

গোলকধাঁধা থেকে বেরনোর চিংফাঁক

শেয়ার বাজারের হালচাল বড় নটখট

শুদ্ধাশিস গুরু

স্বয়ং ভগবানও জানেন না? তাও ওই অনেকটা আশায় মরে চায়ার মতোই উক্ত শেয়ার হাতে থেরে রেখেছে দিনের পর দিন, বা বছরের পর বছর, যদি কোনও নিয়ম সবসময় আপনার জন্য প্রতীক্ষা

আছিতা। এখানে পদে পদে বিরাজ করছে বিপদ। তার মধ্যে থেকে নিজেকে বাঁচিয়ে চলাটাই বিশাল বাপুর। এখন অবস্থায় লাভ যে সবসময় আপনার জন্য প্রতীক্ষা

সুতরাং এই শেয়ার বাজারে কাজের ক্ষেত্রে অনেক নিয়মকানন্ম মাথায় রেখে এগনো উচিত। নচেৎ বিপদে পড়ে, ওই ভুলভুল্যায় ফেঁসে যেতে হয়। শেয়ার বাজারের ধর্ম মেনে যদি যথন শেয়ারের দাম তরতরিয়ে পদার্পণ করা যায় তবে অবশ্য

অর্থনীতি

করে থাকবে তা নয়। এক ধরনের মানেন্দ্রিণ হিসেবে উপর্যুক্ত হয় যে খন শেয়ারের দাম তরতরিয়ে বাড়তে থাকে। এমন অনেক সময়

গ্রীষ্মের রোগ থেকে রেহাইয়ের পরামর্শ

ডাঃ প্রকাশ মল্লিক (হোমিও)

রোগকে সাধারণ দুইভাগে ভাগ করা হয়। অ্যাকিট ডিজ অবশ্যই স্বতন্ত্র ব্যাপার। বেশিরভাগ সময়েই দেখা যায় অ্যাকিট বা তরুণ ঘৰগুলি। খুঁত পরিবর্তনের সাথে সাথে পর্যায়ক্রমে ঘুরেফিরে আসে।

গ্রীষ্মের সময় সোনার তাপ সেগে ও গরমে যে অস্থিরতি বেশি হয় তা হল সান্দেক। এতে মানুষের মৃত্তি ও হতে পারে, তাই ছাতা ব্যবহার করা জরুরি যাতে শরীরের সুসরি রোদ না লাগতে পারে। একে লক্ষণ অনুভূতি Natrum-carb, Gelsimum, Belladona, Glonuoin প্রয়োজন করা যেতে পারে। তবে চিকিৎসকের পরামর্শ অনুভূতি ওয়াচ থাওয়া উচিত।

এই সময় সোনা করে জল খাওয়া, ভালো করে স্নান করা অপরিহার্য, কাটা ফল, কেকস্ট প্রিস্ট, আইসক্রিম এভিয়ে চলা বাঞ্ছনীয়া প্রথা সোনার তাপে তুক বলসে যায়। শরীরের খোলা অংশে যেনেন মুখ, হাত বেশি আক্রান্ত হয়। একে 'সান রান' বলে। Cantharis এই রোগের বহুল ব্যবহার। গরমের উভারে অনেক সহ্য অবস্থা হয়। একে heat fever বলে। এই ছুরে Belladona, Pyroginium ব্যবহার করা হয় এবং প্রয়োজনে রোগীকে বরফ জলে স্নান করানো যেতে পারে। গরমে শিপাসার দরুণ আমরা যাত্রাত জল খেয়ে ফেলি যানেক সময় অপরিকার থাকে। ফলে আমেকই বেশি পায়খানায় আক্রান্ত হয়। একেও Ars abla, Zingiber ভালো কাজ করে। গরম কালে সেকেতে Natrum-mur, Gelsimum, Belladona প্রহণ করলে উপকার পাওয়া যাবে।



