



493/B/3G T.Road, South Howrah, (033)2641
4514, 9830086733/9433387953

সাপ্তাহিক

ইন্টারনেট সংক্রান্ত : <http://www.alipurbarta.com>

গিরীশ
ট্র্যাবেলস



গিরীশ ট্র্যাবেলস আত্ম ট্র্যাভেলস ৪৯৩/বি/৩, জিটি রোড, মুক্ত হাওড়া
ফোন (০৩৩) ২৬৪১-৮৫১৪, ৯৮৩০০৮৬৭৩০, ৯৮৩০৮৭৯৫৩

আলিপুর বাতা

কলকাতা : ৪৮ বর্ষ : ৮ সংখ্যা : ২১ অগ্রহায়ণ- ২৭ অগ্রহায়ণ, ১৪২০ : ৭ ডিসেম্বর, ২০১৩, ৩ শফর-৯ শফর, হিজরি ১৪৩৪,

১৬ পাতা মূল্য ৩ টাকা

জয়নগর মজিলপুর পৌরসভা

জয়নগর মজিলপুর দণ্ডঃ ২৪ পরগণা

স্থাপিত - ১৮৬৯



জয়নগর মজিলপুর পৌরসভা সর্বদা সাধারণ মানুষের পাশে ছিল, আছে এবং আগামী দিনেও থাকবে। দীর্ঘদিনের আকাঞ্চকা, ওয়াটার সাপ্তাহিক্স, ফায়ার সার্ভিস স্টেশন অনুমোদিত হয়েছে। অঞ্চলের উন্নয়নের ধারাকে আরও এগিয়ে নিয়ে যাব এ আসাদের দৃঢ় অঙ্গীকার। আরও উন্নয়নের গতিকে ত্বরান্বিত করার জন্য আপনাদের সহযোগিতা কামনা করি।

