

এবার শীতে টবেই তৈরি করুন ছাদের সবজি বাগান

অশোকেশ মিত্র

শীতের শুরু থেকেই যাঁরা নিজের হাতে সবজি ফলাফল চান তাঁদের কিন্তু এখন থেকেই প্রস্তুতি

তেমনি ছাদে অথবা বাড়ি লাগোয়া ছেট ফাঁকা জায়গাটিতেও পারিবারিক সবজি বাগান করা যাব। নিজের হাতে নানারকম সবজি ফলিয়ে খাবার পাতে টক্টকা

তাতে ছাদের ক্ষতি হওয়ার সমূহ সম্ভাবনা তাই সঙ্গেতে মাটির টবেই তৈরি করতে হবে ছাদের পারিবারিক সবজি বাগান।

বিভিন্ন সবজির জন্য বিভিন্ন

ইঁকি মাপের টবেই যথেষ্ট।

ছাদে সবজি বাগান তৈরি করলে একদিকে যেমন টক্টকা তাজা সবজি পাওয়া যাবে তেমনি টবপ্লাটকে ঠিকমতো সাজিয়ে রেখে ছাদের সৌন্দর্য বাড়ানো যাবে। ঠিক সে কাণেহি শিম, মটরভুটির গাছছাই টবপ্লাটকে আলসে বরাবর রাখতে হবে।

মাটি তৈরি: টবে বাগান তৈরি করার জন্য আগে থেকেই নিচে দেওয়া পদ্ধতি মতো মাটি তৈরি করে রাখতে হবে যাতে খুবই কেবলও চারা বা বীজ বিনামে দরকার হবে তখনই যেন হাতের কাছে তৈরি মাটি পাওয়া যাব।

দো-আঁশ মাটি ও ভাগ, খীল মিশ্রিত গোবর সার / পাতা পচা সার ১ ভাগ, হাড়ের উঁড়ো ১/২ ভাগ, কাবের ছাই / তুমের ছাই ১/২ ভাগ। এছাড়াও ১৪-১৬ ইঁকি মাপের প্রতিটি টবের জন্য ১ চা চামচ সুপার ফসবেট।

মাটি তৈরি করার সময় ভালোভাবে নজর রাখতে হবে যাতে আগাছায় গোড়া বা বীজ না থাকে প্রয়োজনে নিপিট ছিদ্রের চালুনি ব্যবহার করতে হবে।

তৈরি মাটি এমন জায়গাতে রাখতে হবে যাতে মাটিতে সরাসরি সূর্যের আলো না পড়ে অথবা বৃষ্টির জন্মে মাটি ভিজে না যাব।

টব শোধন: মাটি দিয়ে ভর্তি করার আগেই টব এবং আগে থেকে তৈরি করে রাখা ১ ইঁকি থেকে দেড় ইঁকি এবং দেড় ইঁকি থেকে তৈরি করার সময় মাটি পাতা টবের কুঠি ও ইঁটের টকরোগুলি লিটার প্রতি ১০০ গ্রাম বাতিসিন মিশ্রিত ফুটস্ট জলে আধারণ্টা ডুবিয়ে রাখার পর ছায়ার শুকিয়ে নিতে হবে।

টবে মাটি ভর্তি করা : টবের নিচে এবং গায়ে অতিরিক্ত জল বের হওয়ার ছিদ্রটির অপেক্ষাকৃত বড় আকারের ভাঙা টবের টকরো দিয়ে এমন ভাবে দেখে দিতে হবে যাতে মাটি ভর্তি করার সময় মাটি দিয়ে ওই ছিদ্রগুলি বন্ধ হয়ে না যাব। এরপর অপেক্ষাকৃত ছেট আকারের টবের কুঠি ও ইঁটের টকরো দিয়ে নিচের থেকে এক ইঁকির একটি স্তর তৈরি করার পর মাটি দিয়ে টবিটি ভর্তি করতে হবে। সমস্য মাটি একবারে ন চেলে ২/৩ টি স্তরে মাটি ভর্তি করতে হবে। এক একটি স্তরে হাতে যন্ত্র চাপে মাটি সরিয়ে দিতে হবে। এভাবে টবের উপর থেকে দুই ইঁকি মতো খালি রেখে মাটি ভরা শেষ করতে হবে।

চারা /বীজ বসানোর কাজ : সবজি চারের জন্য বেশ কিছু সবজির চারা বসাতে হলেও শিম, বৰাটি, মটরভুটি প্রভৃতি সবজির বীজ সরাসরি বসাতে হয়। বীজ ও চারা সব সময়ই ভালো ও বিশ্বিষ্ট নাস্বারি থেকে যোগাড় করতে হবে। তাছাড়াও সব সময়ই সতজে ও সলেন চারাই লাগাতে হবে। চারা সব সময় বিকালের দিকে লাগাতে হবে। চারা বা বীজ টবের ঠিক মাঝখানে বসাতে হবে।