নিজে থেকেই ভালো হয়ে যায়। শ্রীঘোকালে দেখ থেকে প্রচুর পরিমাণে ঘাম নিঃসরণ হতে থাকে। অতিরিক্ত নিঃসরণের ফলে ঘাম ঘর্ষণস্থিতি ফুটো করে থাকে নিচে এসে জমা হতে থাকে এবং সেই স্থান ফুলে গোটা সঙ্গে প্রাচুর্য চুলকানি, সামান্য জলের ভাব ও খুব হোট উন্ডেড এটাই মূলত ঘৰণামাটি ঘামাতি তিনি ধরনের হয় তেন মিলিয়ারিয়া, ক্রিস্টিনিনা, মিলিয়ারিয়া করার এবং মিলিয়ারিয়া প্রোকাউন্ড। প্রথমান্তরে ক্ষেত্রে ঘর্ষণালির মুখের অংশটা কালো হয় এবং একেতে তুক, দেখতে প্রায় স্বাভাবিক

যাবে এবং সেই সঙ্গে থাকবে প্রচণ্ড চুলকানি। মূলত শরীরের মূল অংশ ও ঘাড়ে বেশি তে দেখা যায়। তৃষ্ণিয়টি অর্থাৎ মিলিয়ারিয়া প্রেক্ষাফ্টন ক্ষেত্রে ঘর্ষণালির বন্ধনতামূলক থাকের বাইঠাত্ক ও অস্তংঘকের মিলনস্থানে দেখা যায়। অর্থাৎ থাকের অনেকের ভাব ও খুব হোট উন্ডেড এটাই মূলত ঘৰণামাটি ঘামাতি তিনি ধরনের হয় তেন মিলিয়ারিয়া, ক্রিস্টিনিনা, মিলিয়ারিয়া করার এবং মিলিয়ারিয়া প্রোকাউন্ড। প্রথমান্তরে ক্ষেত্রে ঘর্ষণালির মুখের অংশটা কালো হয় এবং একেতে তুক, দেখতে প্রায় স্বাভাবিক

বলেই মনে হয় সাধারণত এক্ষেত্রে কোন উপসর্গই থাকে না। তবে কোনও কোনও ক্ষেত্রে উজ্জ্বল দানা স্বাভাবিক থাকের উপর হতে দেখা যায়। দ্বিতীয়টি অর্থাৎ মিলিয়ারিয়া শ্রীঘোকালে থাকে নাই হাতে ছেট হচ্ছে অস্থির গোটা দেখা যায়। সেই পোতোর মাথায় জলের দানা থাকতে পারে। যা লালচে থাকের উপর হতে দেখা

Rash বলা হয়ে থাকে গুরম ও স্যাতসেঁতে

আবহাওয়া ওই রোগ বেশি হয় এবং গুরম কালে ঘাম গায়ে যাঁরা তেল মাঝেন তাঁদের এই রোগ বেশি হয়।