প্রবীর বৈদ্য

ভাইস চেয়ারম্যান,
জয়নগর মজিলপুর পৌরসভা
দণ্ডঃ ২৪ পরগণা

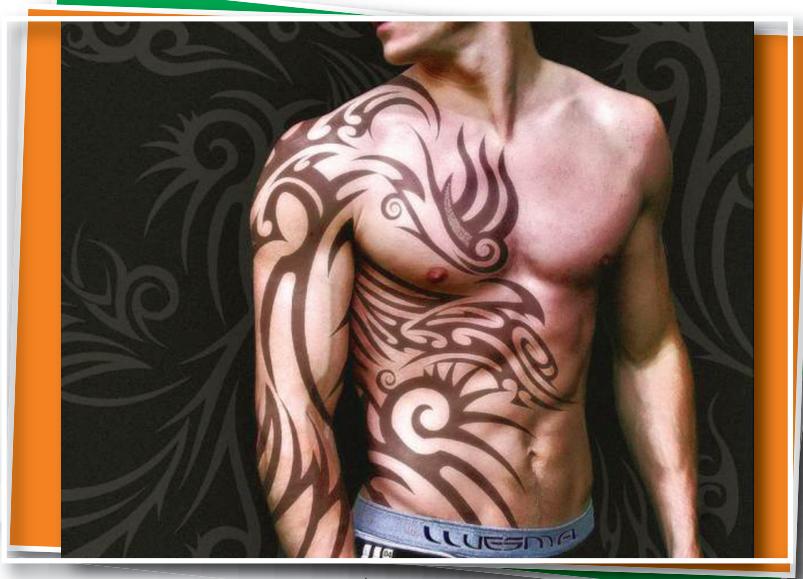
শুভেচ্ছা সহ

ফরিদা বেগম সেখ

চেয়ারপার্সন, জয়নগর মজিলপুর পৌরসভা
দণ্ডঃ ২৪ পরগণা

ট্যাটু এখন সর্জনীনঃ কিন্তু তুলতে গেলেই বিপদ

নিজস্ব প্রতিনিধি: কিছুদিন আগেও ট্যাটু দেখা যেত শুধুমাত্র নাম মডেল অথবা অভিনেতা অভিনেত্রীদের শরীরে। তারপর দেখা গেল খেলোয়াড়ৰাও দৃষ্টি আকর্ষণ করছেন হাতে-ঘাড়ে-পায়ে ট্যাটু করে। কিন্তু এখন দেখবেন পাশের বাড়ির ছেলেটি বা মেয়েটিও ট্যাটু করে ঘুরছে। মজার ব্যাপার হল এই ট্যাটু কিন্তু খুব একটা আধুনিক ব্যাপার নয়। প্রাচীনকালে বিভিন্ন উপজাতি তাদের জাতিগত প্রতীক রূপে এই ট্যাটু ব্যবহার করত। পরবর্তীকালে বিভিন্ন গুপ্ত সংস্কার কর্মীরাও সদস্য প্রতীক হিসেবে অঙ্গের বিশেষ হালে ট্যাটু করত। তখন একে ভারতে বলা হত উঙ্কি। বিশেষ ধরনের কালি ও রং ব্যবহার করে এই উঙ্কি বা ট্যাটু ফুটিয়ে তোলা হয় ভক্তের উপর। এর জন্ম রয়েছে বৈচিত্রময় সূচ ও সোডস। যে নর্মা বা ছবিটি শরীরে ট্যাটু



করানো হয়। তখন ভক্তের ওপর ফুটে ওঠে সেই ছবি। নানা ধরনের রং এই ট্যাটুতে ব্যবহার করা হয়। রং-এর বাহার আনার জন্য কালো, হলুদ, লাল, সবুজ, নৌলীল রং ব্যবহার বেশি করা হয়। তারপর এমন মানুষও আছেন যাঁরা আবার সাদা রং ব্যবহার করেন। একটা কথা মনে রাখতে হবে, ভক্তের সমস্যা থাকলে ট্যাটু থেকে এলার্জি হওয়াটা অত্যন্ত সাধারণ ব্যাপার। তাছাড়া হরেক ধরনের রোগ হতে পারে ট্যাটু থেকে।

আগেকার দিনে উঙ্কির দাগ তোলা ছিল অনেক সহজ ব্যাপার। কিন্তু এখন যে ধরনের ট্যাটু করা হয় তার রং ভক্তের ভিতরে ডারমিস স্তর অবধি থেকে যায়। তার ওপর ভারতীয়দের ভক্তে এমন একটি বৈশিষ্ট্য রয়েছে যার ফলে শ্বেতাঙ্গের মতো আমাদের ভক্তে ট্যাটু কখনই পুরোপুরি মুছে ফেলা সম্ভব নয়। লেসারের মাধ্যমে ভক্তের ভিতরের কোষ থেকে ট্যাটুর কালি বের করে আনা হয়।

ক রবেন
তার প্রতিলিপি
সমেত কালি প্রথমে
ভক্তের ওপর রাখা হয়।
তারপর সূচ দিয়ে ভক্তের ভিতর প্রবেশ



কিন্তু আজকের ট্যাটুচিত্রে যে সমস্ত রং ব্যবহার করা হয় তা মুছতে রীতিমতো কষ্ট হয়। বিশেষত, ট্যাটু যদি এক বছরের পুরনো হয়। কিন্তু কালো বা নীল রংয়ের মতো হলুদ বা সবুজ রং ভক্তে

সম্পূর্ণ বিলীন করে দেওয়া যায় না। তাছাড়া লেজার ব্যবহারের মাধ্যমে ছোট ছোট দাগও তোলা সম্ভব হয়। কিন্তু কালো বা

নীল রংয়ের মতো হলুদ বা সবুজ রং ভক্তে স্থাপন করে নিয়ে ভেতরে

বিলীন করে দেওয়া যায় না।

কিন্তু কালো বা নীল
রংয়ের মতো হলুদ বা
সবুজ রং ভক্তে
সম্পূর্ণ বিলীন করে
দেওয়া যায় না।

