! অনেকেই গিয়েছিল দেহ আনতে। একটি ড্যানো করে দেহ নিয়ে আসা হয়। সেই ড্যানটাই দেহ দাহ করতে নিয়ে গিয়েছিল। ছেলে-মেয়ে নিয়ে কোথায় যাবে। ভাবলাম, আমি বিয়ে করলে ছেলে-মেয়েদের দেখাও। তখন বহুসং-কম ছিল। কলকাতায় মায়ের কাছে গিয়েছিলাম। একটা ভাঙা ঘর ছিল। মেয়েটা বোনের বাড়িতে থেকে মানুষ হয়। এখন এখানে ছেলে-মেয়ে নিয়েই থাকি।

শ্রীনাথের সঙ্গে ছিলেন আরও দুজন। মনোরঞ্জন ও সুবল। তারা কোনওক্রমে প্রাণ বাঁচিয়ে

নিয়ে জঙ্গলে চলে যায়। অন্যান্যরা প্রাণ বাঁচানোর তাগিদে কেউ কেউ গাছেও উঠে যায়। আবার অনেকে নৌকায় চড়ে। সঙ্গীরা কয়েকজন মিলে আমাকে ধারণার করে নৌকায় তোলে। আজও সেই ভয়ংকর কথা মনে পড়লে বন্ধুদের জন্য খুবই কষ্ট হয়। সেই সময় আমার তো কিছু করার ছিল না। এখন চাষবাগ করে সংসার চালাই। অন্যান্য সঙ্গীস্বাধীদের কে বলেছি, ওই ভয়ংকর জায়গায় যাওয়ার কোনও দরকার নেই। গ্রামাঞ্চলেই কাজকর্ম করাই ভালো।

মাছ-কাঁকড়া ধরতে গিয়ে বাঘের হামলার মুখে পড়েন স্থানীয় বনিতা মণ্ডলের স্বামীও।

মাছ ধরাই জীবিকা সুন্দরবনের অধিকাংশ মানুষজনের। এভাবে অসময়ে স্বামীকে হারিয়ে অথৈ জলে পড়ছেন ব্যাঘ্র বিধবারা তারা তাদের ছেলে-মেয়েদের নিয়ে কী করবেন? কোথায় যাবেন? আর এই সমস্ত সুরাহা করতে গিয়ে অনেককেই আবার বিপদের মধ্যে পড়তে হচ্ছে। দীর্ঘদিন সুন্দরবনের শিক্ষা-সংস্কৃতি, মহিলাদের ক্ষমতাজনন এবং তাদের স্বনির্ভর করার কাজ করে আসছেন বাসন্তী হাইস্কুলের শিক্ষক

মাছ-কাঁকড়া ধরতে গিয়ে বাঘের হামলার মুখে পড়েন স্থানীয় বনিতা মণ্ডলের স্বামীও।

মাছ ধরাই জীবিকা সুন্দরবনের অধিকাংশ মানুষজনের। এভাবে অসময়ে স্বামীকে হারিয়ে অথৈ জলে পড়ছেন ব্যাঘ্র বিধবারা তারা তাদের ছেলে-মেয়েদের নিয়ে কী করবেন? কোথায় যাবেন? আর এই সমস্ত সুরাহা করতে গিয়ে অনেককেই আবার বিপদের মধ্যে পড়তে হচ্ছে। দীর্ঘদিন সুন্দরবনের শিক্ষা-সংস্কৃতি, মহিলাদের ক্ষমতাজনন এবং তাদের স্বনির্ভর করার কাজ করে আসছেন বাসন্তী হাইস্কুলের শিক্ষক

মাছ-কাঁকড়া ধরতে গিয়ে বাঘের হামলার মুখে পড়েন স্থানীয় বনিতা মণ্ডলের স্বামীও।

মাছ ধরাই জীবিকা সুন্দরবনের অধিকাংশ মানুষজনের। এভাবে অসময়ে স্বামীকে হারিয়ে অথৈ জলে পড়ছেন ব্যাঘ্র বিধবারা তারা তাদের ছেলে-মেয়েদের নিয়ে কী করবেন? কোথায় যাবেন? আর এই সমস্ত সুরাহা করতে গিয়ে অনেককেই আবার বিপদের মধ্যে পড়তে হচ্ছে। দীর্ঘদিন সুন্দরবনের শিক্ষা-সংস্কৃতি, মহিলাদের ক্ষমতাজনন এবং তাদের স্বনির্ভর করার কাজ করে আসছেন বাসন্তী হাইস্কুলের শিক্ষক

মাছ-কাঁকড়া ধরতে গিয়ে বাঘের হামলার মুখে পড়েন স্থানীয় বনিতা মণ্ডলের স্বামীও।

মাছ ধরাই জীবিকা সুন্দরবনের অধিকাংশ মানুষজনের। এভাবে অসময়ে স্বামীকে হারিয়ে অথৈ জলে পড়ছেন ব্যাঘ্র বিধবারা তারা তাদের ছেলে-মেয়েদের নিয়ে কী করবেন? কোথায় যাবেন? আর এই সমস্ত সুরাহা করতে গিয়ে অনেককেই আবার বিপদের মধ্যে পড়তে হচ্ছে। দীর্ঘদিন সুন্দরবনের শিক্ষা-সংস্কৃতি, মহিলাদের ক্ষমতাজনন এবং তাদের স্বনির্ভর করার কাজ করে আসছেন বাসন্তী হাইস্কুলের শিক্ষক



# মহানগরে

## বকেয়া সম্পত্তি কর

নিজস্ব প্রতিনিধি : পুনরায় কলকাতার সম্পত্তিকর দাতাদের মধ্যে যে সমস্ত করদাতার বহু কোটি টাকা সম্পত্তি কর বাকি, তাদের থেকে কর আদায়ে জোর দিতে চাইছে কলকাতা পুরসংস্থা। গত ২০১৮-১৯ অর্থ বর্ষে সম্পত্তিকর বাবদ পুরসংস্থার আয় হয়েছে ৯৫০ কোটি টাকা। যদিও মূল বাজেট বরাদ্দ ছিল ৯৮৯ কোটি ৯০ লক্ষ টাকা। চলতি ২০১৯-২০ অর্থবর্ষে সম্পত্তি কর বাবদ পুরসংস্থার গত ৩ মার্চ পর্যন্ত আদায় হয়েছে ৮৫০ কোটি টাকা। যদিও মূল বাজেটে বরাদ্দ আছে ১০১১ কোটি ৯০ লক্ষ টাকা।



ভারতবর্ষ নারীদের বিপ্লবেও স্বাধীন হয়েছিল। তাদের আমরা কোন দিনও ভুলতে পারব! তাই নারী দিবসে এই সব বিপ্লবী নারীদের পরিচয় করিয়ে দিল আদি দক্ষিণ কলকাতা বারোয়ারী সমিতির তরফ থেকে কাশীনাথ ব্যানার্জী। রাসবিহারীর দিকে যেতে শীতলা মন্দিরের ঠিক উল্টো দিকে বিপ্লবীদের জন্ম মৃত্যু দিবস স্মরণ ও তাদের ছবি দিয়ে শ্রদ্ধার্থ নিবেদন বহুদিন ধরেই তিনি করে আসছেন। তাকে সত্যিই কুনিশ।

## জুনে মাঝেরহাট ব্রিজ

নিজস্ব প্রতিনিধি : মাঝেরহাট রেলওয়ে ওভার ব্রিজের রেল-ট্র্যাকের (রেললাইন) ওপর ব্রিজের পুনর্নির্মাণের অনুমোদন রাজ্য পূর্ত দফতরে এসে পৌঁছেছে গত ২৯ ফেব্রুয়ারি। রেলের তরফে এই অনুমতি দিয়েছে 'কমিশনার অফ রেলওয়ে সেকটি'। সেজন্মই গত ৮ মার্চ ব্রিজের কাজ কতদূর এগিয়েছে তা সরেজমিনে পরিদর্শনে আসেন রাজ্যের নগরোন্নয়ন



মন্ত্রী ফিরহাদ হাকিম ও পুঁজুমন্ত্রী অরুণ বিশ্বাস। কলকাতা পুর সংস্থা সূত্রে জানা যায়, রেল লাইনের ওপর কাজের অনুমতি মেলায় আগামী চার মাস বাদে জুন মাসের শেষ দিকে এই ব্রিজের কাজ সম্পূর্ণ হবে। ঠিকাদারি সংস্থার এক ইঞ্জিনিয়ারের বক্তব্য, এই ব্রিজ পূর্ণনির্মাণে কেন্দ্রীয় সরকার ও পর্যন্ত দু'টা পার্টে মোট ২৮০ কোটি টাকা দিয়েছে। প্রসঙ্গত, গত ২০১৮-১৯ সেক্টরবর্ষের বিকলে ব্রিজটি ছড়মুড় করে ভেঙে পড়ে। ওই ঘটনায় চার জনের মৃত্যু হয় এবং জনা পঁচিশেক আহত হয়।

## পুস্তক বিতরণ

নিজস্ব প্রতিনিধি : গত ১ মার্চ ২০২০ কুমারটুলি কিশোর সংঘে পণ্ডিত ঈশ্বর চন্দ্র বিন্যাসাগর ও বীর বিপ্লবী সূর্য সেন এর প্রতি শ্রদ্ধা জানিয়ে ৩৭তম বিবেক বিদ্যাপীঠ উৎসব বনমালী সরকার স্ট্রিট মহাসমারোহে অনুষ্ঠিত হয়। এই উপলক্ষে ৩০০ ছাত্রছাত্রীকে বিনামূল্যে পুস্তক ও খাতা বিতরণ করা হয়। এই মহতী অনুষ্ঠানে প্রধান অতিথি রূপে উপস্থিত ছিলেন প্রাক্তন রাজপাল ও মাননীয় প্রাক্তন প্রধান বিচারপতি শ্যামল কুমার সেন। বিশেষ অতিথি রূপে উপস্থিত ছিলেন বাগবাজার সৌভাগ্য মঠের পূণ্যপাদা হৃদয়কেশ মহারাজ।