চিকিৎসা - মূল চিকিৎসা হলো

গরম আবহাওয়ার পরিবর্তন ঘটিয়ে ঠাসা

পরিবেশে হেতে পারে। যেমন

জ্বরগতভাবে যদি ঘর্ষণগ্রহি অনুভূতি থাকে

ক্ষমতা করে যায়। অথবা কোনও ঘুরুরে

পার্শ্ব প্রতিক্রিয়ার ঘর্ষণগ্রহি ধূৎস

হলে, লোমকুপের মধ্যে অধিক পরিমাণে

ময়লা জমালে এই অবস্থার সৃষ্টি হতে পারে।

একেতে মূল ব্যবহারের পাশাপাশি খাবার

ও ঘুরুর খাওয়া বাঞ্ছনীয়।

ডাঃ প্রকাশ মল্লিক একজন আন্তর্জাতিক

খ্যাতিসম্পন্ন হোমিও চিকিৎসক। যিনি

বর্তমানে ওয়ার্ল্ড ফেডারেশন অব

হোমিওপাথির আন্তর্জাতিক সভাপতি। তিনি

বহু জিলায় সঁজ করেছেন। ক্যান্সার, চর্মপানি,

হাদরেগ, শিশুরোগ, শ্রীঘোকালে হয়ে রয়ে গেছ সহ অস্থি

পুস্তক রচনা করেছেন। তিনি সুচিকিৎসার

জন্য ইংল্যান্ড এবং আমেরিকা থেকে দুবার

ইটার্ন নাশানাল ম্যান অব দ্য ইয়ার নির্বাচিত

হয়েছেন। তিনি বাংলাদেশ থেকে মাস্টার অব

হোমিওপাথি এবং বর্ষস্তৰী, নেপাল থেকে

ইন্ডো-নেপাল রঞ্জ, নাইজেরিয়া থেকে

ইন্ডো-নেপাল, সস্কেট, চার্কি

এবং গ্রাম সুপ থেকে অতিরিক্ত ঘাম

হতে পারে। একেতে ক্ষাপালে, ওপরের

ঠোঁটের আশ পাশে এমনকি বুকের

মাথাখানে অধিক মাত্রায় ঘাম শুরু হতে

দেখা যায়। খাওয়ার কিছুক্ষেপের মধ্যেই

পুরস্কার পেয়েছেন।



শক্তিগড়ের ল্যাংচার ইতিকথা

কুনাল মালিক

হ্যাঁ চকচকে হাইওয়ে ধরে পানগড় যাবার পথে বর্ধমানের এক জানপ্রিতা, তবুও নামটা যেন শক্তিগড়ে রাস্তারে সারিবদ্ধ বড় সামান্তা। ল্যাংচা নাম হল কি ভাবে? সে প্রশ্নে জানা দেখা আজ থেকে বাস্তবিক বাজারে আগে বর্ধমানের মহারাজ হস্তবন্দীদের এক কল্যাণ সম্ভাব্য।

ল্যাংচা কুঠি, ল্যাংচা মহল, আদি ল্যাংচা ভবন, শক্তিগড়ের বিখ্যাত ল্যাংচা ইত্তাদি নাম নামের দোকান

আপনাকে হাতচানি দিয়ে ভাকবেই।

ল্যাংচা কুঠি করে যাবার পথে ইচ্ছা

নাম পরিবর্তন করে যাবার পথে ইচ্ছা

যাস্তলিকী

সংবর্ধিত যুবা জাদুকর আশীষ মুখার্জি

ছেট থেকেই পড়াশুনায় মেধাবী, অনন্দিতে অভিনন্দনের দিকে ঝোক। ধীরে ধীরে পড়াশুনা শেষ করে কর্মক্ষেত্রে প্রবেশ, আইটি জগতে উজ্জল হয়ে ওঠা, আমর মুক্ত অভিনয়ে এগিয়ে যাওয়া। উৎপন্ন দন্তে ছাত্র তরণ ভট্টাচার্যের কাছে মধ্য অভিনয়ে বিশেষ তালিম নেওয়া। এরপর হাস্পন করলেন নিজের থিয়েটার দল 'সংথবদ্ধ' মাঝে মাঝেই বিভিন্ন নাটক মুক্ত করা, নাটকের স্কেপট নিজেই লেখা, নির্দেশনা দেওয়া আর অবশ্যই বিভিন্ন ভূমিকায় অভিনয় করা—সংস্কৃতভাবে সহজ যাই আজ বালুর গ্রুপ থিয়োরের জগতে 'সংথবদ্ধ' এক উজ্জল নাম (গবেষণের প্রতিবেদকের পরিচলনায় ভবানিপুরের ৭৫ বছরের তৃতীয় সম্পদায় বাঁকিং এয়াসোসিয়েশনের সংস্কৃতিক মধ্যে জাদু প্রদর্শনীতে অংশ প্রদর্শনীর আশীর মুখার্জিকে দেখে দর্শকদের মধ্যে বলে থাকা অভিনন্দন সঙ্গ মুখোপাধ্যায় বিশ্বিত হন। কারণ মধ্য অভিনন্দন আশীর মুখার্জিকে তিনি চিনতেন না। পরে মধ্যে এসে সব মুখোপাধ্যায় আশীর মুখার্জিকে স্বতঃ প্রসোচিত তাবে অভিনন্দন জানিয়ে যান।)