তাছাড়া লেজার রশ্মির

প্রভাবে চামড়ায় কালো
দাগ হয়ে যেতে পারে।

কালো কুটি মিশিয়ে ছোট বড়ার আকারে তৈরি করে ভেজে নিন।

আলিপুর বার্তা ৭ ডিসেম্বর, ২০১৩ (নয়)

শীতের সন্ধিয় চায়ের সঙ্গে

থোড়ের চপ

কি চাই: কুচনো থোড় ৫ কাপ, নারকেল কোরা হাফ কাপ, নূন পরিমাণ মতো, চিংড়ি হাফ কাপ, চিনি ১ টেবিল চামচ, কাঁচা লক্ষা ২টি, পিয়াজ বাটা ১ টেবিল চামচ, সর্ষে গুঁড়ো ১ চা চামচ, ধি ১ টেবিল চামচ, গরম মশলার গুঁড়ো ১ চা চামচ, ময়দা হাফ কাপ, সাদা তেল ভাজার জন্য।



কীভাবে:

থোড় কুটি কুচি করে কেটে নিন।

ভাল করে থোড়ের সুতোর মতো আঁশ ছাড়িয়ে বাদ দিন। নূন ও হলুদ গোলা জলে ভিজিয়ে রাখুন। ভাল করে চটকে জল নিংড়ে ফেলে দিন। এবার নূন, গরম মশলা গুঁড়ো ও ময়দা থোড়ের সঙ্গে ভাল করে মেখে রেখে দিন। কড়াতে ধি অথবা তেল দিয়ে পেঁয়াজ, রশ্মি বাটা নারকেল কোরা দিয়ে কমুন। চিংড়ি মাছে নূন, হলুদ মেখে মশলার ওপরে ছানুন। সামান্য চিনি দিন। ভাল করে নাড়ুন। পুরো জিনিসটা দলা মতো হয়ে এলে সরষে গুঁড়ো ছিটিয়ে নামিয়ে নিন। এবারে থোড়ের মত থেকে কিছুটা করে নিয়ে ভেতরে নারকেল চিংড়ির পুর ভরে চপের আকারে গড়ে খুব গরম তেলে ভেজে নিন ও গরম গরম পরিবেশন করুন।

গাঠি কচুর বড়া

কি চাই: গাঠি কচু ২৫০ গ্রাম, চাল ১ কাপ, কালো জিরে হাফ চা চামচ, কাঁচা লক্ষা ৪টি, তেল ১০০ গ্রাম, নূন স্বাদ অনুযায়ী।



কাঁচালক্ষা কুটি মিশিয়ে ছোট বড়ার আকারে তৈরি করে ভেজে নিন।

বাস্তুশাস্ত্র

পঃ অফিসে দিতীয়, তৃতীয় শ্রেণীর কর্মচারিরা কোথায়, কীভাবে বসে কাজ করবেন?

শিশির কুমার বন্দ্যোপাধ্যায়, অশোকনগর হাবড়া।



উঃ মাঝের থাকের অফিসারদের বসন জায়গা হওয়া উচিত উত্তর এবং পূর্বদিকে। প্রসঙ্গত বলা প্রয়োজন, অফিসের কেন্দ্রীয় অঞ্চলটি সবসময় পরিষ্কার রাখা বিশেষ প্রয়োজন। সেখানে দীর্ঘের ছবি বা মূর্তি এবং কোনও শিল্পকালার নিদর্শন রাখা যেতে পারে। বাড়ির দক্ষিণ-পূর্বদিকটি অগ্নিকোণ হিসেবে চিহ্নিত হয়ে থাকে। এখন থেকে উত্তর তৈরি হয়। তাই এই এলাকা জেনারেটর, ইনভার্টার, ইলেকট্রিক মিটার, মূল পাওয়ার সুইচ, কম্প্যুটারের সার্ভার এমনকী অফিসের প্যান্টি রাখা যেতে পারে।