সমাজসেবী ডি আশিস, ডাঃ অজিত আচার্য, ধীমান দাস, পিনাকী রায়, পুরমাতা শিখা সাহা, সৌভাগ্য মোহাল সহ অনেক বিশিষ্ট ব্যক্তিবর্গ। অনুষ্ঠানে কিশোর সংঘের সভাপতি শাকা সেন সকলকে ধন্যবাদ প্রদান করেন। অনুষ্ঠানকে সাফল্যমণ্ডিত করতে কমল পাল সহ কুমারটুলি কিশোর সংঘের সদস্যরা অক্লান্ত পরিশ্রম করেন। সমগ্র অনুষ্ঠানটি পরিচালনা করেন সংস্থার সম্পাদক সমাজসেবী বাসুদেব পাল চৌধুরী। সকলকে আপ্যায়ণ করেন পর্ণা রায়চৌধুরী।

# পার্কিং-তোলাবাজি রুখতে ট্যাবলো গাড়ি

নিজস্ব প্রতিনিধি : কলকাতা ট্রাফিক পুলিশ ও কলকাতা পুর সংস্থা যৌথ উদ্যোগে কলকাতার উত্তরে সিঁথি থেকে দক্ষিণে জোকা, পূর্বে ই-এম বাইপাস থেকে পশ্চিমে গার্ডেনরিট-মেট্রোব্রিজ পর্যন্ত কলকাতার ১৪৪টি ওয়ার্ডে পুর লাইসেন্স প্রাপ্ত বৈধ পার্কিং জোন তৈরি করেছে প্রায় ৬৫০টি। দরপত্র ডেকে কয়েকটি অসরকারি সংস্থাকে পার্কিং জোনগুলি দেওয়া হয় এবং তাদের পার্কিং ফি আদায়ের সম্পূর্ণ দায়িত্ব দেওয়া হয়। আর এরপরই পুর কমিশনার রুমেও পুর পার্কিং দফতরে এই সমস্ত পার্কিং জোনগুলি সম্পর্কে ছুঁড়িছুঁড়ি অভিযোগ জমা পড়ে। কোথাও বাড়তি টাকা নেওয়া হচ্ছে। ১০ টাকার পরিবর্তে ২০ টাকা প্রতি ঘণ্টায় নেওয়া হচ্ছে। আবার এমন অনেক জায়গা রয়েছে, যেখানে পার্কিং জোন না থাকলেও বা ফ্রি পার্কিং জোন থেকে কেউ কেউ টাকা তুলছে। এর নেপথ্যে রয়েছে দালালচক্র। কলকাতা পুর নির্বাচন দোরগোড়ায়। অনেকটা সেই সূত্রেই এই দালালচক্রকে ভাঙতে এবার কলকাতার কোথায় কোথায় পুর লাইসেন্স প্রাপ্ত বৈধ পার্কিং জোন আছে এবং সেখানে প্রতি ঘণ্টায় কত টাকা দিতে হবে। সেই সমস্ত তথ্যকে একত্রিত করে একটি ট্যাবলো গাড়ি কলকাতা শহর জুড়ে ঘুরে বেড়াচ্ছে। এবং প্রচারকার্য চালাবে। এই গাড়িতে কার পার্কিং-এ দুর্নীতি বিষয়ে

অভিযোগ জানানোর দু'টি ফোন নম্বর দেওয়া আছে। গত ৫ মার্চ এই গাড়িটির 'ফ্ল্যাগ অফ' করেন মহানগরিক ফিরহাদ হাকিম। সঙ্গে ছিলেন পুর পার্কিং দফতরের মেয়র পারিষদ দেবাশিস কুমার। তিনি



বলেন, অধিকাংশ পার্কিং জোনে মানুষের ওপর অযথা জুলুমবাজি চলছে। এই গাড়িতে পার্কিং সম্পর্কে অভিযোগ জানানোর ফোন নম্বরের পাশাপাশি কোনও ওয়েবসাইট থেকে কলকাতার বৈধ পার্কিং জোনের তালিকা জানা যাবে, সেই তথ্যও তুলে ধরা হয়েছে। পুর সূত্রে জানা যায়, ফিজ আদায়কারীর পরিচয়পত্র ও নীল রঙের নির্দিষ্ট পোশাক দেখেই নির্দিষ্ট 'পার্কিং ফি' জমা করবেন। মোবাইল অ্যাপ বা হ্যান্ড হেল্ড (হস্তচালিত) মেশিনের রসিদ ব্যতীত 'পার্কিং ফি' প্রদান করবেন না। কাগজের কোনও রসিদ এক্ষেত্রে বৈধ নয়। পুরসংস্থার নয়া নির্ধারিত

# ঠিকা জমিতে বহুতল

বরুণ মণ্ডল : মূল কলকাতার আওতাভুক্ত ঠিকা-প্রজা আর ভাড়াটিয়ারা এবার থেকে হবেন দীর্ঘস্থায়ী ঠিকানায় দীর্ঘ মেয়াদি 'লেসি' তথা 'মালিক'। নথিবদ্ধ ঠিকা-প্রজাদের ঠিকা জমিতে লিজ এবং ভাড়াটিয়াদের অধিকার সুরক্ষিত রেখে বাড়ি বানাতে দেবার লক্ষ্যে কলকাতা ঠিকা টেন্যান্সি কন্ট্রোলারের (ফোন নম্বর : ২৪৪৮-৮৮২৪) তরফে একগুচ্ছ পদক্ষেপ নেওয়া হয়েছে। বসবাসকারী ঠিকা-প্রজা ও ঠিকা ভাড়াটিয়ারা সেজন্য যোগাযোগ করার জন্য কলকাতা পুর এলাকার ওয়ার্ড নম্বর ১-৫১-এর ঠিকা বাসিন্দারা ফোন নম্বর : ২২৮৬-১০২২-এ। ওয়ার্ড নম্বর ৫২-৯০ (৬৬, ৬৭ ও ৮৯ বাদে)-এর বাসিন্দারা ২২৮৬-১০৩৩-এ এবং ওয়ার্ড নম্বর ৬৬, ৬৭ ও ৮৯ এবং ৯১-১০০ এর ঠিকা বাসিন্দারা ফোন নম্বর ২২৪০-০৫৮১ নম্বরে যোগাযোগ করবেন। মহানগরিক ফিরহাদ হাকিম বলেন, ঠিকা জমিটা রাজ্য সরকারের আর জমির ওপর বাড়িটা ঠিকা মালিকদের। কিন্তু তাতে কয়েকটা ক্ষেত্রে পারিশ্রম (এনওসি) দেওয়া হতো বাড়ি তৈরিতে। কিন্তু তাতে লোন পাওয়া যেতো না। বেশির ভাগ ঠিকা প্রজা পাকা বাড়ি করতে পারতেন না। আর বাড়ি করতে পারলেও সাধারণ একটা বাড়ি করতে পারতেন।

সুবিধা পাবে 'হাউসিং ফর অল' স্কিমে। রাজ্য সরকারের পক্ষ থেকে একটা টাকা ভাড়াটিয়াদেরও দেওয়া হবে ব্যাঙ্কের মাধ্যমে। অর্থাৎ ঠিকা প্রজার ক্ষেত্রে এখন থেকে যারা দরখাস্ত করে বাড়ি করতে চাইছেন। তারা ঠিকা মালিক হয়ে যাবেন। আর ভাড়াটিয়াদের রেখেই বাড়ি তৈরি করতে হবে। দ্বিতীয়ত, যারা এটা করতে পারবেন না। অর্থাৎ যেসব মালিক বাড়ি তৈরিতে রাজি এবং ভাড়াটিয়ারাও বাড়ি তৈরিতে রাজি। সেখানে 'বাংলার বাড়ি' স্কিমে রাজ্য সরকার বাড়ি তৈরি করে দেবে। তার কারণ গরিব মানুষদের ক্ষেত্রে যেই আপনি ঠিকা-লেসি হয়ে গেলেন সঙ্গে সঙ্গে গরিবদের ক্ষেত্রে একটা টাকা পাওয়া যায়। প্রায় ১.২০ লক্ষ মালিক প্রতি পাওয়া যায়। আর ভাড়াটিয়ারাও যদি লেসি মালিক হয়ে যান তাহলে একটা টাকা

কার্ড আছে তারাই নথিভুক্ত হতে পারবেন। আর ভাড়াটিয়া ১৪২ ধারাতে যতো জন আসবেন ততোই ঠিকা লেসি বহুতলের উচ্চতা ১৪২ ধারাতে অতিরিক্ত একত্র আর (স্টোর এরিয়া রেশিও) পাবে। তৃতীয়ত, ঠিকা জমির ক্ষেত্রে জমির বাইরের দিকের বাসিন্দারা ও জমির ভিতরের দিকের বাসিন্দাদের একটি প্রেমিসেসে ধরে পুরো প্রেমিসেসে একই একত্র আর-এর বাড়ি তৈরি অনুমোদন দেওয়া হবে। অবৈধ বাড়ি তৈরি বন্ধে এটা করা হয়েছে। আবার বস্তু এলাকায় নিজের নামে বাড়ি থাকলে, সেখানে কলকাতা পুরসংস্থার 'ঠিকা হেল্প ডেস্ক' গিয়ে ১০০ টাকার বিনিময়ে বাড়িতে ছাদ ঢালাই করার অনুমতি পেয়ে যাবেন। প্লানে ছাড়াই ঢালাই ছাদওয়াল একতলা বাড়ি করা যাবে। আর দোতলা করতে গেলে 'ঠিকা হেল্প ডেস্ক' প্লান জমা



রাজ্য সরকারের তরফে পাওয়া যায়। বাদ বাকি অর্থ ব্যাঙ্ক লেনের মাধ্যমে আপনারা নিতে পারবেন। এবার থেকে ঠিকা লেসিরা কেন্দ্রীয় পুরত্ববনের 'সিংহ-দুয়ারে' একটি 'ঠিকা-সেল এবং ঠিকা হেল্প ডেস্ক' খোলা হয়েছে। সেখানে ঠিকা লেসিরা যাবেন বাড়ি তৈরির বিষয়ে। এবং ঠিকা-ভাড়াটিয়াদের একটি সঠিকভাবে পূরণ করে, পুরসংস্থার অ্যাসেসমেন্ট দফতরে জমা দেবেন, তাতে ভাড়াটিয়ারা নথিভুক্ত হবে। 'সত্যিকারের অনেক দিনের রাখার ক্ষেত্রেও জমির মালিকরা