চারা সবানোর পর হাতের আলতো চাপে চারার গোড়ার মাটি এবং বীজ বসানোর পর বীজের উপরের মাটিও হাতের চাপে বসিয়ে দিতে হবে। যাতে জল সেচ করার সময় চারা একদিকে হেলে না পড়ে অথবা বীজ মাটির উপরে চলে না

নিতে হবে। বলা ভালো কিছুটা তাজা তরকারি পাওয়ার আনন্দটাই আলাদা।

যেহেতু ছাদে সরাসরি মাটি ঢেলে সবজি বাগান করা যাবে না

আকারের টবের প্রয়োজন হলেও বিশেষ ভাগ সবজির জন্যই ১৪-১৬ ইঁকি মাপের টবেই উপযুক্ত।

বেশেন ও টমেটোর জন্য ১০-১২

মাসে প্রতিটি টবের উপরে প্রতিটি টবের জন্য ১৪-১৬ ইঁকি মাপের টবেই উপযুক্ত।

যেহেতু ছাদে সরাসরি মাটি ঢেলে সবজি বাগান করা যাবে না

আকারের টবের প্রয়োজন হলেও বিশেষ ভাগ সবজির জন্যই ১৪-১৬ ইঁকি মাপের টবেই উপযুক্ত।

বেশেন ও টমেটোর জন্য ১০-১২

মাসে প্রতিটি টবের উপরে প্রতিটি টবের জন্য ১৪-১৬ ইঁকি মাপের টবেই উপযুক্ত।

যেহেতু ছাদে সরাসরি মাটি ঢেলে সবজি বাগান করা যাবে না

আকারের টবের প্রয়োজন হলেও বিশেষ ভাগ সবজির জন্যই ১৪-১৬ ইঁকি মাপের টবেই উপযুক্ত।

বেশেন ও টমেটোর জন্য ১০-১২

মাসে প্রতিটি টবের উপরে প্রতিটি টবের জন্য ১৪-১৬ ইঁকি মাপের টবেই উপযুক্ত।

যেহেতু ছাদে সরাসরি মাটি ঢেলে সবজি বাগান করা যাবে না

আকারের টবের প্রয়োজন হলেও বিশেষ ভাগ সবজির জন্যই ১৪-১৬ ইঁকি মাপের টবেই উপযুক্ত।

বেশেন ও টমেটোর জন্য ১০-১২

মাসে প্রতিটি টবের উপরে প্রতিটি টবের জন্য ১৪-১৬ ইঁকি মাপের টবেই উপযুক্ত।

যেহেতু ছাদে সরাসরি মাটি ঢেলে সবজি বাগান করা যাবে না

আকারের টবের প্রয়োজন হলেও বিশেষ ভাগ সবজির জন্যই ১৪-১৬ ইঁকি মাপের টবেই উপযুক্ত।

বেশেন ও টমেটোর জন্য ১০-১২

মাসে প্রতিটি টবের উপরে প্রতিটি টবের জন্য ১৪-১৬ ইঁকি মাপের টবেই উপযুক্ত।

যেহেতু ছাদে সরাসরি মাটি ঢেলে সবজি বাগান করা যাবে না

আকারের টবের প্রয়োজন হলেও বিশেষ ভাগ সবজির জন্যই ১৪-১৬ ইঁকি মাপের টবেই উপযুক্ত।

বেশেন ও টমেটোর জন্য ১০-১২

মাসে প্রতিটি টবের উপরে প্রতিটি টবের জন্য ১৪-১৬ ইঁকি মাপের টবেই উপযুক্ত।

যেহেতু ছাদে সরাসরি মাটি ঢেলে সবজি বাগান করা যাবে না

আকারের টবের প্রয়োজন হলেও বিশেষ ভাগ সবজির জন্যই ১৪-১৬ ইঁকি মাপের টবেই উপযুক্ত।

বেশেন ও টমেটোর জন্য ১০-১২

মাসে প্রতিটি টবের উপরে প্রতিটি টবের জন্য ১৪-১৬ ইঁকি মাপের টবেই উপযুক্ত।

যেহেতু ছাদে সরাসরি মাটি ঢেলে সবজি বাগান করা যাবে না

আকারের টবের প্রয়োজন হলেও বিশেষ ভাগ সবজির জন্যই ১৪-১৬ ইঁকি মাপের টবেই উপযুক্ত।

বেশেন ও টমেটোর জন্য ১০-১২

মাসে প্রতিটি টবের উপরে প্রতিটি টবের জন্য ১৪-১৬ ইঁকি মাপের টবেই উপযুক্ত।

যেহেতু ছাদে সরাসরি মাটি ঢেলে সবজি বাগান করা যাবে না

আকারের টবের প্রয়োজন হলেও বিশেষ ভাগ সবজির জন্যই ১৪-১৬ ইঁকি মাপের টবেই উপযুক্ত।

বেশেন ও টমেটোর জন্য ১০-১২