আবার এক সময়ে একটি বিখ্যাত বিদেশি জাদু গুরু হাতে পান আশীর মুখার্জি। বইটি পড়েই তাঁর অভিনয়ে সহজ তাঁকে যেন গোপনে বলেন, 'জাদুকরের ভূমিকায় কানুন করনা!' বাস, আশীর মুখার্জি ঠিক করলেন তিনি জাদুকর হনেন। তাগবান তিনি, কারণ তাঁকে জাদু শোখাতে রাজি হলেন প্রথাত্মক জাদুকর, স্বরক্ষেপন শিল্পী সহীরণ আচার্য। তাঁর কাছেই আশীর হাতের খেলায় তালিম নিজেন। আবার তাঁর কাছেই শিখলেন কনজুরিং (মাঝারি ধরনের যাপ্তিক জাদু) এবং ইলিউশন (সব চেয়ে বড় জাদু খেলোগুলি) গুলির যথাযথ বাচনের সাথে প্রদর্শন। তাবের জাদু প্রদর্শনেও শুরু করলেন সম্প্রতি তাঁর প্রদর্শনীতে 'শেপোগ্রাফি' তাঁর সমগ্র পরিবেশনা অলংকৃত হল উপরিত সকলের সুনির্দল করতালিতে... আশীর মুখার্জিকে বিশেষ অভিনন্দন— আগামী দিনে আশীর আপনাকে আবারও এই আসরে আসতে হবে।

এদিন পরে যথারীতি বিবিধ স্ট্যান্ড আপ ও বৈঠকী জাদু দেখান জে পি বন্দোপাধ্যায়, দেব মলিক, আবৃপ্ত চক্রবৰ্তী, পঞ্জ সরকার (তাঁর বিখ্যাত 'ফুচকাওয়ালা' মুকুলিনয়ে দেখিয়েছে), শুভাম সিকদার, সঞ্চালক অরূপ বন্দোপাধ্যায়, জাদুকর আর তি প্রমুখ বুদ্ধদেব নাগ মজুমার শোনালেন 'ভগবান তুম যুগে যুগে' কবিতাটির অসাধারণ আবৃত্তি সবশেষে বলতে হয় 'সব পুরুষের সাফল্যের পিছনে থাকেন অনুপ্রেরণা দাঁড়ি হিসেবে বেনাণে নারী। আশীর মুখার্জিকে সকল সাফল্যের পিছনে রয়েছেন তাঁর সহস্রমুণি, সহস্রমুণি শ্রীমতী তাঁর আশীর মুখার্জি মুখোপাধ্যায়। তাঁদের অভিনব— আবারও এই সাথে আশীর আপনাকে আবারও এই আসরে আসতে হবে।

এদিন পরে যথারীতি বিবিধ স্ট্যান্ড আপ ও বৈঠকী জাদু দেখান জে পি বন্দোপাধ্যায়, দেব মলিক, আবৃপ্ত চক্রবৰ্তী, পঞ্জ সরকার (তাঁর বিখ্যাত 'ফুচকাওয়ালা' মুকুলিনয়ে দেখিয়েছে), শুভাম সিকদার, সঞ্চালক অরূপ বন্দোপাধ্যায়, জাদুকর আর তি প্রমুখ বুদ্ধদেব নাগ মজুমার শোনালেন 'ভগবান তুম যুগে যুগে' কবিতাটির অসাধারণ আবৃত্তি সবশেষে বলতে হয় 'সব পুরুষের সাফল্যের পিছনে থাকেন অনুপ্রেরণা দাঁড়ি হিসেবে বেনাণে নারী। আশীর মুখার্জিকে সকল সাফল্যের পিছনে রয়েছেন তাঁর সহস্রমুণি, সহস্রমুণি শ্রীমতী তাঁর আশীর মুখার্জি মুখোপাধ্যায়। তাঁদের অভিনব— আবারও এই সাথে আশীর আপনাকে আবারও এই আসরে আসতে হবে।