## ঘুম দিবসে চিকিৎসকদের নিদান

নিজস্ব প্রতিনিধি : 'আয় ঘুম যায় ঘুম দত্ত পাড়া দিয়ে' ... এমন গানেই সেই ছোট থেকেই ঘুম পাড়াতো ঠাকুরা দিদা মায়ের। না ঘুমোলে শরীর খারাপ হবে তাই ঘুম দেখিয়েও ঘুম পারাতে তারা। শরীরে যে ঘুমের

কারণে সমাজ উপহার পেয়েছিল ১ মে শ্রমিক দিবস তার তাৎপর্য হারিয়েছে হয়তো কদিন পর আবার একটি শ্রমিক আন্দোলন বা শ্রমিক দিবসের জন্ম হবে। ১৩ মার্চ ছিল আন্তর্জাতিক ঘুম দিবস। এদিন বিভিন্ন বিশেষজ্ঞ ডাক্তাররা একটি আলোচনা সভায় বলেন, ঠিক সময়ে শুতে হবে এবং একটি নির্দিষ্ট সময় বেছে নিতে হবে বিছানার জন্য যাতে প্রত্যেক দিনই সুষ্ঠু ভাবে ব্যাঘাত ঘটে। এছাড়াও চা কফির পরিমানেও হ্রাস টানতে হবে। এবং মাথায় রাখতে হবে ঘুমানোর ৬ ঘন্টা আগে যেন চা কফি না খাওয়া হয় কারণ সুষ্ঠু ঘুম ব্যাঘাত বিহীন ঘুম শরীর ভালো রাখে। এবং এ কারণেই বিভিন্ন রোগের প্রকাশ দিন দিন বেড়ে চলেছে তাই এখন থেকেই সতর্কবাণী ডাক্তারেরা দিচ্ছেন। উপস্থিত ছিলেন ডাঃ উত্তম আগারওয়াল, ডাঃ হাসিব হাসান এবং গ্যার্ড স্লিপ সোসাইটির পক্ষে ডাঃ সৌরভ দাস।



খুব প্রয়োজন নইলে শরীর খারাপ করবে বারবারই শুনতে হয়। তাই এমন উদাম গতিতে এগিয়ে যাওয়া ব্যস্ত জীবনে একটি বিশ্রাম সত্যিই কমে যাচ্ছে। বিভিন্ন কর্পোরেট জগতের মানুষজনেরা বাড়ির বিছানাকে অফিসে পরিণত করে ফেলছে। দিনে প্রায় আট ঘণ্টার ঘুমের খুবই প্রয়োজন। কিন্তু এখন কাজের সময়ের পরিমাণ অনেকটাই বেশি হয়ে দাঁড়িয়েছে ঠিক যেই

ছবি : উৎপল রায়

## ১৭২ জনের গণবিবাহ

নিজস্ব প্রতিনিধি : গত ১৪ ফেব্রুয়ারি পাইকপাড়া টালাপার্ক ইন্দিরা মাতৃসদন ময়দানে স্বেচ্ছাসেবী সংগঠন আলোয় ফেরার উদ্যোগে সর্ব ধর্ম সমন্বয়ের উদাহরণ হিসাবে ১৭২ জন ছেলে মেয়ের বিবাহ অনুষ্ঠান সাড়সড় করে অনুষ্ঠিত হল। নবম বার্ষিক এই অনুষ্ঠানে সমাজে পিছিয়ে পড়া হিন্দু, মুসলমান, খ্রীষ্টান, সাঁওতাল মানুষেরা বিবাহ বন্ধনে আবদ্ধ হন। নবদম্পতিদের হাতে খাঁট, বিছানা, ঘড়ি, শয্যা, কাপড়, গুটি, নাকছাঁবি, সাইকেল, বাসনপত্র, সেলাই মেশিন সহ অসংখ্য উপহার তুলে দেওয়া হয়। বিয়ে বাড়ির ভোজে ছিল রকমারি আইটেম, নবদম্পতি ও তার আত্মীয় স্বজনসহ অনেক মানুষ ভোজে অংশগ্রহণ করেন। বিভিন্ন জায়গা থেকে প্রচুর

মানুষ এই বিয়ের অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন। বিশেষ অতিথি হিসাবে উপস্থিত ছিলেন সাংসদ সৌগত রায়, সুদীপ ব্যানার্জী, মালা রায়, রাজ্যের মন্ত্রী সাধন পাণ্ডে, তাপস রায়, সৃষ্টিত বসু, বিধায়ক মালা সাহা ২ বরোর চেয়ারম্যান তাপস সাহা, কলকাতা কর্পোরেশনের ডেপুটি মেয়র অতীন ঘোষ সহ অনেক পুরপিতা, ভবা পাগলা সংঘের প্রতিষ্ঠা সম্পর্কে গোপাল ক্ষেত্রী, ডাঃ অমরীশ কুমার ঝা, বিশ্বজিত দে, সমাজসেবী সৃজন বসু সহ অনেক বিশিষ্ট মানুষেরা উপস্থিত ছিলেন। সকলকে আপ্যায়ন করেন গোষ্ঠ পালের পুত্র নীরাংশু পালা। সমগ্র অনুষ্ঠানটি পরিচালনা করেন ৪ নম্বর ওয়ার্ডের জনপ্রিয় পুর পিতা ও আলোয় ফেরার সম্পাদক সৌভাগ্য হালদার।

শরীর নিয়ে কথা পাঠাতে পারেন প্রশ্ন উত্তর দেবেন অভিজ্ঞ ডাক্তাররা

# অল্প অল্প করে বার বার খান সুগারে



জয়ন্ত চট্টোপাধ্যায়

মজার ব্যাপার হলো গিয়ে আমরা অনেকেই জানিনা যে চিনির থেকে গুড় ভালো; তাতে খনিজ পদার্থ একদম ঠাসা থাকে। পশ্চিমী সাহেবেরা আবার গুড়ের জিনিস নিয়ে মেতেছে আমরা যেমন ছোটবেলায় বাদাম চাক বা ত্যক্ত (গুড়ের) খেতাম সেটাই প্যাকেট জাত হয়ে সাহেবদের রসনা তৃপ্ত করেছে এখন।

আমার ডায়েট ট্র্যাকার - ডায়েটিশিয়ানের সুপারিশকৃত আহার												
প্রাতঃভোজ সময়	সপ্তাহ ১						সপ্তাহ ২					
	সোম	মঙ্গল	বুধ	বৃহস্পতি	শুক্র	শনি	রবি	সোম	মঙ্গল	বুধ	বৃহস্পতি	
অল্পাধার সময়												
মধ্যাহ্নভোজ সময়												
অল্পাধার সময়												
বৈশাখভোজ সময়												
অল্পাধার সময়												
অল্প (গ্রোসের সংখ্যা)												
আহার স্থান-পূরক (সুপের সংখ্যা)												
প্রাতঃভোজ সময়												
অল্পাধার সময়												
মধ্যাহ্নভোজ সময়												
অল্পাধার সময়												
বৈশাখভোজ সময়												
অল্পাধার সময়												
অল্প (গ্রোসের সংখ্যা)												
আহার স্থান-পূরক (সুপের সংখ্যা)												

সামান্য এই মুসুর ডালের সুপের মধ্যেই লিউসিন, লাইসিন, ট্রিপটোফেন ও আরও সমস্ত দরকারি অ্যামাইনো অ্যাসিড আছে। এক কাপ ডালের জুস খান না। ভালো থাকবেন।

পাত্রে নাই বা থাকল দামি সার সার শোয়ানো বরফ আচ্ছাদিত মাছ তার থেকে বরং জ্যান্ত চারাপানো অনেক ভালো। বড় বা পাকা মাছের ওপরের আন্তরগটা না খাওয়াই ভালো তাতে কোলেস্টেরল আছে। যারা মাছ, মাংস ডিম খান না তাদের জন্য সয়াবিন লা জবাব। সহজপাচ্য ছানা (Caesin), রাজমা (Kidney Beans) খুব উপকারী। আমরা অনেকে ভয় পাই রাজমা বোধহয় বেশি রিচ। ফ্যাট বা কোলেস্টেরল হয়তো খুব আছে। এই তাদের বলি ভয় পাবেন না এর গ্রাইসেমিক ইনডেক্স (GI) মাত্র ১৭-২০।

শি, মাখন বা তেল ছাড়া কি আর রান্না হয়! হয় না। এরা হচ্ছে ফ্যাট বা চর্বি জাতীয় খাবার। যা রান্নাকে সুস্বাদু করে। তাই এদের ব্যবহার তো করতেই হয়। এই ফ্যাটকে আবার দুভাগে ভাগ করা যায় সংপৃক্ত আর অসংপৃক্ত ফ্যাট। গুড়ি, সংপৃক্ত ফ্যাট খাবারের সাথে একেবারে মিশে থাকে মাখন। সেটা ব্যাপার অনেকটা, কিছুতেই খাবার থেকে ভিলেনকে আলাদা করা যায় না।

আর অসংপৃক্ত ফ্যাট কেমন যেন গা ছাড়া ছাড়া ভাব। আলগা থাকতেই ভালবাসে। আসলে খাবারের সাথে মিশেও আলাদা থাকতে পারে লিবি। সেটা শরীরের পক্ষে কম ক্ষতিকারক।

# মাসিকালিকা



## আন্তর্জাতিক নারী দিবস

# গোবরডাঙায় উদযাপন



নিজস্ব প্রতিনিধি : গত ৬ মার্চ ২০২০ শুক্রবার গোবরডাঙা সেবা ফার্মাস সমিতির প্রধান কার্যালয়ে আন্তর্জাতিক মহিলা দিবস অগ্রিম উদযাপিত হয়। যেহেতু এই সংস্থা গ্রামীণ মহিলাদের নিয়ে স্বনির্ভর গোষ্ঠী ও যুগ্মদায় গোষ্ঠী গঠন করে ক্ষুদ্র ঋণ দিয়ে তাদের জীবিকা সংগ্রহে সাহায্য করে, সেজন্য এঁদের কাছে এই দিনটি আলাদা গুরুত্ব বহন করে আনে।