মাসে প্রতিটি টবের উপরে প্রতিটি টবের জন্য ১৪-১৬ ইঁকি মাপের টবেই উপযুক্ত।

যেহেতু ছাদে সরাসরি মাটি ঢেলে সবজি বাগান করা যাবে না

আকারের টবের প্রয়োজন হলেও বিশেষ ভাগ সবজির জন্যই ১৪-১৬ ইঁকি মাপের টবেই উপযুক্ত।

বেশেন ও টমেটোর জন্য ১০-১২

মাসে প্রতিটি টবের উপরে প্রতিটি টবের জন্য ১৪-১৬ ইঁকি মাপের টবেই উপযুক্ত।

যেহেতু ছাদে সরাসরি মাটি ঢেলে সবজি বাগান করা যাবে না

আকারের টবের প্রয়োজন হলেও বিশেষ ভাগ সবজির জন্যই ১৪-১৬ ইঁকি মাপের টবেই উপযুক্ত।

বেশেন ও টমেটোর জন্য ১০-১২

মাসে প্রতিটি টবের উপরে প্রতিটি টবের জন্য ১৪-১৬ ইঁকি মাপের টবেই উপযুক্ত।

মাঙ্গলিকী



পি.ই.এন.-এর সাহিত্য সংক্ষা

দিপা কর্মকার: 'মরণ বলে আমি তোর জীবনতার'-মরণ আর জীবন একই, বক্তব্যে আবদ্ধ। তাই জীবন থালে মৃত্যু অবস্থারী। তাই ক্ষণিকের জীবন ফ্রেট্রটি কেউ কেউ আপন সৃষ্টিক্ষেত্রের শুনে শব্দস্যুমাল করে তোলে। এমনকি এক সৃষ্টিক্ষেত্র ও সাহিত্য ফ্রেটের উজ্জ্বল নকশ সৃষ্টি ভট্টাচার্য। যার আকাশ প্রয়াণ তাঙ্গত একেবারে শোকস্তুত ও নিরব। সুচিত্রাদি ও তাঁর সৃষ্টিক্ষেত্রে পুনরায় ফিরে দেখার জন্য তাঁর স্মৃতির উদ্দেশ্যে গত ৯ই অগাস্ট রবিবার, পশ্চিমবঙ্গ বাংলা আকাদেমির সভাগৃহে (বিডিয়েলতল)-এ এক স্মরণ সভার আয়োজন করে দি পি.ই.এন. আল ইঙ্গিয়া সেন্টার পশ্চিমবঙ্গ শাখা।

অনুষ্ঠানের শুরুতেই প্রথিতযশা সাহিত্যিক সৃষ্টি ভট্টাচার্য ও কবি অমিত শুভ্র শোকে ১ মিনিট নীরবতা পালন

বিশ্ব প্রবীণ নাগরিক দিবস উদযাপন

নিজস্ব প্রতিনিধি : গত ২১ শে অগাস্ট শুক্রবার বাজাপুর ঘূর্বক সংযোগে বিশ্ব প্রবীণ নাগরিক দিবস উদযাপন করল অনুষ্ঠুত সেবাকেন্দ্র। যাটোকার প্রবীণ নাগরিকদের জন্য এই বিনামূলে স্বাস্থ্য পরিষ্কা শিবিরে ক্ষেত্রে ঢেক আপ ও উপস্থিত ডাঙ্কারে পরামর্শ সাপেক্ষে সুগার, বি.এম.ডি., ই.সি.জি., চক্র পরীক্ষা, ফিজিওথেরাপির ব্যবস্থা ছিল। চক্রবিভাগে ছিলেন ডি. ফিজিও মন্ত্র, জেনারেল ফিজিসিয়ান



ডঃ সুতপা রায়, ফিজিওথেরাপিস্ট অঞ্জলি দত্ত। এছাড়া ছিলেন ৩-৪ জন টেকনিশিয়ান ও সহযোগী। এগুলোর এক বর্ণন্য সাংস্কৃতিক সক্ষাৎ আয়োজিত হয়েছিল। নাচ-গানে এক মৌরেম সক্ষাৎ উপহার দিয়ে বিশ্ব প্রবীণ নাগরিক দিবস অন্যরকম ভাবে উদযাপিত করল অনুষ্ঠুত সেবাকেন্দ্র।

অনুষ্ঠুত সেবাকেন্দ্রের মূল উদ্দেশ্য অমল কর্মকার 'সেবাই ধর সেবাই কর' মতে বিশ্বস্তি। এগুলোর এক বর্ণন্য সাংস্কৃতিক সক্ষাৎ আয়োজিত হয়েছিল। নাচ-গানে এক মৌরেম সক্ষাৎ উপহার দিয়ে বিশ্ব প্রবীণ নাগরিক দিবস অন্যরকম ভাবে উদযাপিত করল অনুষ্ঠুত সেবাকেন্দ্র।

অনুষ্ঠুত সেবাকেন্দ্রের মূল উদ্দেশ্য অমল কর্মকার

'সেবাই ধর সেবাই কর' মতে বিশ্বস্তি। তিনি জানান অম

বন্ধু করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে আবেগ করে

আবেগ করে আবেগ করে