সব কিছু বলার পরেও এই প্রতিবেদক আরও একবার মাথা নামায়ে শাঙ্কাপূর্ণ অভিনবদন জানাবেন সমীর গুহ্যাত্মক, শ্রীমতী পুরুষের জাদুতে প্রেরণ করার প্রয়োগ করে থাকে এবং এগিয়ে নিয়ে যাবার কাজ করছে প্রতি ত্রীমান অন্তর। তার জন্য রাইল বাবার শেপোগ্রাফির জাদুতে তৈরি রূপি ভূত্যের শুভ পরিকারণা হচ্ছে।

সব কিছু বলার পরেও এই প্রতিবেদক আরও একবার মাথা নামায়ে শাঙ্কাপূর্ণ অভিনবদন জানাবেন সমীর গুহ্যাত্মক, শ্রীমতী পুরুষের জাদুতে প্রেরণ করার প্রয়োগ করে থাকে এবং এগিয়ে নিয়ে যাবার কাজ করছে প্রতি ত্রীমান অন্তর। তার জন্য রাইল বাবার শেপোগ্রাফির জাদুতে তৈরি রূপি ভূত্যের শুভ পরিকারণা হচ্ছে।

সব কিছু বলার পরেও এই প্রতিবেদক আরও একবার মাথা নামায়ে শাঙ্কাপূর্ণ অভিনবদন জানাবেন সমীর গুহ্যাত্মক, শ্রীমতী পুরুষের জাদুতে প্রেরণ করার প্রয়োগ করে থাকে এবং এগিয়ে নিয়ে যাবার কাজ করছে প্রতি ত্রীমান অন্তর। তার জন্য রাইল বাবার শেপোগ্রাফির জাদুতে তৈরি রূপি ভূত্যের শুভ পরিকারণা হচ্ছে।

সব কিছু বলার পরেও এই প্রতিবেদক আরও একবার মাথা নামায়ে শাঙ্কাপূর্ণ অভিনবদন জানাবেন সমীর গুহ্যাত্মক, শ্রীমতী পুরুষের জাদুতে প্রেরণ করার প্রয়োগ করে থাকে এবং এগিয়ে নিয়ে যাবার কাজ করছে প্রতি ত্রীমান অন্তর। তার জন্য রাইল বাবার শেপোগ্রাফির জাদুতে তৈরি রূপি ভূত্যের শুভ পরিকারণা হচ্ছে।

সব কিছু বলার পরেও এই প্রতিবেদক আরও একবার মাথা নামায়ে শাঙ্কাপূর্ণ অভিনবদন জানাবেন সমীর গুহ্যাত্মক, শ্রীমতী পুরুষের জাদুতে প্রেরণ করার প্রয়োগ করে থাকে এবং এগিয়ে নিয়ে যাবার কাজ করছে প্রতি ত্রীমান অন্তর। তার জন্য রাইল বাবার শেপোগ্রাফির জাদুতে তৈরি রূপি ভূত্যের শুভ পরিকারণা হচ্ছে।

সব কিছু বলার পরেও এই প্রতিবেদক আরও একবার মাথা নামায়ে শাঙ্কাপূর্ণ অভিনবদন জানাবেন সমীর গুহ্যাত্মক, শ্রীমতী পুরুষের জাদুতে প্রেরণ করার প্রয়োগ করে থাকে এবং এগিয়ে নিয়ে যাবার কাজ করছে প্রতি ত্রীমান অন্তর। তার জন্য রাইল বাবার শেপোগ্রাফির জাদুতে তৈরি রূপি ভূত্যের শুভ পরিকারণা হচ্ছে।