এইসব নানান বিষয়ে আপনাদের প্রশ্নের উত্তর দেবেন প্রথ্যাত্মক বাস্তুবিদ প্রতুল চন্দ্র দাশ। চিঠি পাঠানোর ঠিকানা : বাস্তুশাস্ত্র, প্রয়ঙ্গে আলিপুর বার্তা, ৫৭/১এ, চেতলা রোড, কলকাতা-৭০০০২৭।

কামনার অবদমন থেকে সৃষ্টি হয় মনের রোগ

নয়ের পাতার পর

কালো কিংবা উল্টে স্বামীর অজস্র খুঁত। সে সব ক্ষেত্রেও অসুবিধা হতে পারে।

বয়োঃসন্ধিকালে অর্থাৎ ১৫-১৬ বছর বয়সের কিশোরদের স্কুল পালিয়ে প্রতিতালয়ে যেতে দেখা যায়। প্রথম দিকে থাকে কৌতুহল। পরবর্তীকালে হয়ে উঠে ‘অ্যাডিক্সন’। আমাদের ধারণা ছিল- মধ্যবয়সী বিপন্নীকরাই বেশি যায় প্রতিতালয়ে। কিন্তু সম্প্রতি এক সমীক্ষার জন্ম গিয়েছে স্কুলগুলো ছুটি থাকলে

দেখে সন্তুষ্টি বা দর্শনকাম (ঙ্গেপটোফিলিয়া), পায়ুমেহন (সোডোমি) ইত্যাদিকে যৌনবিকার হয়, বয়স্করা কোন মেয়েকে জোর করে যৌনক্রিয়াতে বাধ্য করে কিংবা ধর্ষণ করে তহে মেয়েটি বড় হয়ে পুরুষ সম্পর্কে ঘৃণা ও সেক্স সম্পর্কে অপরাধবোধ জয়াকে পারে। মনোবিজ্ঞানের ভাষায় এই জাতীয় ঘটনাকে সেক্স অ্যাবাউটস চাইল্ড বলা হয়। আগে অস্বাভাবিক পদ্ধতিতে যৌন ক্রিয়া যেমন সমকামিতা (হোমো সেক্সুয়ালিটি), অন্যের মিলনদশা

মনের পাতার পর

টেস্ট সিরিজেই অগ্রিমুক্তি ধোনীর তরুণ বাহিনীর

নিজস্ব প্রতিনিধি: গত দু'দশকে সাফল্য ধরা দিয়েছিল একবারই, সেই গত শতাব্দীর নয়-এর দশকের প্রথম দিকে। দীর্ঘকাল পর দক্ষিণ আফ্রিকা বণিকদের গত অবৈধমূক্ত হওয়ার পরে ক্রিকেটের মূল আঙ্গনায় যথন ফিরে আসে। ক্লাইভ রাইসের নেতৃত্বাধীন সেই অনভিজ্ঞ দক্ষিণ আফ্রিকাকে পরাজিত করাটাই আজ অবধি দক্ষিণ আফ্রিকার বিরুদ্ধে একমাত্র টেস্ট সিরিজ জয়। এছাড়া সাফল্য বলতে ২০১০ মরসুমে ১-১ ফলাফলে সিরিজ ড্র করে আসা। সেই ক্ষেত্রে ধোনী বাহিনী এখন সাফল্যের এভাবেস্টে যতই উঠে থাক প্রোটিয়াসদের বিরুদ্ধে টেস্ট খেলাটা রীতিমতো চ্যালেঞ্জের ব্যাপার। তার উপর দলে ধোনী এবং বেশ কিছুদিন পর দলে ফিরে আসা জাহির ছাড়া দলের সেরকম কোনও অভিজ্ঞ খেলোয়াড় নেই। এমনিতেই দক্ষিণ আফ্রিকা বোর্ড রীতিমতো মুশ্ক হয়েছে শচিন তেজ্জুলকর এই সফরে না গিয়ে অবসর নেওয়াতে। শচিন থাকলে শচিনের শেষ সিরিজ বলে এবারের ভারত দক্ষিণ আফ্রিকা সিরিজ রীতিমতো বর্ণিয় হয়ে উঠ্য। কিন্তু মাস্টার স্লাস্টার আগে অবসর নেওয়াতে সিরিজ অনেকটাই বগহিন হয়ে পড়ে। তার উপর দলে একমাত্র অভিজ্ঞ