এই অনুষ্ঠানে অর্থাগত হিসাবে উপস্থিত ছিলেন রমা মজুমদার প্রয়াস গোবরডাঙা সোমা ব্যানার্জী, সোমা গিরি কৃষি বিজ্ঞান কেন্দ্র অশোকনগর, গোপা

করে সমিতির স্বেচ্ছাসেবকরা উদ্বোধনী মন্তব্য রাখেন সমিতির সম্পাদক গোবিন্দলাল মজুমদার। তিনি আন্তর্জাতিক মহিলা দিবসের গুরুত্ব ও এর সার্থক রূপায়ণে সমিতির ভূমিকা বিস্তারিত বিবরণ দেন। অন্যান্য বক্তারাই এই দিনটির তাৎপর্যের সঙ্গে সমিতির কর্মকাণ্ডের সংযোগের সার্থকতার উল্লেখ করেন। শংকরী দাস নিজে আই সি ডি এস কর্মীকেও সম্বর্ধনা দেওয়া হয়।

উপস্থিত সকলকেই সমিতির পক্ষ থেকে একটি করে ট্রে উপহার দেন। অনুষ্ঠানে বিভিন্ন অংশগ্রহণকারী গান, আবৃত্তি আলোচনার মাধ্যমে অনুষ্ঠানটিকে মহিমায়িত করে তোলেন। সমিতির সভাপতি গোমস্তা সকলকে উপস্থিত সকলকে ধন্যবাদ জ্ঞাপন করে অনুষ্ঠানের সমাপ্তি ঘোষণা করেন। সমগ্র অনুষ্ঠানটি সঞ্চালনা করেন গৌতম মুখার্জী।



সম্মাননা : মধ্য কলকাতার হো-টি-মিন সরণির 'ইন্ডিয়ান কার্ডিঙ্গল ফর কালচারাল রিসেশনে (আই সি সি আর)' যামিনি রায় আর্ট গ্যালারিতে 'আন্তর্জাতিক মহিলা দিবসে' 'পৃথিবীর অর্ধেক আকাশ নারী'র নামক পেটিং, ডাক্ষর্য ও আলোকচিত্র প্রদর্শনীতে কলকাতার তিন যশস্বী মহিলা বেহালাস্থিত কলিকাতা অক্ষ বিদ্যালয়ের (উ. মা.) প্রধানা শিক্ষিকা লীসা বন্দ্যোপাধ্যায়, উত্তর কলকাতার কুমারটুলির মুখশিল্পী চায়না পাল ও আকাদেমি অফ ফাইন আর্টসের 'র অনুকরণীয় মানবী ফুলকুমারীদিকে মানপত্র ও গাছের চারা ইত্যাদি দ্বারা সম্মাননা জ্ঞাপন করা হল। সম্মাননা অনুষ্ঠানের আহ্বায়ক হলেন বেহালার বিশিষ্ট ব্যক্তি অমিতাভ বন্দ্যোপাধ্যায়।

ছবি : অরুণ লোধ

# মূল্যবোধের ছবি 'বরুণবাবুর বন্ধু'

শঙ্কর ঘোষ : আজকের সমাজ জীবনে মূল্যবোধগুলি হারিয়ে যাচ্ছে নীরবে নির্বিকারে। যারা এখনও সেই সব মূল্যবোধগুলি আঁকড়ে ধরে রাখতে চান তারা মানুষজনের কাছে নির্বোধ বলে প্রতিপন্ন হন। চট করে যে কোন প্রলোভনের শিকার হওয়া এখন কোনও ব্যাপারই নয়। তবু সমাজে বরুণ বাবুদের মত কিছু লোক আছে, যারা তখনও পুরনো মূল্যবোধগুলি ধরে রেখেছেন চারপাশের ফাঁদ পাতকে অস্বীকার করে। এই মানুষটিকে নিয়েই ছবি 'বরুণবাবুর বন্ধু'। রমাপদ চৌধুরীর 'ছাদ' গল্পটিকে অবলম্বন করে এ ছবি নির্মিত। পরিচালক অনীক দত্ত। যিনি 'ভূতের ভূবিষাণ' ছবি করে সকলকে মুগ্ধ করেছিলেন। মাঝের ছবি গুলিতে দর্শককে তেমন, সেইমত মজাতে পারেননি। বিশেষ করে 'ভবিষ্যতের ভূত' হতাশ করেছে। সেই অনীক দত্ত যেন পুরনো মহিমায় ফিরে এলেন 'বরুণবাবুর বন্ধু'র মধ্য দিয়ে। এমন ছবি উপহার দেবার জন্য তিনি অবশ্যই ধন্যবাদার্থ।

পুরো ছবিটাই ছোট ছোট দৃশ্যের মধ্য দিয়ে এগিয়েছে। যে দিন বন্ধু স্কুলে সত্যীর্থ ছিল সেই বরুণ (ডাকনাম বিলে), সুকুমার ও প্রণবের উত্তর জীবনের গল্প এটি। বরুণ ও অকৃতদার সুকুমারের বন্ধুত্ব অটুট। সেই বন্ধুত্বের ছবি পর্দায় দেখতে দেখতে মুগ্ধ হতে হয়। প্রণবের রাজনৈতিক মঞ্চে চলে যাওয়ার এদের থেকে বিচ্ছিন্ন। দেশের রাষ্ট্রপতি হওয়ার পর প্রণবের একদিন বন্ধু বরুণবাবুর বাড়িতে আসার কথা। যে দিন তিনি আসবেন, সেইদিন আর তার আগের কয়েকটি দিন নিয়ে গল্পের বিস্তার। সেখানে কম বেশি সবাই লোভী। দোকানদার থেকে শুরু করে বাড়ির কাজের মাসি কেউ বাদ যায় না এই প্রলোভনে অংশীদার হওয়ার

হাত থেকে। আচরণে উচ্চারণে কাছের মানুষগুলির চরিত্র নষ্ট হয়ে ধরা পড়ে এই প্রলোভনের কাছে। সত্য স্ত্রীহারা বরুণবাবু সব কিছুতেই নির্বিকার থাকেন। যেদিন রাষ্ট্রপতি আসবেন বলেও কাজের চাপে আসতে পারলেন না, তখন সেই সব লোভী মানুষদের রূপ দেখলে আঁতকে উঠতে হয়। রাষ্ট্রপতি আবার যেদিন আসতে চাইলেন, তখন বরুণবাবুই ফিরিয়ে দিলেন সেই প্রস্তাব। কারণ নাতিকে নিয়ে তিনি ওইদিন প্রিলেপ ঘাট দেখাতে নিয়ে যাওয়ার জন্য অস্বীকারবদ্ধ।

শিল্পী নির্বাচন ছবির আকর্ষণের কেন্দ্রবিন্দু। বরুণবাবুর চরিত্রে সৌমিত্র চট্টোপাধ্যায় নিজেকে উজার করে দিয়েছেন। সাম্প্রতিক কালে বহু ছবিতে তাঁকে পেয়েছি যেখানে তাঁর করার কিছুই নেই। কিন্তু সেই দুঃখ দূর করে দিয়েছে এ ছবি। সুকুমারের চরিত্রে পরান বন্দ্যোপাধ্যায়েরও তুলনা নেই। যে দুশো বরুণ ভূৎসনা করে অনুতপ্ত হচ্ছেন সেখানে সৌমিত্র ও পরানের অভিনয় বহু বহু দিন মনে থাকবে। বরুণের স্ত্রীর চরিত্রে মাধবী মুখোপাধ্যায় অসাধারণ। দুই খান্দবাজ ছেলের চরিত্রে ঋত্বিক চক্রবর্তী ও কৌশিক সেন এঁদের সঙ্গে যোগ্য সঙ্গত করেছেন। আর ভালো লেগে যায় ছোট বউয়ের চরিত্রে অর্পিতা চট্টোপাধ্যায়কে। শ্বশুরের প্রতি নিঃস্বার্থ দরদ অর্পিতার অভিনয়ে মূর্ত হয়ে উঠেছে। বড় ছেলের বৌয়ের চরিত্রে বিদ্যা চক্রবর্তীকে এখানে অভিনয়ের পাশাপাশি আদর্শ হিসাবেও পাওয়া গেল। গানগুলি গেয়েছেনও দরদ দিয়ে। শ্রীলেখা মিত্র, অলকানন্দা রায়, বরুণ চন্দ, দেবলীনা দত্ত প্রমুখের তেমন কিছু করার ছিল না। চাক্রেয়ী ঘোষের চরিত্রেট প্রীতিক্ষিত বলে মনে হয়। যে চিত্রনাট্য পরিচালক অনীক দত্ত উৎসব মুখোপাধ্যায়কে নিয়ে লিখেছেন তার বাহা দিতেই হয় অকুণ্ট চিত্রে।

# ঝাড়গ্রামে দোল পূর্ণিমা

অরুণ ঘোষ, ঝাড়গ্রাম: সন্মানন ধর্মাবলম্বীদের অন্যতম ধর্মীয় উৎসব দোল পূর্ণিমা বা দোলযাত্রা। রঙ ছিটিয়ে, আবার মাথিয়ে রঙের উৎসবে মাতলো ঝাড়গ্রাম শহর। বসন্তের আমেজ মাথা দিনে ঝাড়গ্রাম এর শাল গাছ ঘেরা রবীন্দ্র পার্ক অগণিত মানুষকে সাথে নিয়ে ঝাড়গ্রাম এর পর্যটনের সঙ্গে যুক্ত ঝাড়গ্রাম টুরিজম এর সুমিত দত্ত বসন্তের দিনে এই রঙের উৎসবের আয়োজন করেছিলেন। সোমবার সকাল থেকে ঝাড়গ্রাম শহর ছাড়াও জম্মলমহলের বিভিন্ন প্রান্ত থেকে মানুষজনেরা ভিড় জমিয়েছিলেন।