সব কিছু বলার পরেও এই প্রতিবেদক আরও একবার মাথা নামায়ে শাঙ্কাপূর্ণ অভিনবদন জানাবেন সমীর গুহ্যাত্মক, শ্রীমতী পুরুষের জাদুতে প্রেরণ করার প্রয়োগ করে থাকে এবং এগিয়ে নিয়ে যাবার কাজ করছে প্রতি ত্রীমান অন্তর। তার জন্য রাইল বাবার শেপোগ্রাফির জাদুতে তৈরি রূপি ভূত্যের শুভ পরিকারণা হচ্ছে।

সব কিছু বলার পরেও এই প্রতিবেদক আরও একবার মাথা নামায়ে শাঙ্কাপূর্ণ অভিনবদন জানাবেন সমীর গুহ্যাত্মক, শ্রীমতী পুরুষের জাদুতে প্রেরণ করার প্রয়োগ করে থাকে এবং এগিয়ে নিয়ে যাবার কাজ করছে প্রতি ত্রীমান অন্তর। তার জন্য রাইল বাবার শেপোগ্রাফির জাদুতে তৈরি রূপি ভূত্যের শুভ পরিকারণা হচ্ছে।

সব কিছু বলার পরেও এই প্রতিবেদক আরও একবার মাথা নামায়ে শাঙ্কাপূর্ণ অভিনবদন জানাবেন সমীর গুহ্যাত্মক, শ্রীমতী পুরুষের জাদুতে প্রেরণ করার প্রয়োগ করে থাকে এবং এগিয়ে নিয়ে যাবার কাজ করছে প্রতি ত্রীমান অন্তর। তার জন্য রাইল বাবার শেপোগ্রাফির জাদুতে তৈরি রূপি ভূত্যের শুভ পরিকারণা হচ্ছে।

সব কিছু বলার পরেও এই প্রতিবেদক আরও একবার মাথা নামায়ে শাঙ্কাপূর্ণ অভিনবদন জানাবেন সমীর গুহ্যাত্মক, শ্রীমতী পুরুষের জাদুতে প্রেরণ করার প্রয়োগ করে থাকে এবং এগিয়ে নিয়ে যাবার কাজ করছে প্রতি ত্রীমান অন্তর। তার জন্য রাইল বাবার শেপোগ্রাফির জাদুতে তৈরি রূপি ভূত্যের শুভ পরিকারণা হচ্ছে।

সব কিছু বলার পরেও এই প্রতিবেদক আরও একবার মাথা নামায়ে শাঙ্কাপূর্ণ অভিনবদন জানাবেন সমীর গুহ্যাত্মক, শ্রীমতী পুরুষের জাদুতে প্রেরণ করার প্রয়োগ করে থাকে এবং এগিয়ে নিয়ে যাবার কাজ করছে প্রতি ত্রীমান অন্তর। তার জন্য রাইল বাবার শেপোগ্রাফির জাদুতে তৈরি রূপি ভূত্যের শুভ পরিকারণা হচ্ছে।

সব কিছু বলার পরেও এই প্রতিবেদক আরও একবার মাথা নামায়ে শাঙ্কাপূর্ণ অভিনবদন জানাবেন সমীর গুহ্যাত্মক, শ্রীমতী পুরুষের জাদুতে প্রেরণ করার প্রয়োগ করে থাকে এবং এগিয়ে নিয়ে যাবার কাজ করছে প্রতি ত্রীমান অন্তর। তার জন্য রাইল বাবার শেপোগ্রাফির জাদুতে তৈরি রূপি ভূত্যের শুভ পরিকারণা হচ্ছে।

সব কিছু বলার পরেও এই প্রতিবেদক আরও একবার মাথা নামায়ে শাঙ্কাপূর্ণ অভিনবদন জানাবেন সমীর গুহ্যাত্মক, শ্রীমতী পুরুষের জাদুতে প্রেরণ করার প্রয়োগ করে থাকে এবং এগিয়ে নিয়ে যাবার কাজ করছে প্রতি ত্রীমান অন্তর। তার জন্য রাইল বাবার শেপোগ্রাফির জাদুতে তৈরি রূপি ভূত্যের শুভ পরিকারণা হচ্ছে।

সব কিছু বলার পরেও এই প্রতিবেদক আরও