ট্রফি হাতে মহেন্দ্র সিং ধোনি ও এবিডিলিয়াস। ছবি: ক্রিক ইনফোর সৌজন্যে

আফ্রিকায় প্রোটিয়াসদের মোকাবিলা করে এসেছেন তবুও ওই স্তরের খেলার সঙ্গে জাতীয় দলদুটির প্রতিদ্বন্দ্বিতার আবহ অনেকটাই পৃথক। সিনিয়র আন্তর্জাতিক স্তরে প্রতিদ্বন্দ্বিতা হয় অনেক বেশি ক্ষুরধার। এর আগে শচিন তেজ্জুলকর টপ ফর্মে থাকার সময় এবং সৌরভ গাঙ্গুলীর অধিনায়কক্ষে থাকার সময় ভারতীয় দল দক্ষিণ আফ্রিকায় প্রত্যাশিত সাফল্য পায়নি। দক্ষিণ আফ্রিকার বিরুদ্ধে ভারতের অধিকাংশ সাফল্য নিজের দেশের মাটিতে। একটা কথা মনে রাখতে হবে আমাদের উপরাদেশের পিচ কোনওদিনই পেসারদের আনুকূল্য দিত না। তার উপর ইন্দোনেশিয়ার পিচ আরও বেশি ব্যাটিং সহায়ক হচ্ছে। আমাদের দেশে যেসব বল হাঁটুর উপরে ওঠে না, সেই বল দক্ষিণ আফ্রিকার পিচে কোমর অবধি উঠবে। যেসব বল এদেশে কোমর অবধি ওঠে তা প্রিটোরিয়া বা জোহানাসবাগে ছুটে আসবে বুক বা মাথা লক্ষ্য করে। কাজেই আমাদের আপ্রথ থেকেই যাচ্ছে রোহিত শর্মা বা শেখের ধাওয়ান কীভাবে এদের মোকাবিলা করেন। ধোনী দক্ষিণ আফ্রিকা রওনা হওয়ার আগে রাসিকতার সুরে বলেছেন, ‘গোত্তম এরপর পনেরো পাতায়’

এখনও অবধি আইলিঙ্গে খেলার যা অবস্থা তাতে কলকাতার চারটি দলই খুব ভাল অবস্থায় নেই। বিশেষ করে মোহনবাগান, ইস্টবেঙ্গল এবং মহামেডানের কথা বলব। মরসুমের শুরুতে যে প্রতাশা ইস্টবেঙ্গলকে ঘিরে তৈরি হয়েছিল সেই প্রত্যাশা তার পূরণ করতে ব্যর্থ। এএফসি কাপ খেলতে গিয়ে আইলিঙ্গের প্রতি ফোকাস ঠিক মতো দিতে পারেনি। ইতিমধ্যেই তাদের কোচ বদল হয়েছে। বিদেশি কোচ ফালোপার বদলে এসেছেন স্বদেশী কোচ কোলাসো। যার নেতৃত্বে ডেম্পো পাঁচ বার জাতীয় লিঙ্গে জিতেছে। এবার দেখার বিষয় তিনি বাংলায় কতটা সফল হন। বিদেশি কোচেদের প্রচুর টাকা দিতে এনে কি বাংলার ফুটবলের আদৌ কোনও উন্নয়ন হচ্ছে কি? মনে তো হয় না। আজকে করিম বেঞ্চারিফা, আজিজ, সাতোরি কেউই ভাল অবস্থায় নেই। দীর্ঘ বহুবছর ধরে বাংলার কোনও দল আইলিঙ্গ পাচ্ছে না। অথচ ক্লাবগুলো তাদের বেশ গুরুত্ব