রবীন্দ্র পার্ক। রঙ ছিটিয়ে, আবার মাথিয়ে, নেচে-গেয়ে দিনটি উদযাপিত করে ঝাড়গ্রামবাসী। শুধু শহরঞ্চল নয় ঝাড়গ্রামের নয়াগ্রাম, গোপীবল্লভপুর, বেলপাহাড়ি, জামবনি, বিনপুর সহ বিভিন্ন এলাকায় এদিন বসন্তের উৎসবে মেতে উঠেছিলেন সাধারণ মানুষজন।



# পূর্ব বর্ধমানে দোল

দেবাশিস রায়, কাটোয়া: করোনা আতঙ্ক ভুলে পূর্ব বর্ধমানবাসীও নানা রঙের সাথে বসন্ত উৎসবে মেতে উঠেছিল। নাচ-গান, রকমারী আবার ও রঙের মাধ্যমে বসন্ত বরণের পাশাপাশি জেলাজুড়ে বিভিন্ন মন্দির ও মঠে রাধাকৃষ্ণের দোল উৎসবও পালন করা হয়। তবে, বসন্ত উৎসব উদযাপনে আলাদা করে নজর কেড়েছিল দাঁইহাটে নেতা জি স্ক্যাউটস অ্যান্ড গাইডস গ্রুপ। এই গ্রুপের তরফে ৮ মার্চ আয়োজিত অনুষ্ঠানে ফুলের পাপড়ি ছড়িয়ে রবীন্দ্র নৃত্য-গীতের মাধ্যমে বসন্ত ঋতুকে বরণ করে নেওয়া হয়। গ্রুপ লিডার কৌশিক মুখোপাধ্যায় বলেন, এবার করোনা ভাইরাস নিয়ে মানুষ আতঙ্কিত। আবার ও

রঙের মাধ্যমে এই ভাইরাস যাত্রে ছড়িয়ে না পড়ে এবং মারণ ভাইরাস নিয়ে সকলের মধ্যে সচেতনতাসৃষ্টি করা বার্তা দিতেই এবার ফুলের পাপড়ি ছড়িয়ে বসন্ত উৎসবের আয়োজন। অন্যদিকে, জেলার মধ্যে দোলা উৎসব উদযাপনের সবচেয়ে বড় আয়োজন ছিল কাটোয়া ১ নং পঞ্চায়েত সমিতির বিকিহাটস্থিত বিষ্ণুশুক সেবাস্রম সংঘে। এবার মোট পাঁচদিনের এই উৎসব শুরু হয়েছিল ৮ মার্চ। এখানে ধর্মীয়, সাংস্কৃতিক সহ সেবামূলক নানাবিধ অনুষ্ঠানের আয়োজন ছিল। এই উৎসব উপলক্ষে রাজ্যের বিভিন্ন প্রান্ত থেকে হাজার হাজার ধর্মপ্রাণ নরনারীর আগমন ঘটেছিল। কাটোয়া ২ নং ব্লকের জগদানন্দপুরে প্রতিবাহাবাহী রাধাগোবিন্দ জিউ'র



# কুলতলি ব্লক বিধানসভা কেন্দ্রে

নিজস্ব প্রতিনিধি, কুলতলি : নারীদের প্রতি সম্মান জানিয়ে রবিবার আন্তর্জাতিক নারী দিবস উপলক্ষে কুলতলি ব্লক ও বিধানসভার গোপালগঞ্জ গ্রাম পঞ্চায়েতের উদ্যোগে এবং কৈশালী সমাধান সমিতির সহযোগিতায় কৈশালী -গোপালগঞ্জ বি কে আর এম ইনস্টিটিউশনে বিভিন্ন অনুষ্ঠানের মধ্যে এই দিনটি উদযাপিত হলো। অনুষ্ঠানের শুরুতে জাতীয় পতাকা উত্তোলন করেন সুন্দরবন উন্নয়ন প্রকল্পের সদস্য গোপাল মায়ী। প্রদীপ জ্বালিয়ে শুভারম্ভ করেন স্থানীয় পঞ্চায়েত

প্রধান জয়শ্রী মাথি। উপস্থিত ছিলেন পঞ্চায়েত সমিতির সদস্য পীযুষ বরণ দাস, উদয় মন্ডল, পঞ্চায়েত সদস্য দেবাশীষ নন্দর, মায়ারানী সরদার, ডাঃ বিমল মন্ডল, ডাঃ স্বপন কুমার হালদার, ডাঃ মানস নন্দর, ডাঃ সুভাষিনী সিং, ডাঃ অনন্যা ধারা, সুপর্ণা কট্ট সহ আরও অনেকে।



# কোচবিহারে

নিজস্ব প্রতিনিধি, কোচবিহার: বিশ্ব নারী দিবসে নারীদেরকে নিয়ে বিভিন্ন জায়গায় বিভিন্ন রকম অনুষ্ঠান হচ্ছে। তারই রেশ ধরে রবিবার সব অংশের নারীকে সম্মান জানানোর পাশাপাশি রক্তদান শিবিরের আয়োজন করল কোচবিহার বন্ধু সবসময় স্বেচ্ছাসেবী সংগঠন। রক্তদান শিবির সহ এই নারী দিবস উদযাপন অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন কোচবিহার পুলিশ সুপার সন্তোষ নিস্বালকার, ডিএসপি ট্রাফিক চন্দন দাস, সদর মহকুমা শাসক সঞ্জয় পাল, আইসি কোতোয়ালি সৌম্যজিৎ রায়, প্রবীণ ব্যবসায়ী সমিতির প্রাক্তন সভাপতি চাঁদ মোহন সাহা সহ অন্যান্য অতিথিরা। মানুষ মানুষের জন্য, মানুষ মানুষের বিপদের আপদে একসাথে দাঁড়াবে - এটাই প্রকৃত মানুষের ধর্ম, এটা যে কাজটি করতে পারে না, সেই কাজ সম্মিলিতভাবে করলে তার বিকাশ অনেক বেশি হয়। সেই চিন্তাভাবনা থেকেই পথ চলা শুরু করছে। এই বন্ধু সবসময় স্বেচ্ছাসেবী সংগঠন। তাদের মাধ্যমেই বহু মানুষ উপকৃত হচ্ছে। তারা বিভিন্ন সময়ে বিভিন্ন রকম ভাবে সমাজের দুঃস্থ মানুষদের পাশে দাঁড়াচ্ছেন। বলে এদিন জানান এই স্বেচ্ছাসেবী সংগঠনের সাধারণ সম্পাদক ভাস্কর ঘোষ।

# নারী শোভাযাত্রা

নিজস্ব প্রতিনিধি, কোচবিহার: গোটা পৃথিবীর দেশের নিরিখে নারী নির্যাতনে শীর্ষ স্থানে রয়েছে পশ্চিমবঙ্গ। তাই বিশ্ব নারী দিবসে অভিনব উদ্যোগে মিছিল করলো কোচবিহার জেলা বিজেপি মহিলা মোর্চা। নির্ধারিত নারীদের মর্যাদা নারীদের সাজিয়ে বর্ণাঢ্য শোভাযাত্রা করে তারা। রবিবার দুপুরে বিজেপি জেলা কার্যালয়ের সামনে থেকে বিজেপি মহিলা মোর্চার পক্ষ থেকে এক বিশাল মিছিল বের করা হয়। এইদিন মিছিলের নেতৃত্ব দিয়েছিলেন বিজেপির জেলা সভাপতি মালতি রাভা, বিজেপি নেত্রী দীপা চক্রবর্তী ও অন্যান্য বিজেপি নেতা নেত্রীরা। কম বয়সী মেয়েদের দিয়ে বিভিন্ন সাজে সাজিয়ে অভিনব মিছিল করা হয়। ধর্ষণ বহু হত্যা অ্যাসিড আক্রান্ত ও শিশুশ্রম মেয়েদেরকে সাজিয়ে তুলে ধরা হয়।

বিজেপির জেলা সভানেত্রী মালতি রাভা বলেন, বর্তমান রাজ্য সরকারের রাজত্ব পঁচ থেকে আশি কোনও মহিলাই সুরক্ষিত নেয়। শুধুমাত্র কন্যাশ্রী রূপশ্রী ও সাইকেল দিয়ে ছাত্র-ছাত্রীদের চোখে আচ্ছাদন দেওয়ার চেষ্টা করছে মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়ের সরকার। বর্তমান পশ্চিমবঙ্গের নারীরা বুদ্ধিগত নয় তাই নারীদের সঠিক মর্যাদা পালনের জন্য বিশ্ব নারী দিবসে নারীদের সম্মান ফিরে পাওয়ার জন্য এই বিশাল মিছিল করা হলো। পাশাপাশি রাজ্য সরকার নারীদের সুরক্ষা দিতে বার্তা তাই এই সরকারকে এইদিন বিচার জানাই সাধারণ মহিলারা।

# সুন্দরবনে পালিত হল ভিন্ন স্বাদের আন্তর্জাতিক নারী দিবস

নিজস্ব প্রতিনিধি : দক্ষিণ ২৪ পরগনা জেলার প্রত্যন্ত সুন্দরবনের পিছিয়ে পড়া বাসস্তী রকে এক ভিন্নস্বাদের আন্তর্জাতিক নারী দিবস পালিত হল। রবিবার বিকালে বাসস্তী রকের শিবগঞ্জ নারী আধিকার,নারী স্বাধীনতার দাবিতে প্রত্যন্ত সুন্দরবনের শতাধিক মহিলা স্থানীয় একটি স্বেচ্ছাসেবী সংগঠনের আশ্রমে মিলিত হন সাথে ছিল পিছিয়ে পড়া,বঞ্চিত কিশোরী মেয়েরা।

মূলত তাদের দাবি ছিল নারীপাচার,শিশুপাচার বন্ধ হোক এবং নাবালক নাবালিক বিবাহ রুখছি রুখবো।

রবিবার প্রত্যন্ত সুন্দরবনে আন্তর্জাতিক নারী দিবস অনুষ্ঠানে উদ্যোগী ছিলেন বাসস্তী রকের