আইলিঙ্গে কলকাতার দলের হাল



দিচ্ছে। আজকে সুব্রত ভট্টাচার্য, সুভাষ ভৌমিককে কোচ করার ক্ষেত্রে অনেক প্রশ়্ন ক্লাব কর্তাদের মনে জাগে। অথচ সুভাষ ভৌমিক কিন্তু গতবার এরপর পনেরো পাতায়

এরপর পনেরো পাতায়

অনেক প্রতিকূলতা সত্ত্বেও বাংলার রোয়িং এগোচ্ছে

অভিমন্ত্য দাস

স্বাধীনতার পূর্বে ত্রিপুরা গঙ্গবন্ধে মূলত বিনোদনের জন্য রোয়িং কেন্দ্র হল রবিন্দ্র সরোবরের লেক। কলকাতার মাত্র চারটি ক্লাবের মধ্যে রোয়িং নামক এই জনপ্রিয় জলক্রিডাটি সীমাবদ্ধ আছে। আমাদের অনেকের মনেই একটি ধারণা আছে যে রোয়িং খুব বড় লোকের খেলা। সাধারণ মধ্যবিত্তের খেলা নয়। কিন্তু এ ধারণা সম্পূর্ণ ভুল। এটা মোটেই বড় লোকের খেলা নয়। যে কোনও সাধারণ মানুষ এই খেলায় অংশ নিতে পারেন। এটি একটি অলিম্পিক গেম। কিন্তু দুর্ভার্যবশত প্রচারের অভাবে রোয়িংয়ের জনপ্রিয়তা সেভাবে বাংলায় বিস্তার লাভ করতে পারেনি। আজকাল রোয়িং-এ এশিয়াতে ভারত সোনা জিতছে এবং অলিম্পিকে ভাল পারফর্ম করছে। আসলে পশ্চিমবঙ্গে রোয়িং-এর জনপ্রিয়তা না হওয়ার মূল কারণ হল একমাত্র রবিন্দ্রসরোবরের মধ্যেই আবদ্ধ থাকার এর জনপ্রিয়তা প্রসার লাভ করেনি। রোয়িং করার জন্য যে বিরাট মাপের জনাশয়ের প্রয়োজন তা এই রাজ্যে আর কোথাও গড়ে ওঠেনি। অথচ রোয়িং একটি ক্লাব যেখানে কেবলমাত্র কলকাতা বিশ্ববিদ্যালয়ের ছাত্রছাত্রীরাই অংশগ্রহণ করতে পারে। সম্প্রতি কলকাতা পুলিশের একটি রোয়িং ইউনিট চালু হয়েছে। যদিও তাদের নিজস্ব কোনও রোয়িং ক্লাব এখন পর্যন্ত গড়ে



ছবি: প্রতিবেদক

জাতীয় রোয়িং-এ রূপোজয়ী ময়ুরাক্ষী

সাউথ পয়েন্ট স্কুলের ভিজান শাখার একাদশ শ্রেণির ছাত্রী ময়ুরাক্ষী মুখোপাধ্যায় এবার রূপোজিতে অনুষ্ঠিত জাতীয় রোয়িং প্রতিযোগিতায় সাব জুনিয়র বিভাগে রাপো জয় লাভ করেছে। যা বাংলার মহিলা রোয়িংয়ের ক্ষেত্রে সাম্প্রতিকালের একটি উল্লেখযোগ্য ঘটনা। মাত্র ৪ সেকেন্ডের জন্য তার সোনা হাত ছাড়া হয়েছে। লেক ক্লাবের ময়ুরাক্ষী স্কুল রেগাটা থেকেই উঠে এসেছে। ক্লাস সেভেন থেকে

এরপর তেরো পাতায়



চাম্পিয়নশিপে লেক ক্লাব মেয়ে ময়ুরাক্ষী মুখোপাধ্যায় রাপো জিতেছে। যেটা মেয়েদের রোয়িং-এর ক্ষেত্রে বিরাট সাফল্য বলে মনে করি।

এরপর তেরো পাতায়