চম্পা মহিলা সোসাইটি ও বাসস্তী মহিলা কো-অপারেটিভ ক্রেডিট সোসাইটি লিমিটেড। মহিলারা আগামীতে এগিয়ে যেতে চায়,স্বনির্ভর হতে চায় কিন্তু প্রতি মুহূর্তে কঠিন বাধা ও অন্তরায়। অনবরত চলছে নারী নির্যাতন বহুহত্যা পাশাপাশি ঘরে বাইরে মহিলাদের নানান সমস্যার মাঝে পড়ে জর্জরিত হতে হয়। বিশেষ করে সুন্দরবনের বাসস্তী,গোসাবা রকে হাজার হাজার মায়েরদের অগ্রগতির পিছনে লুকিয়ে রয়েছে এক ইতিহাস। পুরুষ হয়েও মহিলা উন্নয়নে ও মহিলাদের ক্ষমতায়নের জন্য দীর্ঘদিন লড়াই করে আসছেন তিনি হলে বাসস্তী হাইস্কুলের শিক্ষক তথা সমাজসেবী অমল নায়েক।



গ্রাম্য এলাকার কাজ করার নিরিখে চোখের সামনে বহুহত্যা,নারী নির্যাতন দেখেছেন।

একটি মহিলা দল। এই স্বনির্ভর দলটি আধিকার ছিনিয়ে নেওয়ার লড়াই শুরু করে। পাশে পেয়ে গেলেন নীলিমা বেরা, সন্ধ্যা রানি দাস, কপাল কুন্দলা লঙ্কর, সুনিতা মজুমদার, সন্দীতা হালদার, ও তাঁর স্ত্রী মমতা নায়েকদের মতো লড়াইকারী মহিলাদের। পরবর্তী কালে প্রায় তিন বছর বিরামহীন লড়াইয়ের মধ্য দিয়ে গঠন করলেন বাসস্তী মহিলা কো-অপারেটিভ ক্রেডিট সোসাইটি লিমিটেড।

বর্তমানে প্রায় ১০ হাজার মা স্বাবলম্বিতার পথে সুন্দরবন তথা জেলা ও রাজ্যের ক্ষেত্রে এই সমবায় ব্যাঙ্ক মহিলাদের অগ্রগতির ক্ষেত্রে এক নজির গড়েছে। এরপর অমল বাবু ২০০৯

সালে তৈরি করেন ম চম্পাবতি বালিকা আশ্রম যেখানে সুন্দরবনের পিছিয়ে পড়া মেয়েরা পড়াশোনার সুযোগ পাবে।

বর্তমানে তিনি সুন্দরবনের মৎস্যজীবী ও মধু সংগ্রহ কারীরা মাছ কাঁকড়া ধরতে গিয়ে ও মধু সংগ্রহ করতে গিয়ে বাঘের আক্রমণে মারা যান, সেই সকল

বিধবা মা ও তাঁদের অর্ধ অনাথ সন্তানদের পাশে দাঁড়িয়ে রাজ্যবাসীর কাছে আওয়াজ তুলেছেন। পাশাপাশি সেভ টাইগার এফেক্টিভ ফ্যামিলি এই ব্যাঘ্র বিধবা মায়েরদের স্বাবলম্বী করে তুলেছে।

এদিনের অনুষ্ঠানে কয়েকজন মহিলা নেত্রী বলেন, অমল স্যারের মতন মানুষ পেয়ে আমরা এগিয়ে চলতে সক্ষম হয়েছি,আজ মেয়েদের

মুখে হাসি ফুটেছে। অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন বাসস্তীর বি ডি ও সৌগত সাহা, সেন্ট টেরিজা স্কুলের প্রাক্তন শিক্ষিকা জয়তি সাহা কুণ্ডু, প্রাক্তন শিক্ষক প্রতুদান হালদার সহ বিশিষ্টরা।

এদিন অনুষ্ঠানে আশ্রমের মেয়েদের নাচ,গানে অনুষ্ঠান মুখবিত হয়ে ওঠে। এদিনের আন্তর্জাতিক নারী দিবস অনুষ্ঠান আরও প্রাণোজ্জ্বল হয়ে ওঠে যখন সম্মানীয় অতিথীবৃন্দের হাত থেকে বাসস্তী রকের বিভিন্ন বাজারের ফুটপাথে বসে সবজী বিক্রি করে দীন যাপন করেন এমন ৬ জন বিধবা মায়েরদের কে আর্থিক সাহায্য করায়। এছাড়াও শিবগঞ্জ বাজারের ফুটপাথের বেশ কয়েকজন মহিলা সবজী বিক্রোতা এবং

সুন্দরবনের ব্যাঘ্র বিধবা মায়েরদের ও তাদের কন্যা সন্তানদের শাড়ি বেডশিট,মশারি এবং ব্যবসার জন্য আর্থিক সহায়তা করেন এবং শিক্ষা সরঞ্জাম দিয়ে সম্মানিত করা হয়। সবজী বিক্রোতা সবিতা সরকার,নেচাকন সরদার,ব্যাঘ্র বিধবা মা অর্পণা,শিবানী,গীতা সরকাররা বলেন, আমরা প্রতি মুহূর্তে জীবন সংগ্রামে লড়াই করে চলেছি। আন্তর্জাতিক নারী দিবস এ সম্মানিত হতে পেলে ভীষণ খুশি। ঈশ্বরের কাছে প্রার্থনা করি একজন পুরুষ হয়েও অমল স্যার যেভাবে আমাদের পাশে দাঁড়িয়েছে তার কোনও তুলনা হয় না। আমরা তাঁর জন্য আজ জীবন সংগ্রামের লড়াইয়ে এগিয়ে গিয়ে বেঁচে থাকার স্বাদ পেয়ে আনন্দিত।

# অলিম্পিক নিয়ে এখনও দোলাচলে দুনিয়া

## অরিঞ্জয় মিত্র

অলিম্পিক নিয়ে যে কালো মেঘ ঘনতে শুরু করেছে তাতে জাপানের রাজধানী টোকিওতে শেষ পর্যন্ত গ্রেটস্ট শো অন আর্থ হবে কিনা তা নিয়েই জোর প্রশ্ন দেখা দিয়েছে। বলাবাহুল্য, করোনা নিয়ে আতঙ্কের জেরেই এমন আশঙ্কা ঘনীভূত হয়েছে। অথচ বিগত এক বছর ধরে টোকিও সেজে উঠেছে অলিম্পিকের আয়োজন নিয়ে। এতে যাতে কোনওরকম খামতি না হয় তার জন্যও টোকিও নগরী তিল তিল করে প্রস্তুতি নিয়েছে। তাতেই বাগড়া দিচ্ছে করোনা আতঙ্ক। এতটাই সংক্রামক ও প্রাণঘাতী এই রোগ যে লক্ষ লক্ষ মানুষের সমাগম হলেই তা নিয়ে ফুকুটি দেখা দিচ্ছে। এই তো দোল ও হেলি উৎসব যাপনের ক্ষেত্রে আমাদের ভারতেও তো কতই না সমস্যা তৈরি হল। যে শান্তিনিকেতন বসন্তোৎসবের জন্য বিখ্যাত সেখানেও দোল পর্ব রদ করা হল একান্ত বাধ্য হয়ে। আসলে প্রচুর মানুষের সমাগম হয় এমন কিছুতেও করোনা ভীতি থেকে যাচ্ছে। আর অলিম্পিকের মতো আন্তর্জাতিক আসর যে করোনা প্রভাবিত হবে তা বলাইবহুল্য। কারণ, যে দেশে এই নবল করোনার আঁতুরঘর সেই চিনের পড়শি হল জাপান। জাপান, কোরিয়ায় তাই রেড অ্যালার্ট জারি অনেকদিন ধরেই। তবে শুধু চীন, জাপান, কোরিয়া বললেই কি হবে এতটাই প্রতিপত্তিশালী দেশ মার্কিন যুক্তরাষ্ট্র সেখানেও ভালো মতো থাবা বসিয়েছে এই মারণ

রোগ। উন্নত ভুক্ত বলে পরিচিত ইউরোপেও অবস্থা তথৈবচ। ইরান সহ আরব দুনিয়াতেও ছড়িয়েছে এই করোনা। ভারতেই এখনও পর্যন্ত করোনাক্রান্তের সংখ্যা প্রায় ৫০ এর দোরগোড়ায়। প্রতিবেশি বাংলাদেশ, নেপাল, ভূটান থেকেও খবর আসছে। এমতাবস্থায় পৃথিবীর তাবড় দেশকে নিয়ে অলিম্পিক উদযাপন করা সত্যিই খুব ঝুঁকির। তাও জাপান সরকার আশাবাদী শেষ পর্যন্ত করোনা ভীতি কাটিয়ে অলিম্পিক আয়োজন করা যাবে বলে। আসলে দীর্ঘদিনের প্রস্তুতির পর এত বড় একটা প্রতিযোগিতা না করতে পারাটা বিশাল মাপের বিপর্যয় হতে বটেই। জাপানের অর্থনীতির পক্ষেও তা অত্যন্ত খারাপ বার্তাবাহী। শুধু কি জাপান, অলিম্পিক হওয়া না হওয়ার সঙ্গে আন্তর্জাতিক বাণিজ্যেও বড় আঘাত আসবে। এমনিতেই করোনা ভাইরাসের জেরে সারা দুনিয়ার অর্থনীতিতে রীতিমতো বড় আকারের ভাঙন নেমে এসেছে। ভারতের সূচকেও জোর ধাক্কা পৌঁছেছে। এইরকম অবস্থায় দাঁড়িয়ে অলিম্পিকের আয়োজন হওয়াটা গোটা বিশ্বে পক্ষেই অত্যন্ত প্রয়োজন। কিন্তু লাখে লাখে মানুষকে বিপদে ফেলে কেই বা চাইবে এমন আয়োজন করতো। ব্যাপারটা যেন অনেকটা যজ্ঞগাতক বিশালাকার আয়োজনের মতো ব্যাপার হয়ে দাঁড়াচ্ছে। তাহলে কি হতে চলেছে? সেক্ষেত্রে বলতে হবে এখনই শেষ কথা বলার মতো সময় আসেনি। হয়তো শেষ মুহূর্তে



দেখা গেল অলিম্পিক ব্যাহত হল না। করোনা নিয়ন্ত্রণে এল। এসব ইতিবাচক ভাবনাচিত্তা নিয়েই আপাতত অগ্রসর হতে হচ্ছে।

খেলার জগতে ২০২০ মানে প্রথমেই মনে পড়বে ক্রীড়া জগতের মেগা ইভেন্ট অলিম্পিকের কথা। এতদিন পর্যন্ত পরিসংখ্যান বলছে অলিম্পিকসের আসরে মূলত দাপট দেখিয়েছে মার্কিন যুক্তরাষ্ট্র, চীন, জাপান, জার্মান, ইংল্যান্ড, রাশিয়া, দক্ষিণ কোরিয়ার মতো দেশ। এইসব দেশের তুলনায় ভারতের অবস্থা নেহাতই খারাপ। এখন অলিম্পিক থেকে দেশে পদক জিতে আনাটাই ভারতের কাছে

চ্যালেঞ্জ। তার মধ্যে এক-আধটা সোনা জুটে গেলেই অনেক। একটা সময় ছিল হকি থেকে ভারতের সোনা পাওয়া ছিল নিশ্চিত। বেশ কয়েকবছর হল সেই রাজত্ব হানা দিচ্ছে পাকিস্তান, দক্ষিণ কোরিয়ার মতো শক্তিশালী দেশ। ভারতের অলিম্পিক হকি জয়ের প্রধান পথের কাঁটা পাকিস্তানের থেকে এই মুহূর্তের ভারতীয় দল অনেকটাই এগিয়ে বলে মনে করা হচ্ছে। এখন দেশের ধ্যানচাঁদদের প্রকৃত উত্তরসূরী এই ভারতীয় হকি টিম হয়ে উঠতে পারে কিনা। একশো তিরিশ কোটির ভারতবাসী চাইছে হকি টিম যেন একটা সোনা এনে দেয় আগামী

অলিম্পিক থেকে। অবশ্য সব কিছুই নির্ভর করছে শেষ পর্যন্ত অলিম্পিক হওয়ার ওপর। এই মুহূর্তে ভারতীয়দের কাছে সবথেকে বড় ইভেন্ট হল ব্যাডমিন্টন। বিশেষ করে আগামী বছরের অলিম্পিকে এই জায়গা থেকে সোনাতে পাখির চোখ করা যেতেই পারে। ব্যাডমিন্টনে ভারত এখন বিশ্বচ্যাম্পিয়ন। পিডি সিদ্ধুর হাতে জাপানি প্রতিদ্বন্দ্বী স্টেট সেট পরাজয়ের পর থেকে এই বিরল সম্মান প্রথমবারের জন্য অর্জন করেছে ভারত। হায়দরাবাদের এই মেয়েটি একটা সময় একই শহরের টেনিস তারকা সানিয়া মির্জার থেকে সবদিক থেকে পিছিয়ে ছিল। পারফরমেন্স ও গ্ল্যামারের বিচারে সবাই তখন সানিয়া বলতে অজ্ঞান। অথচ কচ্ছপের খরগোশকে পিছনে ফেলার মতোই সিদ্ধু আজ সানিয়া কেন সকলকেই টপকে গিয়েছেন। এই মুহূর্তে দেশের অন্যতম সেরা ক্রীড়াবিদও বটে তিনি। ব্যাডমিন্টনে ভারতকে একসময় গর্বিত করেছেন এখনকার বলিউড তারকা দীপিকা পাডুকনের বাবা প্রকাশ পাডুকন। আশির দশকে প্রকাশের অল ইংল্যান্ড টেনিসে চ্যাম্পিয়ন হওয়াই ছিল ব্যাডমিন্টনে ভারতের সেরা বলক। সেসব কিছুকেই আজ পিছনে ফেলে কিংবদন্তী হয়ে

উঠলেন পিডি সিদ্ধু। কয়েক মাসেও আগেও বিশ্ব র‍্যাঙ্কিং ছিল ২ নম্বর। সেটাও অচিরে শীর্ষস্থান লাভ করবে বলেই ধারণা বিশেষজ্ঞদের। এখন শুধু অলিম্পিকস আর এশিয়ান গেমসে এই জায়গা ধরে রাখাটাই চ্যালেঞ্জ পিডির কাছে। ভারতকে বিশ্বের সেরার মঞ্চে স্থাপন করার সঙ্গে ধারাবাহিকতা বজায় রাখাটাই এই মুহূর্তের বড় লক্ষ্য। হকি, ব্যাডমিন্টন ছাড়া আর যেসব দিকে নজর থাকবে অলিম্পিকসে তা হল টেনিস, টেবিল টেনিস, বক্সিং, এবং জিমন্যাসটিকস। বাংলার পক্ষে খুশির খবর রিও যাওয়ার বিমানে ভারতীয়দের মধ্যে কতপয় বাঙালিও স্থান করে নিয়েছিল গতবার। ত্রিপুরার মেয়ে দীপা কর্মকারের নাম এর আগে আমরা প্রথম শুনেছিলাম গত কমনওয়েলথ গেমসের সময়ে। জিমন্যাস্টে দেশকে গর্বিত করে কয়েকটি মেডেল জিতেও নিয়েছে দীপা। দীপার পাশাপাশি টেবিল টেনিসের মহিলা বিভাগে মোমা দাস এবং পুরুষ বিভাগে সৌম্যজিত ঘোষ বাঙলার সবেধন নীলমণি। এদের সঙ্গে আরও একটি নাম অবশ্যই নিতে হবে। তিনি হলেন, মুহূর্তে যা অবশ্য তাতে অলিম্পিক ফেলে দেওয়া শিবা থাপা। এছাড়া শুটিং, তীরন্দাজ ইত্যাদির মতো ব্যক্তিগত ইভেন্টে ভারতের লড়াই এবার নজর রাখতে হবে। টেনিসে সানিয়া-লিয়েন্ডারদের দিকে চোখ থাকবে দেশবাসীর। পুরুষদের হকির পাশাপাশি মহিলা হকি থেকেও

এবার পদক আশা করছে ভারতীয় ম্যানেজমেন্ট। কাগজে কলমে আর মাত্র কয়েক মাসের অপেক্ষা( শেষপর্যন্ত নির্ধারিত সময় অলিম্পিক হলে)। তারপর আর হতে এই দুনিয়ার বৃহত্তম ক্রীড়া প্রতিযোগিতার আসর অলিম্পিক। প্রাচীনকালে গ্রিস দেশে বিশ্বজনীন ক্রীড়া অলিম্পিকের শুরুতে হয়। তারপর প্রতি চার বছর অন্তর তা আয়োজিত হয়ে চলেছে। আসলে অলিম্পিকসের মাহাত্ম্যই বোধহয় এটা। যেখানে তাবড় ক্রীড়াবিদরা নিজেদের মেলে ধরতে উন্মুখ হয়ে ওঠেন। তাও আবার ব্যক্তিগত নৈপুণ্যতা দেখিয়ে পদক জেতা আর দেশের হয়ে জাতীয় সঙ্গীতের তালে তালে সোনা-রূপা গলায় বোলানোর মজাটাই আলাদা। এমনিতে অলিম্পিকসের চিরকালীন রীতি হল এই প্রতিযোগিতায় অংশ নেওয়াটাই বড় কথা। হার-জিত এসব পরের ব্যাপার। যদিও এখনকার এই যুগে দাঁড়িয়ে কেউ শুধু প্রতিযোগিতার আনন্দ নিয়ে অংশ নেওয়াটা বরং বেশি করে নজর থাকে কিভাবে দেশকে গৌরবান্বিত করা যাবে সেটা খেলাধুলার দুনিয়ার সামনে। এই মুহূর্তে যা অবশ্য তাতে অলিম্পিক হয়তো পুরোপুরি ভেঙে না গেলেও বেশ কয়েক মাস পিছিয়ে যেতেই পারে। সেক্ষেত্রে এই বছরের শেষের দিকে হয়তো অলিম্পিক আয়োজিত হল। তাও গ্রেটস্ট শো যাতে বন্ধ না হয় সেই কামনাই করছে সবাই। আর এক্ষেত্রে ইফন জোগাবে ক্রীড়াপ্রেমীদের একটা বড় অংশ।

## কারাতে বেল্ট পরীক্ষা শিবির

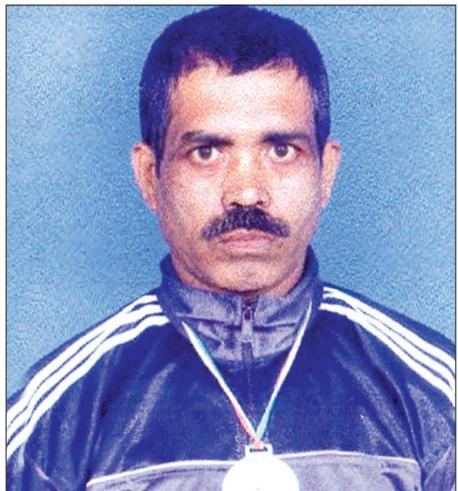
নিজস্ব প্রতিনিধি, জয়নগর : আন্তর্জাতিক নারী দিবসে রবিবার দক্ষিণ বারশত শিবদাস আচার্য উচ্চ বিদ্যালয় অল ইন্ডিয়া ইন্টার ন্যাশনাল স্পোর্টস কার্যাটে ডো অ্যাসোসিয়েশনের উদ্যোগে ও কার্যাটে অ্যাসোসিয়েশন অফ ইন্ডিয়ার সহযোগিতায় পরীক্ষা হয়ে গেল বারুইপুুর খাসমল্লিক, সন্তোষপুর, জয়নগর, দক্ষিণ বারশত, রায়দীঘি ও ধপধপী শাখা থেকে ১৩০ জন ছাত্র-ছাত্রী এই পরীক্ষায় অংশ নেয় এদিন এই



পরীক্ষা কেন্দ্রে উপস্থিত ছিলেন শিহান সমীর সরদার, সেনসাই খোকন মন্ডল, সেনসাই অদিতি হালদার। শিহান সমীর সরদার বলেন, সারা বছরই এই শাখার মাধ্যমে কার্যাটে প্রশিক্ষণ দেওয়া হয়ে থাকে। পরীক্ষার মাধ্যমে তাদের বিভিন্ন ধরনের বেল্ট প্রদান করা হবে। এই পরীক্ষার ভিত্তিতে এদের মধ্যে প্রথম, দ্বিতীয় ও তৃতীয়কে গোল্ড দেওয়া হবে। এদিন পরীক্ষা উপলক্ষে অনেক শিশু অংশ নিয়েছিল। কার্যাটে প্রয়োজন যে বাড়ছে আয়ত্ত্বকার ক্ষেত্রে তাঁরই প্রমাণ পাওয়া গেল এদিনের এই পরীক্ষা কেন্দ্রে।

## জাতীয় অ্যাথলিট অভিজিৎ এখন ট্রেনের হকারি করছেন

মলয় সুর : ছোট থেকেই নিয়ম করে তিনি হাঁটতেন, দৌড়তেন। স্কুলে তাঁর খেলাধুলার প্রতিভা দেখে মুগ্ধ ছিলেন তাঁর শিক্ষকরা। বড় হয়ে ট্রাক অ্যান্ড ফিল্ড নাম করবেন। এই আশাতেই বিদ্যালয় স্তর থেকেই বিভিন্ন ইভেন্টে নাম দিতেন হুগলির কোন্নগরের অভিজিৎ মুখোপাধ্যায়। অভিজিৎ যে বছর মাধ্যমিক দিচ্ছেন তখন অসুস্থ হয়ে পড়েন তার বাবা অসীম মুখোপাধ্যায়। তার মা সর্বগী দেবী। তারাই তাদের ছেলে মূল উৎসাহ যোগাভেন এই ক্রীড়ায় উন্নতি করার জন্য। বহু জায়গা থেকে হাঁটা প্রতিযোগিতায় নানা ধরনের পুরস্কার পেয়েছেন অভিজিৎ। তবে তাঁর জীবনের মূল লক্ষ্য ছিল জাতীয় মিটে ভাল ফল করা।



কিন্তু ভাগ্যের কি নির্মম পরিহাস কী রকমভাবে অবহেলিত নষ্টের মুখে চলে যায় প্রতিভা। বাবা ও মা হঠাৎ মারা যায়। মনের ইচ্ছা ও জেন্দ স্বপ্ন অধ্যবসায় থাকলে কী হতে পারে তাঁর স্বল্প উদাহরণ অভিজিৎ। একদিকে তীর দারিद्र, অন্যদিকে অদম্য ইচ্ছাশক্তি। ১৯৯৩ সালে ৪২তম যুবভারতী স্টেডিয়ামে বামহস্ত সরকারের উদ্যোগে আয়োজিত সর্বভারতীয় পাঁচ কিলোমিটার হাঁটা প্রতিযোগিতায় তৃতীয় স্থান অর্জন করে রোঞ্জ পদক পান। এরপর ১৯৯৪ সালে কাশীপুর সরসা ক্লাবের উদ্যোগে ২০ কিলোমিটার হাঁটা প্রতিযোগিতায় অংশ নিয়ে

হয়েই হাওড়া-ব্যান্ডেল মেন লাইনে ট্রেনে পাঁপড় নিয়ে হকারি করে জীবিকা নির্বাহ করতে হয়। তাতেও খেমে নেই তাঁর ওয়াকিং রেস। সদ্য ১০ থেকে ১২ জানুয়ারি ২০২০ কেরলের কোম্বিকোডে আয়োজিত জাতীয় মাস্টার্স অ্যাথলেটিক মিটে। সেখানে অভিজিৎ সপ্তম স্থান অর্জন করেন। যদিও তাঁর নুন আনতে পাস্তা ফুরানোর অবস্থা। সেখানে কোন্নগরের প্রতিটি ক্লাবের সদস্যরা চাঁদা তুলে তাঁকে অর্থ সাহায্য করেন। এমনকি কোন্নগর পুরসভার অস্থায়ী পদে চাকরি করলেও সেই কাজে তাঁকে বলে দেওয়া হয় দরকার নেই। তাই স্বপ্ন রয়ে গেল স্বপ্নের জায়গায়। বিভিন্ন জায়গায় একটা চাকরির জন্য আবেদন করেছিলেন কিন্তু সাদা মেলেনি। জীবনে পেয়েছেন বহু সার্টিফিকেট। কিন্তু আজ যেন সেই সার্টিফিকেটগুলি মূল্যহীন হয়ে আবার স্মরণ পড়ে আছে। এসবের ভিতরেই ২০১৯ সালের ২৮ জুলাই ইস্টবেঙ্গল ক্লাবের শতবর্ষে অভিজিৎ লাল-হলুদ জার্সি পরে কুমোরটুলি পার্ক থেকে হাঁটেন ক্লাব পর্যন্ত। এ প্রসঙ্গে অভিজিৎের কথা, আমি অনেক ম্যারাথন বা হাঁটার প্রতিযোগিতায় অংশ নিয়েছি। কিন্তু এ হাঁটার আনন্দটা আলাদা। শরীর ঠিক থাকলে হাঁটার পরামর্শ দেব সবাইকে। প্রতিদিনের সৃষ্টিস্থলের মতো গভীর অতলে তলিয়ে যেতে চলেছে আরও একটি আত্মবিশ্বাসী প্রতিভা।

## হুগলি ল' ক্লাবসদের ক্রিকেট টুর্নামেন্ট

নিজস্ব প্রতিনিধি : বিশ্ব নারী দিবসের দিন রবিবার পশ্চিমবঙ্গ ল' ক্লাবস অ্যাসোসিয়েশনের হুগলি জেলা কমিটির উদ্যোগে চন্দননগর মহকুমা আদালত শাখার ব্যবস্থাপনায় আমন্ত্রণমূলক নক আউট ক্রিকেট টুর্নামেন্ট

অনুষ্ঠিত হয়। চন্দননগর আদালতের মধ্যে খেলা হয়। এতে ফাইনাল ম্যাচে শ্রীরামপুর সীমিত ৬ ওভারে ১২৪ রান হয়ে গিয়েছিল। চ্যাম্পিয়ন শ্রীরামপুর রানার্স চন্দননগর ল' ক্লাবসরা। শ্রীরামপুর ল' ক্লাবসদের কালী

সাহা ম্যান অফ দ্য ম্যাচ ও ম্যান অফ দ্য টুর্নামেন্ট হন। ম্যাচের ফুরফুরে পরিবেশে পুরস্কার বিতরণী অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন সংস্থার সভাপতি প্রদীপ চক্রবর্তী, প্রধান অতিথি আইনজীবী শুভজিৎ সাউ, চন্দননগর ল' ক্লাবসের

## বিধায়ক বনাম সাংবাদিক ক্রিকেট ম্যাচ শেষ হল বারশতে

নিজস্ব প্রতিনিধি, জয়নগর : বাংলার গর্ব মমতা শিরোনামে গত ৭ মার্চ থেকে ৭৫ দিনের কর্মসূচি শুরু হয়েছে রাজাজুড়ে। এরই অংশ হিসেবে মঙ্গলবার জয়নগরের বিধায়ক বিশ্বনাথ দাসের উদ্যোগে দক্ষিণ বারশত ফুটবল মাঠে বিধায়ক একাদশ বনাম সাংবাদিক একাদশের মধ্যে সীমিত ওভারের প্রীতি ক্রিকেট ম্যাচ অনুষ্ঠিত হয়ে গেল। এদিন টসে জিতে প্রথমে



ফিল্ডিং নেয় বিধায়ক একাদশ। ব্যাটিং এ নেমে সাংবাদিক একাদশ ১২ ওভারে ৪ উইকেট হারিয়ে ১২৮ রান করে। তাঁর জবাবে খেলতে নেমে বিধায়ক একাদশ ১০ ওভারে ৪ উইকেট হারিয়ে ১৩১ রান করে এই ম্যাচে জয়লাভ করেন। পরে বিজয়ী বিধায়ক একাদশের অধিনায়ক এডিন খেলার শেষে বিধায়ক

## শিশুদের কার্যাটে প্রশিক্ষণ



নিজস্ব প্রতিনিধি, জয়নগর : সিনেনকাই বেল্ট পরীক্ষা ও বেল্ট প্রদান কর্মসূচি হয়ে গেল। এ দিনের অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন জয়নগরের বিধায়ক বিশ্বনাথ দাস, জয়নগর থানার আইসি অতনু সাঁতারা, জয়নগর উত্তর চক্রের অবর বিদ্যালয় পরিদর্শক কৃষ্ণদু প্রশিক্ষণ কেন্দ্রে ভর্তি করাচ্ছে। রবিবার জয়নগর গার্লস হাইস্কুলে ওয়াশ সিটেরাউ কার্যাটে ডো সিনেনকাই ইন্ডিয়ার উদ্যোগে

সংস্থার চিফ অ্যাডভাইজার কমল শিকদার, শিহান দেবব্রত হালদার সহ আরো অনেকে। উক্ত অনুষ্ঠানে বিধায়ক বিশ্বনাথ দাস বলেন, বর্তমান যুগে ছেলেমেয়েরা পড়াশোনার চাপে খেলাধুলাকে ভুলে যেতে বসেছে তাই তিনি অভিভাবকদের উদ্দেশ্যে বলেন, শিশুদের ছোট বেলাকে এইভাবে ছেড়ে দেননা না। ওদেরকে পড়াশোনার পাশাপাশি একটা মাঠে খেলাতে দিন, সুস্থ জীবন গড়তে দিন। কার্যাটে এমন একটা খেলা যাতে শরীরের যেন ব্যায়াম হয় তেমনি নিজের আয়ত্ত্বকার নিজেরা করতে পারে। তাই এই জাতীয় খেলা থেকে আরও বেশি করে শিশুদের কে এগিয়ে আনার অনুরোধ করেন তিনি। এ দিন পরীক্ষার পরে বিভিন্ন ধরনের বেল্ট ও শংসাপত্র প্রদান করা হয়। এছাড়া অংশগ্রহণকারী পরীক্ষার্থীদের হাতে মেডেল ও পেন তুলে দেওয়া হয়। আগামী দিনে এই প্রশিক্ষণ নিয়ে আরো কিছু করার ভাবনা আছে বলে জানান শিহান দেবব্রত হালদার।